



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 10 settembre 2023

Parco Nazionale Cilento Vallo di Diano e Alburni

Gole del Sammaro - Roscigno Vecchia

Direttori d'escursione

Vito Mancusi (tel. 3394382146) – **Antonietta Mecca** (tel. 3295866025) – **Attilio Apolito** (tel. 3200934822)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 8 settembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7,15 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 7,30.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza prendere il raccordo PZ-Sicignano fino all'uscita Tito. Proseguire per Brienza fino a raggiungere il bivio per Atena Lucana e imboccare la SS166 verso San Rufo. Proseguire poi fino al bivio sulla sinistra prendendo la provinciale per Roscigno.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	7 km
Dislivello in salita	ca.	365 m
Dislivello in discesa	ca.	365 m
Tempo percorrenza	ca.	4.00 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate WSG84

Partenza e Arrivo

UTM	33T 530519E 4471483N
Geografiche GD	40.393394N 15.359616E

Ponte sul Sammaro

UTM	33T 530987E 4471062N
Geografiche GD	40.389582N 15.365109E

Grotta sorgiva del Sammaro

UTM	33T 530751E 4470904N
Geografiche GD	40.388168N 15.362320E

Descrizione del percorso

L'escursione inizia dal parcheggio antistante il cimitero di Roscigno, poco fuori il paese, e incamminandoci sulla strada provinciale che collega Roscigno con Sacco potremo ammirare lo spettacolare ponte in cemento in unica campata, alto circa 170 metri, situato sulla gola del fiume Sammaro.

Superato il ponte la strada è interrotta per dei lavori in corso pertanto ritorneremo di nuovo verso il cimitero. Superandolo imboccheremo, a scendere sulla sinistra, un sentiero sterrato dove si incrocia la vecchia mulattiera che permetteva il collegamento tra Roscigno vecchia e Sacco. Una volta raggiunto il fiume Sammaro attraverseremo il piccolo ponte di ferro e risaliremo fino alla sua suggestiva sorgente.

La gola è visitabile con cautela facendo soprattutto attenzione alla scivolosità della roccia.

Ci fermeremo per godere lo spettacolo delle acque limpide che affiorano direttamente dalla grotta nella parete approfittando per fare la sosta per il pranzo a sacco.

Nel primo pomeriggio risaliremo il sentiero dell'andata fino al parcheggio dove prenderemo le macchine per raggiungere l'antico borgo di Roscigno Vecchia.

Qui troveremo il Presidente e gli amici della Pro Loco che gentilmente ci guideranno nella visita all'interno di alcune case e del museo della civiltà contadina.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, pantaloni lunghi, bastone o bastoncini.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, un antipioggia, una borraccia d'acqua di almeno un litro, il telefonino, cappello, occhiali da sole e un leggero pranzo a sacco.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti



