



## Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

---

Domenica 6 ottobre 2024

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano Alburni

### Cocuzzo delle Puglie Intersezionale CAI Melfi

---

#### Direttori d'escursione

**Giuseppe Ferrara** (tel. 347 6115650) – **Lucia Romaniello** (tel. 379 2092581) – **Elena Iacoviello** (tel. 335 4081546)

#### Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 4 ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni.

#### Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 -

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

#### Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.00 nel parcheggio al piazzale G. Michetti di fronte la Regione Basilicata.. Partenza ore 7.15.

#### Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano (RA 5) in direzione Salerno e uscire a Tito/Brienza per immettersi nella SS95. Superato l'abitato di Brienza direzione Salerno Reggio, uscita Atena Lucana direzione Teggiano Sacco parcheggiano a Sella del Corticato dove inizia l'escursione.

## Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 9 <b>km</b>
Dislivello in salita	ca. 500 <b>m</b>
Dislivello in discesa	ca. 500 <b>m</b>
Tempo percorrenza	ca. 5. <b>h</b> (escluse le soste)
Difficoltà	<b>EE</b>

## Coordinate UTM

Inizio e fine: **33T 536976E 4471645N**  
Cima: **33T 537116E 4473194N**

## Descrizione del percorso

Lasceremo le auto in località Sella del Corticato (m. 1026), lungo la via del Corticato che collega Teggiano con Sacco. A questo punto si segue la sterrata in direzione Nord ("Via Istmica") che dopo circa mezz'ora di lieve ascesa raggiunge il Piano della Montagnola (1191 m.). Tralasciando il sentiero che prosegue in direzione Nord-Ovest, verso il Varco della Montagnola, si segue la mulattiera (adesso sterrata) lungo il versante Sud del Cocuzzo delle Puglie che porta fino ad un valico a circa 1300 metri. Da qui si tralascia il sentiero e si prosegue verso destra per salire fino alla sommità del Cocuzzo delle Puglie (m. 1428) in direzione Est. Prima di tornare al punto di partenza faremo una piccola deviazione nella faggeta che costeggia il crinale della cima del monte.

Il percorso proposto ci permette di raggiungere la cima del Monte Cocuzzo delle Puglie. Il massiccio si presenta con due creste allungate, quasi prive di vegetazione, che corrono lungo una "valle" ricoperta di faggi. L'itinerario fa parte del Sentiero Italia, itinerario escursionistico lungo circa 6.166 km che attraversa l'intero territorio nazionale e si incrocia con il Sentiero E1 dell'Alta Via del Cervati e Alburni. Il Cocuzzo delle Puglie è una montagna sita in un luogo che nella storia è stato crocevia di scambi tra i popoli. Il sentiero che ci porta verso il punto più alto, a 1428 m. di quota, è un'antica "Via Istmica" che un tempo è stata grande via di collegamento tra il Cilento antico e le coste tirreniche e ioniche. Non a caso è considerata la via delle merci, delle legioni e dei ponti romani, degli eserciti medievali e della transumanza. Uno scenario unico perché si affaccia sulla Sella del Corticato, 1026 m. di quota, depressione che intercorre tra l'imponente Monte Motola (1700 m) e le pareti scoscese del Cocuzzo delle Puglie.

Il percorso presenta particolari difficoltà tecniche e tratti esposti.

Alla partenza **non sono presenti** fontane e sorgenti.

## Equipaggiamento necessario

### (integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*

*Segui il sentiero*

*Non abbandonare rifiuti*

### **MAPPA DEL PERCORSO**

