



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 28 Luglio 2024

Parco Regionale Monti Picentini
Fiumara Tannera

Direttori d'escursione

Mario Di Grazia (tel. 3398140326) – **Emanuela Zirpoli** (tel. 3201932449) -
Franca Di Trana (tel. 3291890881)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 20.30 di **Venerdì 26 Luglio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore **7.15** nel parcheggio antistante la regione basilicata Piazzale Michetti
Partenza ore 7.30.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Da Potenza prendere la Basentana direzione Sicignano degli alburni, qui imboccare l'autostrada SA/RC direzione Salerno, uscire prima uscita CORTURSI TERME per immettersi subito nella SS691 detta Ofantina/fondo valle del Sele, proseguire in direzione Lioni (AV), una volta arrivati all'uscita di TEORA proseguire sulla SS7 fino a LIONI per prendere infine ex SS368(un pò dissestata) fino alla metà LAGO LACENO, da qui inizio percorso a piedi COLLE DEL LEONE.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 9 km
Dislivello in salita	ca. 451 m
Dislivello in discesa	ca. 440 m
Tempo percorrenza	ca. 4.00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine: 33 T 0508594E 4514314N
Cascata: 33 T 0507810E 4512920N

Descrizione del percorso

L'escursione si svolgerà nel meraviglioso contesto del Parco Regionale dei Monti Picentini, il quale comprende le province di Salerno ed Avellino. Attraverseremo boschi di faggi e cerri, **che ci faranno stare al fresco e ci daranno tregua dalla calura estiva.** Partiremo dal **Colle del Leone** località **Laceno** seguendo il sentiero 114 tutto in discesa. Passeremo per la grotta "**Strazzatrippa**", questo nome curioso ha origine da una vecchia leggenda popolare, secondo la quale, essa avrebbe dato rifugio al famigerato "Brigante Strazzatrippa" che aggrediva i viandanti squartandogli la pancia. Grotta di attraversamento di 550 mt., che si collega alla Grotta dell'Angelo sull'altro versante della montagna. **Noi ne vedremo solo l'ingresso** in quanto è visitabile per speleologi esperti. A questo punto ci troviamo nel territorio di Acerno. Dopo un pianoro scenderemo ancora per il sentiero "**Vallebona**" fino ad arrivare finalmente alla fiumara del Tannera. La discesa alla fiumara si fa su un sentiero abbastanza largo ma su un fondo a tratti ghiaioso e leggermente sdruciolato. Questo tratto permette di superare un dislivello di circa 370 mt in discesa e affronteremo un paio di punti da fare con attenzione. Arrivati al fiume cammineremo con l'acqua oltre le caviglie, quindi ci bagheremo gli scarponi, guaderemo diverse volte fino ad arrivare alla nostra meta, ad un salto d'acqua (**sorgente del Cantariello**), nei pressi di un recinto di salvaguardia ad opera di captazione. **Ci troveremo di fronte ad una piccola cascata** dove le acque si riversano in un laghetto di acqua cristallina poco profonda di circa un mt. **Qui si potrà effettuare una sosta "contemplativa", pausa pranzo e bagnetto per chi vuole**, vista l'acqua con temperatura stimata intorno ai 10 gradi. Il ritorno è quasi tutto in salita su di un sentiero comodo, con un dislivello di circa 350 m., arrivati alla fontana di San Giovanni oramai in secca, riprenderemo il sentiero di Vallebona ed il sentiero 114 fino alle auto. Il percorso è ad anello.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si consigliano scarpe di ricambio o stivaletti di gomma e i bastoncini per aiutarci nella discesa.

Si raccomanda di portare nello zaino: **pile leggero**, giacca a vento, almeno una borraccia di **acqua** da un litro e mezzo, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, **calzini di ricambio**, **il costume e un piccolo asciugamano**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

