



Trekking a Tenerife

30 maggio – 5 giugno 2024

Responsabili

Carmela Romaniello - cell. 3386813594

Franca Di Trana - cell. 3201890881

Quota di partecipazione

La quota totale di partecipazione è di € 440,00

Nella quota **non sono compresi** il biglietto del Teleferico del Teide (€ 22,00 solo discesa, € 40,00 a/r), della Cueva del Viento (€ 14,50), del **Barranco del'Inferno** (€ 11,00), dell'**orto botanico** e del Parco delle **Piramides de Guimar** (questi ultimi due ingressi verranno pagati sul posto).

Non sono compresi altresì i pranzi a sacco.

Appuntamento, partenza e rientro a Potenza

Il viaggio avverrà con pullman della ditta Tesoro.

Partenza da Potenza **Mercoledì 29 maggio 2024 ore 23.45 dalla Stazione di Servizio Eni di Via Appia** alla volta di Roma Fiumicino, dove prenderemo l'aereo diretto a Tenerife Sud. Il volo è previsto per le ore 8.10 con arrivo a Tenerife alle ore 11.50, dove troveremo l'autobus che ci porterà a Puerto de la Cruz presso l'Hotel Marquesa (<https://www.hotelmarquesa.com>).

Il rientro a Potenza è previsto nella tarda serata di **Mercoledì 5 Giugno**.

PROGRAMMA

Venerdì 31 maggio 2024

“Las Piramides de Guimar e San Cristobal de la Laguna”

Mattina - Visita guidata a Las Piremides De Guimar

Si tratta di piramidi caratterizzate da cinque livelli di forma rettangolare con evidenti riferimenti ad eventi astronomici. Le piramidi, simili a quelle realizzate dai Maya e dagli Aztechi in Messico, hanno evidenti segni di contaminazione polinesiana in epoca precolombiana, culminata con la scoperta delle isole del Pacifico, in particolare l'Isola di Pasqua (Rapa Nui).

La visita guidata prevede l'accesso al museo, all'Auditorio, al Giardino Sostenibile e alla esposizione “Colonizzando Polinesia”.

Pomeriggio - Visita alla città San Cristobal de la Laguna (ex-capitale di Tenerife).

Realizzata nel XV secolo, caratterizzata da una architettura coloniale e un grande zona commerciale pedonale, che sono i segni distintivi di questa antica città universitaria, è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco.



Sabato 1 giugno 2024 “Parque del Drago Milenario, Giardino Botanico, Cueva del Viento”

Visita al Parque del Drago Milenario e Giardino Botanico

Il Drago Milenario è l'esemplare più grande e antico che esiste al mondo. Dichiarato monumento nazionale nel 1917. Fa parte della famiglia delle dracene (*Dracaena draco*). Il “drago” è una pianta, non un albero, con una crescita secondaria anomala. Oltre al drago, il giardino botanico ospita una grande collezione di piante endemiche delle Canarie, come una piccola selva di Laurisilva, una selva preistorica di più di 20 milioni di anni, considerata “fossile vivente”.

Visita guidata alla Cueva del Viento

Si tratta di un canale vulcanico formato dalle colate laviche del Pico Viejo risalenti a circa 27.000 anni fa. Ha una estensione di circa 18 km (della quale noi percorreremo solo una parte), il più lungo al mondo se si escludono i primi tre tutti situati nelle Hawaii. È un labirinto di paesaggio sotterraneo disposto in tre livelli distinti. Le pareti e le formazioni rocciose raccontano la storia delle eruzioni vulcaniche e delle forze che hanno modellato l'isola nel corso dei millenni. Un laboratorio naturale, con flora e fauna adattate alle particolari condizioni ambientali sotterranee: “una finestra geologica di Tenerife”.

Per ragioni di sicurezza entrano massimo 15 persone per ogni ingresso (15 alle ore 09.50, 6 alle ore 10.45, 14 alle ore 14.10). La durata approssimata dell'escursione è di 2 ore e 30 minuti

Ogni visitante riceverà un casco con frontale e cuffia igienica. Obbligatorie calzature da montagna. Si consiglia indossare pantaloni lunghi, una felpa e un k-way (temperatura media 14°, 80% umidità). Non è permesso portare borse o zaini (non è permesso raccogliere materiale all'interno del canale). Si consiglia di portare una piccola bottiglia d'acqua. È permesso portare fotocamera o videocamera privi di custodia e di cavalletto.

