



## **Club Alpino Italiano** *Sezione di Potenza*

---

**Domenica 12 Novembre 2023**

**Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese**  
**Monte Arioso - da Fontana delle Brece**

---

### **Direttori d'escursione**

**Carmela Romaniello** (tel. 3386813594) – **Amedeo Tucci AE** (tel. 3755557764)

### **Iscrizione**

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 10 Novembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore **7.45** nel **Piazzale Michetti, di fronte Regione Basilicata**.

Partenza ore **8.00**

### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione**

Partendo da Potenza imboccare la SP 5 Pignola Sellata. Giunti al valico prendere a destra direzione La Maddalena. Al bivio Volturino-Marsico N prendere a destra direzione Marsico N. Dopo alcuni chilometri, all'altezza di una villetta abbandonata, svoltare a destra direzione Fontana delle Brece. Qui avrà inizio l'escursione.

### **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza	ca. <b>8 km</b>
Dislivello	ca. <b>400 m</b>
Tempo percorrenza	ca. <b>4.00 h</b> (escluse le soste)
Difficoltà	<b>E</b>

## Coordinate UTM

Inizio/fine:  
Monte Arioso

**33 T 563160E 4480765N**  
**33 T 563310E 4483128N**

## Descrizione del percorso

Si parte dal Rifugio (1300mt) subito in salita, direzione Monte Maruggio. Giunti in breve al valico si devia leggermente a destra seguendo il segnavia e, in decisa salita, si raggiunge un altopiano aperto. Qui occorre prestare attenzione ai paletti e percorrere il sentiero sulla destra che ci porterà a Timpa D'Albano. Da Timpa di Albano proseguiremo per un breve tratto in piano e riprenderemo a salire fino a Monte Arioso (1700mt) da dove sarà possibile spaziare con lo sguardo su Monte Lama, Serra di Calvello e su parte del Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese. Il percorso del ritorno sarà lo stesso dell'andata.

## Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking, alte** per neofiti e meno allenati.

Consigliati **bastoncini da trekking**. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

