



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 9 Novembre 2025

Monte Paratiello - Montagna Grande di Muro Lucano

Direttori d'escursione

Gianmichele Genovese (tel. 3392136449) – AE Amedeo Tucci (tel. 3755557764)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle 21.30 di venerdì 7 Novembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:

<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. All'atto di iscrizione per chi vorrà potrà dare l'adesione per il **pranzo presso l'Agriturismo Nonna Maria.**

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8:00 nel parcheggio di piazzale Zara (*coordinate geografiche 40°38'33N; 15°48'08E*) **Partenza ore 8:15.**

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano E847 in direzione Salerno. Si esce dal raccordo all'uscita Balvano e si procede in direzione Muro Lucano. Poco prima del paese seguire le indicazioni per Vucculi Setteacque. Si procede su strada comunale per circa mezz'ora prima di raggiungere Sorgente Setteacque, il punto di inizio escursione dove lasceremo le auto (*coordinate geografiche 40°44'18N; 15°25'01E*)

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 5 km
Dislivello	ca. 250 mt
Tempo percorrenza	ca. 2/3 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM

Inizio/fine: **33 T 535 003E 4509 630N**
Monte Paratiello: **33 T 534 973E 4510 663N**

Descrizione del percorso

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. L'escursione è breve e con poco dislivello. Il percorso inizia su ampia pista sterrata (1220 m) tra piante di faggi e cerri che hanno i colori dell'autunno, con sfumature di colore dal giallo al rosso intenso.

Raggiungeremo il Monte Paratiello (1445 m) da dove vedremo la Campania che incontra la Basilicata. Potremo vedere un profilo diverso delle nostre montagne tra cui Pierfaone-Arioso, e se sarà limpido saranno visibili anche il Raparo e il Sirino.

Dopo una sosta proseguiremo il cammino su traccia, da prima nel bosco e poi su traverso, su un versante abbastanza ripido, ma con un incantevole visuale sul territorio di Muro Lucano Bella e Baragiano. Raggiunte le auto si rientrerà a Potenza.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **cappellino, maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua**, il telefonino.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