Il pullman farà da navetta tra i due siti che si trovano ad una distanza di circa 3,5 km.



Domenica 2 giugno 2024 “Parque del Teide”

SALITA CON TELEFERICO

La struttura del Teleferico dispone di negozio, bar e sala di attesa con Wi-Fi e bagni.

La stazione base del Teleferico, situata a 2.356 m. di altitudine, dispone di un'area di riposo, servizio bar e ristorante-buffet con vista magnifica sul Parco Nazionale del Teide (caldera). È necessario presentarsi alla zona di imbarco del Teleferico con **20 minuti di anticipo** rispetto alla fascia oraria che appare sul biglietto. In caso di ritardo, si perde il diritto all'imbarco.

La stazione superiore del Teleferico, situata a 3.555 m. dispone di una piccola hall, di Wi-Fi, bagni e telefono pubblico. Inoltre sono presenti distributori automatici di bevande e cibo confezionato.

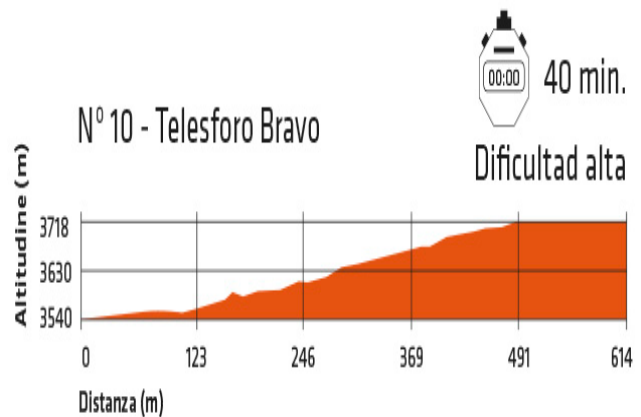
L'ultima cabina di rientro (discesa) dalla stazione superiore è prevista intorno alle 16.50

Dalla stazione superiore partono tre itinerari straordinari della cima del Teide:

1) Itinerario 10 - Telesforo Bravo, Cratere del Teide o Pico Nuevo

L'itinerario 10 (vedere mappa in calce) giunge al cratere del Teide, Pico Nuevo 3.718 m., la cima più alta della Spagna. Per accedere a questo sentiero è necessario il permesso (permesso individuale, già in possesso da chi ha optato questo sentiero). L'altezza e il forte odore di zolfo che sprigionano le numerose fumarole della zona rendono difficile il percorso. Occorre salire lentamente, concedendosi brevi fermate per sentire il rumore dell'isola ai propri piedi e percepire l'aria fredda in alta quota.

Una volta in cima, le profondità giallo-verdognole del cratere del Teide, ci faranno immaginare le violente eruzioni passate, mentre in lontananza scorgiamo tutte le isole dell'arcipelago canario: La Palma, Hierro e La Gomera a ovest; Gran Canaria, Fuerteventura e Lanzarote a est. Se avessimo l'opportunità di salire all'alba, potremmo contemplare come, con i primi raggi del sole, la gigantesca ombra dell'aguzza Vetta del Teide si proietta sul mare.



2) Itinerario 11 - Belvedere della Fortaleza

Il cammino che giunge al Belvedere della Fortaleza si dirige verso nordest (vedere mappa in calce), e ci conduce a contemplare il versante più perfetto del cono vulcanico del Teide, un ripido pendio che in pochi chilometri si introduce nelle profondità del mare... È un cammino quasi pianeggiante, ma l'altitudine ci farà sentire affaticati. Il cono del Teide rimane sulla sinistra, potendo contemplare a destra i candidi e brillanti pendii di Montagna Bianca e la colata nera, testimone delle vecchie eruzioni.

Raggiunti il Belvedere si può ammirare tutto il versante nord dell'isola di Tenerife. La valle della Orotava al centro e la lunga cordigliera del Monte della Esperanza che si perde in lontananza nell'agreste massiccio di Anaga. Attireranno la nostra attenzione i piccoli puntini bianchi delle cupole dell'Osservatorio Astrofisico del Teide, insieme all'Osservatorio Atmosferico di Izaña. La cresta rossastra dei Riscos de La Fortaleza segneranno i limiti dell'estesa pineta de La Orotava, passando dal verde delle chiome all'azzurro dell'Oceano Atlantico.

L'itinerario 7 Montaña Blanca (A-B) termina in corrispondenza dell'itinerario 11 Belvedere della Fortalezza (B-C) (vedere sopra) con il quale si raggiunge l'inizio dell'itinerario 10 Telesforo Bravo (C-D) che dall'altitudine di 2.356 m. conduce al Cratere del Teide o Pico Nuevo a m. 3.718 (vedi sopra).



Lunedì 3 giugno 2024 “Parque Rural de Anaga”

Mattina - Sentiero Bosque de Los Enigmas

Si potranno osservare esempi di laurissilva, un fossile vivente, una reliquia sopravvissuta per 40 milioni di anni. Passeggiare tra questi tronchi ritorti e pieni di muschio in questa umida selva equivale a fare un vero e proprio viaggio nel tempo.

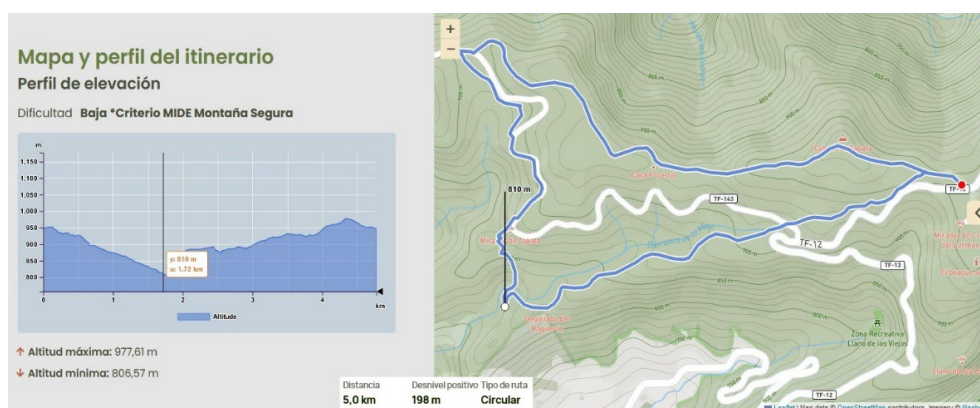
Lunghezza Percorso Circolare: 5 km

Altitudine massima: 977,61 m

Altitudine minima: 808,57 m

Dislivello: 198 m

Difficoltà: bassa



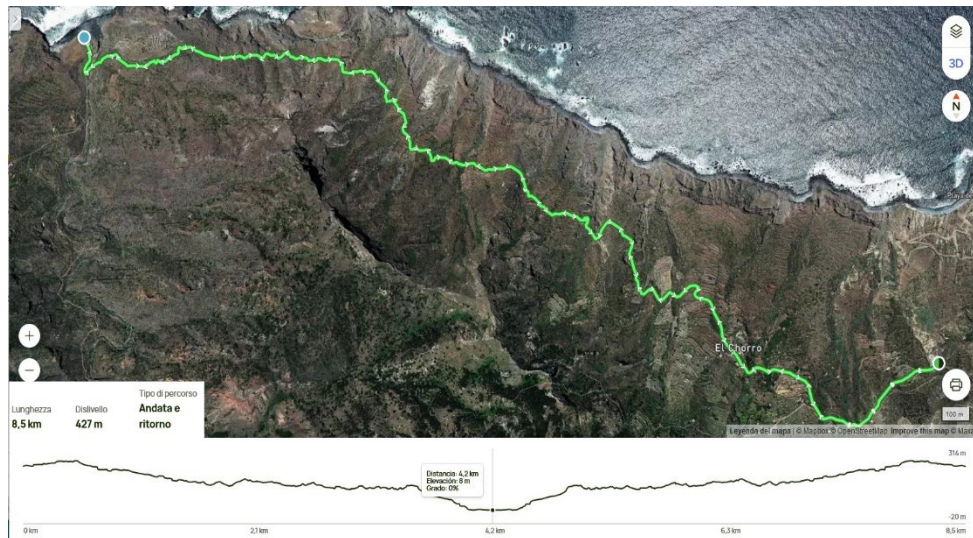
Tarda mattinata /pomeriggio - Sentiero Costiero Taganana-Playa de Tamadite

Si tratta di un bellissimo percorso escursionistico lineare attraverso il meraviglioso Parco Rurale di Anaga, che parte dalla città di Taganana per poi proseguire lungo la Pista del Chorro fino a raggiungere la spiaggia di Tamadite, una spiaggia di ciottoli durante l'alta marea. Quando la marea è bassa, diventa una spiaggia selvaggia di sabbia vulcanica (sabbia nera)

Lunghezza andata e ritorno: 8,5 km

Dislivello: 427 m

Difficoltà: moderata



Martedì 4 giugno 2024 “Macizo de Teno”

Opzione A - Barranco de Masca

Il massiccio (macizo) vulcanico si è formato nel corso degli ultimi 5-7 milioni di anni, è solcato da profondi burroni o canyon e termina bruscamente nel mare, in una zona conosciuta come Los Gigantes, una serie di alte scogliere a picco sul mare.

