



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica **27 agosto 2023**

Parco Nazionale del Cilento

Monte Figliuolo
Alburni

Direttori d'escursione

Giuseppe Ferrara (tel. 347 6115650) – **Franca Di Trana** (tel. 320 1890881)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 25** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.15 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 7.30

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano (RA 5) in direzione Salerno e uscire a Sicignano in direzione Reggio Calabria e uscire a Petina.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 9.500 km
Dislivello in salita	ca. 650 m
Dislivello in discesa	ca. 600 m
Tempo percorrenza	ca. 5,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM

Inizio/fine: **33 T 530971E N1521951**
Cima: **33 T532011E N1522671**

Descrizione del percorso

Escursione che non presenta particolari difficoltà se non per alcuni tratti esposti.

Il percorso si sviluppa su sterrate e all'interno del bosco per un buon tratto. La prima vetta che vedremo è "il Cugino" 1337 mt, vetta che noi non faremo perchè richiederebbe una piccola arrampicata. Proseguiremo sul sentiero per la vetta del " il Figliolo" 1291 mt. raggiungibile facilmente.

Il complesso dei Monti Alburni è una catena montuosa che si estende tra le valli dei fiumi Calore, Tanagro e Sele. Sono conosciute come le Dolomiti del Sud. Anche qui, come sul Monte Cervati, ci troviamo di fronte a fenomeni carsici di grande rilevanza: inghiottitoi, doline, grotte e cavità. Il nome deriva dal Monte Alburno o Monte Panormo che, con i suoi 1742 metri, è la cima più alta dell'intera catena montuosa. Con questa escursione capiremo come anche a quote basse, puoi sentirti in alto.

Alla partenza è presente una fonte di acqua potabile

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti **dovranno** calzare **scarponi ALTI** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, minimo una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, cappello per il sole e crema solare.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

