



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 8 ottobre 2023

Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane
Costa la Rossa – Monte Malerba

Dd'E Monica Pietrafesa (tel. 349.2542564)

Dd'E Vincenzo De Palma (tel. 320.4277910)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 21.00 di **venerdì 6 ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 3,00** - Non soci: **€ 10,00** da versare preferibilmente all'atto dell'iscrizione.
Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

Appuntamento e partenza

Appuntamento **ore 8:15** e partenza **ore 8:30** nel **parcheggio gratuito di Piazza 21 Marzo (antistante la Regione Basilicata)**.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza dirigersi verso Metaponto SS 407 Basentana/E847. Uscire a Campomaggiore e prendere la Provinciale Gallipoli Ponte Balza verso Accettura. Continuare verso Accettura, parcheggiare presso la caserma Palazzo.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Caserma Palazzo N40° 31' 58.4" E16° 07' 03.8"

Lunghezza ca. **12,00 km**

Dislivello in salita ca. **680m**

Dislivello in discesa ca. **680 m**

Tempo percorrenza ca. **6 h** (escluse le soste)

Difficoltà **E** (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche, **non sono presenti tratti esposti**.
NON sono presenti fonti di acqua potabile lungo il percorso.

Descrizione del percorso

Entriamo nella Caserma Palazzo - un antico insediamento di monaci basiliani prima, poi di benedettini - sede del Parco e ci dirigiamo verso la chiesetta di S. Chiara risalente al XII secolo; scendiamo verso il cancello e ci inoltriamo nel bosco lungo un ampio sentiero (707). Scendiamo per 1,5 km attraversando un paio di torrenti e quindi iniziamo a salire verso Cresta la Rossa, attraversando un bellissimo bosco di cerro. Ci fermiamo al Belvedere per ammirare il paesaggio e le Dolomiti Lucane, continuiamo sulla cresta per poi scendere lungo il sentiero dove incontriamo formazioni rocciose che creano uno scenario naturale di grande bellezza; qui consumiamo il nostro pasto.

Raggiunto il sentiero 713 continuamo verso Pian Cancello, attraversiamo la provinciale e saliamo verso Monte Malerba. Scendendo dalla cima potremo visitare i ruderi dell'antico centro medievale di Gallipolis. Resta da percorrere un breve tratto del nostro cammino per ritornare al parcheggio presso la Caserma Palazzo.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti **dovranno** calzare **scarpe ALTE** da trekking, portare lo **zaino** con **maglione** o pile, **Guscio o mantella** antipioggia, almeno una **borraccia di acqua** da 1,2 litri, il **telefonino**, un leggero **pranzo al sacco**.

Si raccomanda di portare gli **occhiali da sole**, una **busta per i rifiuti**.

Si consiglia vivamente di portare con sé i bastoncini da trekking o singolo bastone.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

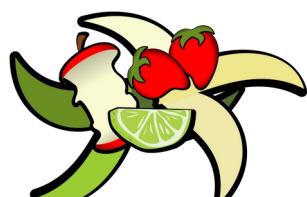
I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

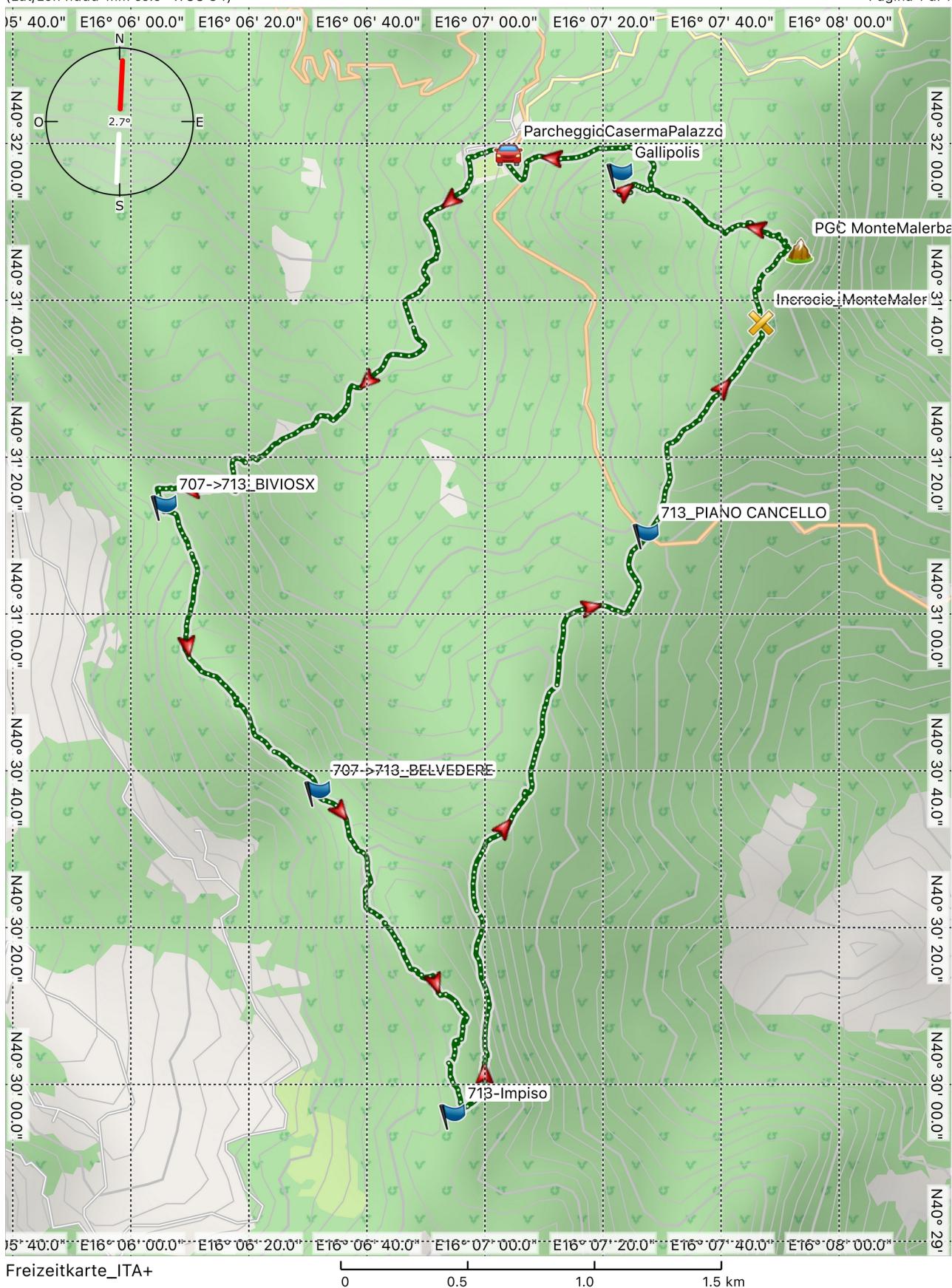
In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Mappa



Freizeitkarte_ITA+

0 0.5 1 1.5 km

(c) Map: FZK project (free for research and private use)
(c) Map data: OSM contributors (ODbL)
(c) Contour data: U.S. Geological Survey or J. de Ferranti (free for research and private use)
(c) Contour data: U.S. Geological Survey or J. de Ferranti (free for research and private use). (c) Map data: OSM contributors (ODbL). (c) Map: FZK project (free for research and private use).

CostaLaRossa