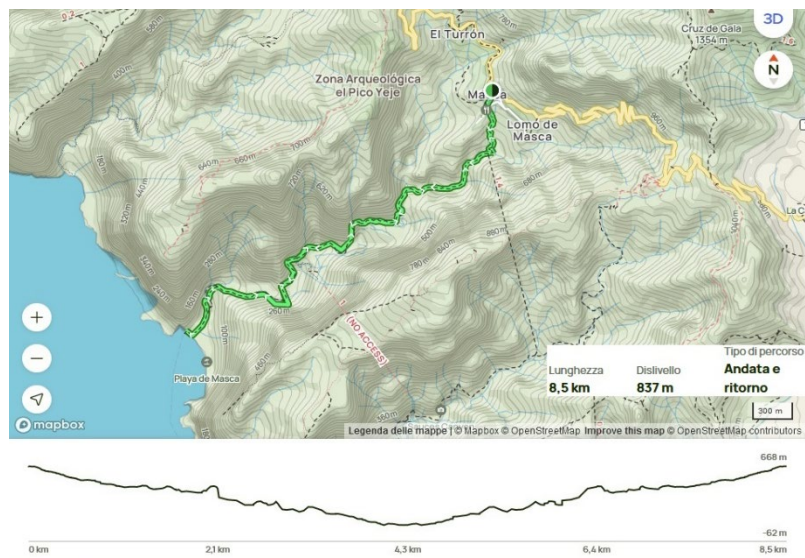
Ogni visitante riceverà un casco e cuffia igienica. Obbligatorie calzature da montagna

Lunghezza andata e ritorno: 9 km

Durata media: 7/8 ore

Dislivello: 850 m.

Difficoltà: medio/alto



Opzione B - Barranco dell'Inferno

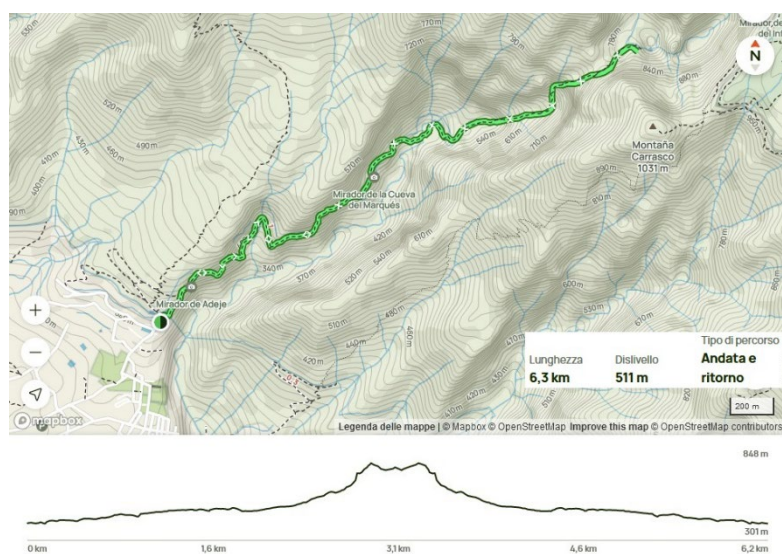
In quanto Riserva Naturale Speciale l'accesso è limitato a 20 persone ogni mezz'ora, con il fine di preservare la flora e la fauna del luogo. Con sorpresa alla fine del percorso di andata.

Ogni visitante riceverà un casco e cuffia igienica. Obbligatorie calzature da montagna

Lunghezza andata e ritorno: 6,5 km

Difficoltà: medio/bassa

Dislivello 600 m.



Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno portare **scarponi da trekking** e **bastoncini**. Si consiglia crema solare, cappello sia per il sole che per il vento, pile, giacca a vento e antipioggia.

Si consiglia altresì di portare costume da bagno.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

In caso di previsioni meteorologiche avverse il programma potrà subire modifiche e variazioni sulle escursioni previste in programma.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti