



## Club Alpino Italiano Sezione di Potenza



Domenica 7 Agosto 2022

# Monte Panormo parco del Cilento

### Direttori d'escursione

Giuseppe Ferrara (tel. 3476115650) – Vito Mancusi (tel. 3394382146)

### Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 5 agosto** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

### Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. (quote base, modificare se presenti altre spese.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.00 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musumeci). Partenza ore 7.15

### Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

. Da Potenza: Superstrada SS 407 direzione Salerno, uscita Tito e, quindi, Brienza ed Atena Lucana. Si prosegue quindi in direzione San Rufo e Corleto Monforte, si attraversa S. Angelo a Fasanella ed alle porte di Ottati (Cimitero) si seguono le indicazioni per il Rifugio Panormo, punto di partenza dell'escursione (chilometri 90 circa).

### Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. **9.00 km**

Dislivello in salita ca. **450 m**

Dislivello in discesa ca. **450 m**

Tempo percorrenza ca. **4.00 h** (escluse le soste)

Difficoltà **E** (Escursionistica)

Partenza e Arrivo UTM 33T 5 26 172 E – 44 85 896 N

Vetta Panormo “ 5 27 520 E – 44 87 394 N

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Alla partenza e prima di giungere in paese non **sono presenti** fontane e sorgenti. ...

### Descrizione del percorso

. Escursione ad anello. Si parte a qualche centinaia di metri dal rifugio "Panormo" e si procede verso est costeggiando i Pozzi di Campo Farina. Qui parte una sterrata che attraverso un alternarsi di faggete e vallate conduce a località Lauro Fuso, dove, piegando verso nord si prende un'altra sterrata che risale lungo un fosso canale che conduce al Varco dei Cavalieri. Qui si intercetta un tracciato del vecchio



Sentiero Italia che risale il lato sud del Monte Panormo (sulle carte IGM spesso denominato anche Alburno) e si prosegue prima su facile sentiero e poi su aeree tracciate tra le rocce, ricorrendo a volte anche all'aiuto delle mani, fino a raggiungere la cima (1742 m.) che è la vetta più alta del gruppo montuoso. La vista a 360° spazia dalle vette del Cilento e dai Monti Lattari affacciati sul Tirreno, ai Picentini e all'Appennino Lucano fino alla bassa Val d'Agri. La discesa avverrà sul sentiero che conduce al Vucculo dell'Arena (1.526 m.) nei pressi del quale ci si imbatte in numerose cavità carsiche di forma circolare o a ferro di cavallo, inghiottitoi lungamente usati come neviere. Si continua poi seguendo una variante del Sentiero Italia che ci conduce comodamente al Rifugio da cui si è partiti, per chi vuole il rifugio Panormo e aperto x bibite e altro.

### Equipaggiamento necessario

**(integrare secondo necessità)**

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere.

## MAPPA DEL PERCORSO

