



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 30 novembre 2025

Parco Nazionale dell'Appenino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Piana del Lago – Monte Calvelluzzo

Direttori d'Escursione

DdE **Marina Gerardi** (tel. 348.7065251) - **Luciana Marchese** (tel. 347.0081278) – **Carmela Romaniello** (tel. 338.6813594)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19:30 alle 21:00 di venerdì 28 novembre 2025 per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 07:30 in Piazza Zara. Partenza ore 07:45.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza si procede in direzione di Rifreddo-Pignola. Raggiunto il bivio si imbocca la SP5 per Pignola. Attraversato il centro abitato di Pignola, si prosegue sempre sulla SP5 in direzione di Sellata. Al bivio per Abriola si lascia la SP5 e si prosegue in direzione degli impianti di sci Pierfaone. Superati gli impianti di sci e poi l'hotel "La Maddalena" si giungerà al bivio per Calvello, pochi metri dopo lasceremo le auto ed avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 13 km
Dislivello in salita	ca. 650 m
Dislivello in discesa	ca. 650 m
Tempo percorrenza	ca. 5,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine: **33 T 565133E 4480644N**
Monte Calvelluzzo: **33 T 567157E 4475657N**

Descrizione del percorso

L'escursione inizia da Piana del Lago (m. 1290), nei pressi delle sorgenti del fiume Agri. Percorreremo il primo tratto in salita lungo un'ampia sterrata, attraversando un bosco di faggi, con presenza di numerosi agrifogli, fino a raggiungere Passo Calvello, che divide Monte Lama da Serra di Calvello (m. 1567). Saliremo su Serra di Calvello e percorreremo la lunga e panoramica cresta, a principio con un tratto in lieve discesa e poi in graduale salita, fino a raggiungere Monte Calvelluzzo (m. 1699). Lungo il percorso c'è visibilità a 360° ed è possibile ammirare le montagne della Basilicata: Monte Pierfaone, Monte Arioso, Monte Vulture, le Dolomiti Lucane, nonché le montagne del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano e i centri abitati di Abriola, Calvello, Anzi, Laurenzana, Paterno, Marsico Nuovo. Il percorso di ritorno sarà lo stesso dell'andata.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarponi** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento impermeabile, cappello e guanti, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Sono consigliati i bastoncini.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura.



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

