



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Potenza

**Domenica 29 ottobre 2023**

**Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane**

**Monte Croccia**

Intersezionale con la Sezione Cai Lagonegro G. De Lorenzo

### Direttori d'escursione

per la **Sezione di Potenza**

- Vincenzo De Palma cell. 320.4277910

per la **Sezione di Lagonegro:**

- Vincenzo Gulfo cell. 348.1701973

### Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 21.00 di **venerdì 27 ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il **Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003**; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

### Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 3,00** - Non soci: **€ 10,00** da versare preferibilmente all'atto dell'iscrizione.  
Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

### Appuntamento e partenza

Appuntamento **ore 8:15** e partenza **ore 8:30** nel **parcheggio gratuito di Piazza 21 Marzo (antistante la Regione Basilicata)**.

**Appuntamento con gli amici di Lagonegro alle ore 9:15 davanti la Caserma Palazzo.**

### Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza dirigersi verso Metaponto SS 407 Basentana/E847. Uscire a Campomaggiore e prendere la Provinciale Gallipoli Ponte Balza verso Accettura. Continuare verso Accettura, parcheggiare presso la Caserma Palazzo.

### Caratteristiche tecniche dell'escursione

Caserma Palazzo N40° 31' 58.4" E16° 07' 03.8"

Lunghezza Croccia ca. **5,10 km**

Dislivello in salita ca. **300 m**

Dislivello in discesa ca. **300 m**

Lunghezza Malerba ca. **4,50 km**

Dislivello in salita ca. **300 m**

Dislivello in discesa ca. **300 m**

Tempo percorrenza totale ca. **3,0 h** (escluse le soste)

Difficoltà **E** (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche, **non sono presenti tratti esposti**.  
**NON** sono **presenti** fonti di acqua potabile lungo il percorso.

### Descrizione del percorso

Ci incontriamo a Caserma Palazzo, sede del Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane, e proseguiamo in macchina fino all'incrocio del Belvedere.

Partiamo dal Belvedere per ammirare il paesaggio e le Dolomiti Lucane, da qui saliamo sulla cima di Monte Croccia e quindi raggiungiamo il sito di Pietra della Mola, calendario che segna il solstizio attraverso la proiezione del sole attraverso una fessura nella pietra, risalente a circa 8000-10000 anni fa. Ritorniamo indietro attraversando la necropoli Osco Sannita e riscendiamo al Belvedere. Torniamo con le macchine Alla sede del Parco.

Dalla Caserma Palazzo, un antico insediamento di monaci basiliani prima, poi di benedettini e ci dirigiamo verso l'antica città di Gallipolis, ruderi di un piccolo centro medievale. Se abbiamo tempo proseguiamo verso monte Malerba, ritorniamo a Gallipolis per ritornare al parcheggio presso la Caserma Palazzo.

### Equipaggiamento necessario

I partecipanti **dovranno** calzare **scarpe ALTE** da trekking, portare lo **zaino** con **maglione** o pile, **Guscio o mantella** antipioggia, almeno una **borraccia** di **acqua** da 1,2 litri, il **telefonino**, un leggero **pranzo al sacco**.

Si raccomanda di portare gli **occhiali da sole**, una **busta per i rifiuti**.

Si consiglia vivamente di portare con sé i bastoncini da trekking o singolo bastone.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

### Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



**Rispetta la bellezza della natura**



**Segui il sentiero**

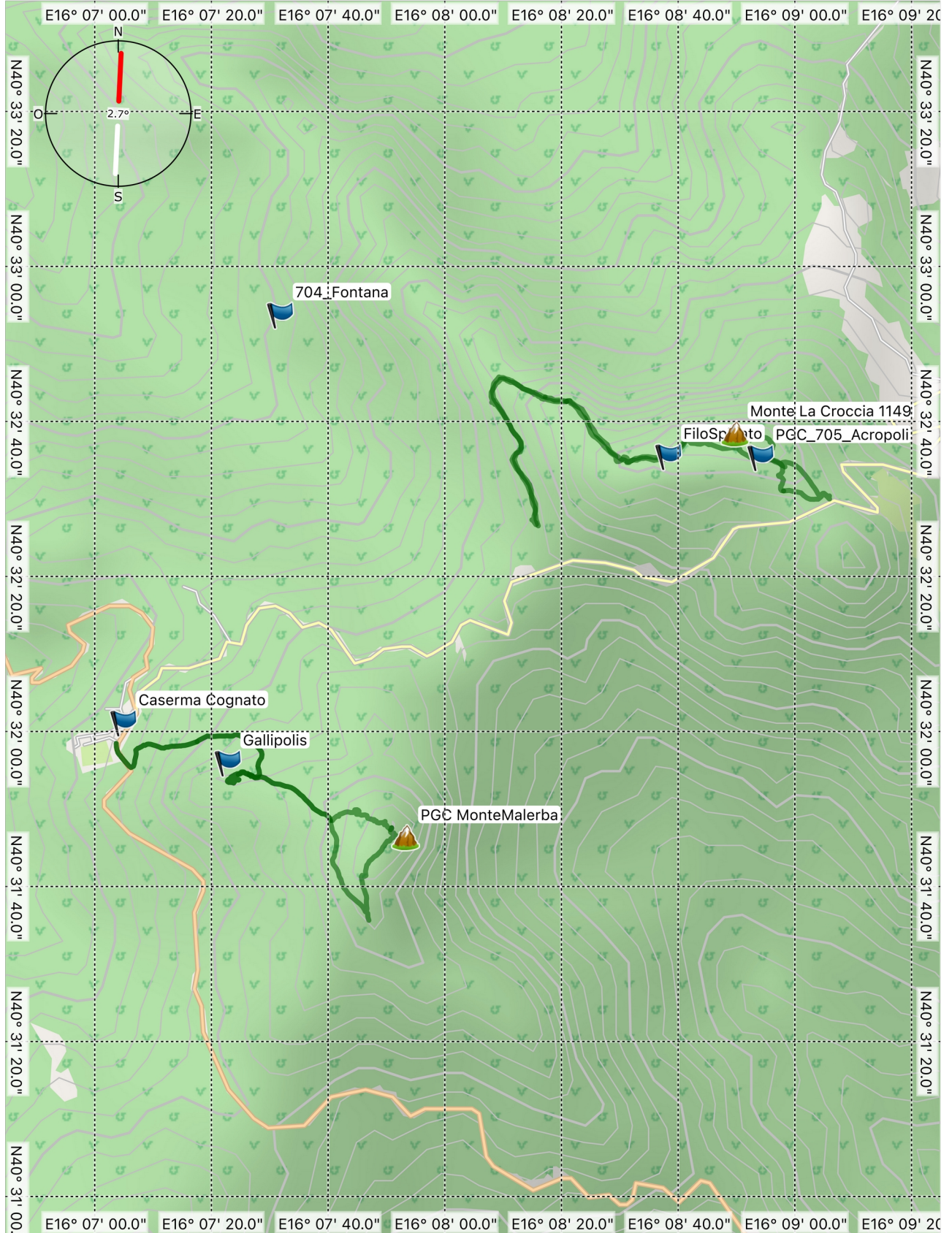


**Non abbandonare rifiuti**

# MAPPA DEL PERCORSO

(Lat/Lon hddd°mm'ss.s" WGS 84)

Pagina 1 di 1



Freizeitkarte\_ITA+

0 0.5 1.0 1.5 km

(c) Map: FZK project (free for research and private use)  
 (c) Map data: OSM contributors (ODbL)  
 (c) Contour data: U.S. Geological Survey or J. de Ferranti (free for research and private use)  
 (c) Contour data: U.S. Geological Survey or J. de Ferranti (free for research and private use). (c) Map data: OSM contributors (ODbL). (c) Map: FZK project (free for research and private use).

Croccia-Malerba

