



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 23 aprile 2023

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

Val d'Agri e Lagonegrese

Serra della Criva e Madonna del Sasso

Direttori d'escursione

Vincenzo De Palma (tel. 320 4277910) – **Raffaele Lombardi** (tel. 349 1301141)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 21 aprile** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8.00 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 8,15.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Dal luogo dell'appuntamento dirigersi verso il lago Pantano, proseguire per Sciffrà e, superato l'imbocco della strada per la pista dei kart, prendere la seconda strada sulla destra che, dopo quasi 2 km, porta alla sbarra che delimita l'accesso alla Foresta Regionale di Fossa Cupa, dove lasceremo le macchine.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	15 km
Dislivello in salita	ca.	645 m
Dislivello in discesa	ca.	645 m
Tempo percorrenza	ca.	6.00 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate WSG84

Inizio e fine escursione

UTM	33T 561605E 4489089N
Geografiche GD	40.55027N 15.727581E

Madonna del Sasso

UTM	33T 561080E 4484164N
Geografiche GD	40.505948N 15.720910E

Descrizione del percorso

Quando i torrenti si ingrossano – e di questi tempi aridi è grande fortuna – bisogna incoraggiare chi non ha voglia di bagnarsi le scarpe nell'attraversarli, oppure di farlo a piedi nudi (un'esperienza che andrebbe vissuta come ritorno all'infanzia), scegliendo un itinerario più asciutto lungo terre alte.

Il percorso interessa prevalentemente il Sentiero Tramutola che dalla Foresta Regionale di Fossa Cupa raggiunge Madonna del Sasso passando da Serra della Criva, per poi scendere lungo un breve tratto del Sentiero Frassati nella bella vallata di Fossa Cupa con le sue fontane e i primi bottini di captazione delle sorgenti dell'Acquedotto del Basento.

Scenderemo per poco più di un chilometro lungo la strada che porta a valle, verso Pantano, per risalire a riprendere la stessa via percorsa all'andata, lungo la quale sceglieremo uno dei tanti angoli adatti a consumare la colazione.

Un itinerario da nord a sud e da sud a nord, di quelli di facile orientamento.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, cappello.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti



