



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Sabato 31 Gennaio 2026
Parco Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Monte Lama con la Luna Piena

Direttori d'escursione

DdE Paola Iuzzolino (tel 3668124132) – AE Amedeo Tucci (tel 3755557764)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.30 di **Venerdì** 30 gennaio per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 18:00 nel parcheggio sovrastante il piazzale Zara (*coordinate geografiche 40°38'33N; 15°48'08E*). **Partenza ore 18:15**.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza si procede in direzione di Rifreddo Pignola. Raggiunto il bivio si imbocca la SP5 per Pignola. Raggiunto il comune di Pignola si attraversa il centro abitato e si prosegue sempre sulla SP5 in direzione di Sellata. Raggiunto il bivio per Abriola si lascia la SP5 e prosegue in direzione degli impianti di sci Pierfaone. Dopo aver passato gli impianti di sci e poi l'hotel La Maddalena si giungerà al bivio per Calvello, pochi metri dopo, in località Piana del Lago lasceremo le auto ed avrà inizio l'escursione (*coordinate geografiche 40°28'21.3"N 15°45'44.4"E*).

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 4 km
Dislivello	ca. 300 mt
Tempo percorrenza	ca. 2 ore (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate Utm European 1950:

Inizio/Fine Percorso: **33T 564683E – 4480703N**

Monte Lama: **33T 565283E – 4479043N**

Descrizione del percorso

Il percorso non presenta difficoltà tecniche né tratti esposti. Da Piana del Lago (mt.1300) inizia il percorso tra i faggi, dove è presente una fontana per l'approvvigionamento dell'acqua. Dopo un breve tratto su sterrata nel bosco procederemo in salita verso il Monte Lama camminando su prato e con alle spalle Monte Arioso e Pierfaone. Giunti sul Monte Lama (mt.1566) si aprirà un ampio panorama e saranno dinnanzi a noi Serra di Calvello e il Monte Calvelluzzo.

Con la luna piena e il cielo limpido sarà possibile ammirare i noti profili di Serra di Calvello e Pierfaone vestiti d'argento e tutto il paesaggio sarà molto suggestivo quasi mistico. Dopo una breve sosta lasceremo il Monte Lama e torneremo percorrendo il percorso dell'andata fino a giungere nuovamente a Piana del Lago. Giunti alle macchine avrà fine l'escursione e ritorneremo a Potenza.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe ALTE da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **lampada frontale, maglione o pile, giacca a vento antipioggia, cappellino** almeno una **borraccia di acqua da un litro**, alla partenza sono presenti fontane, il telefonino, un leggero **pasto al sacco**.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



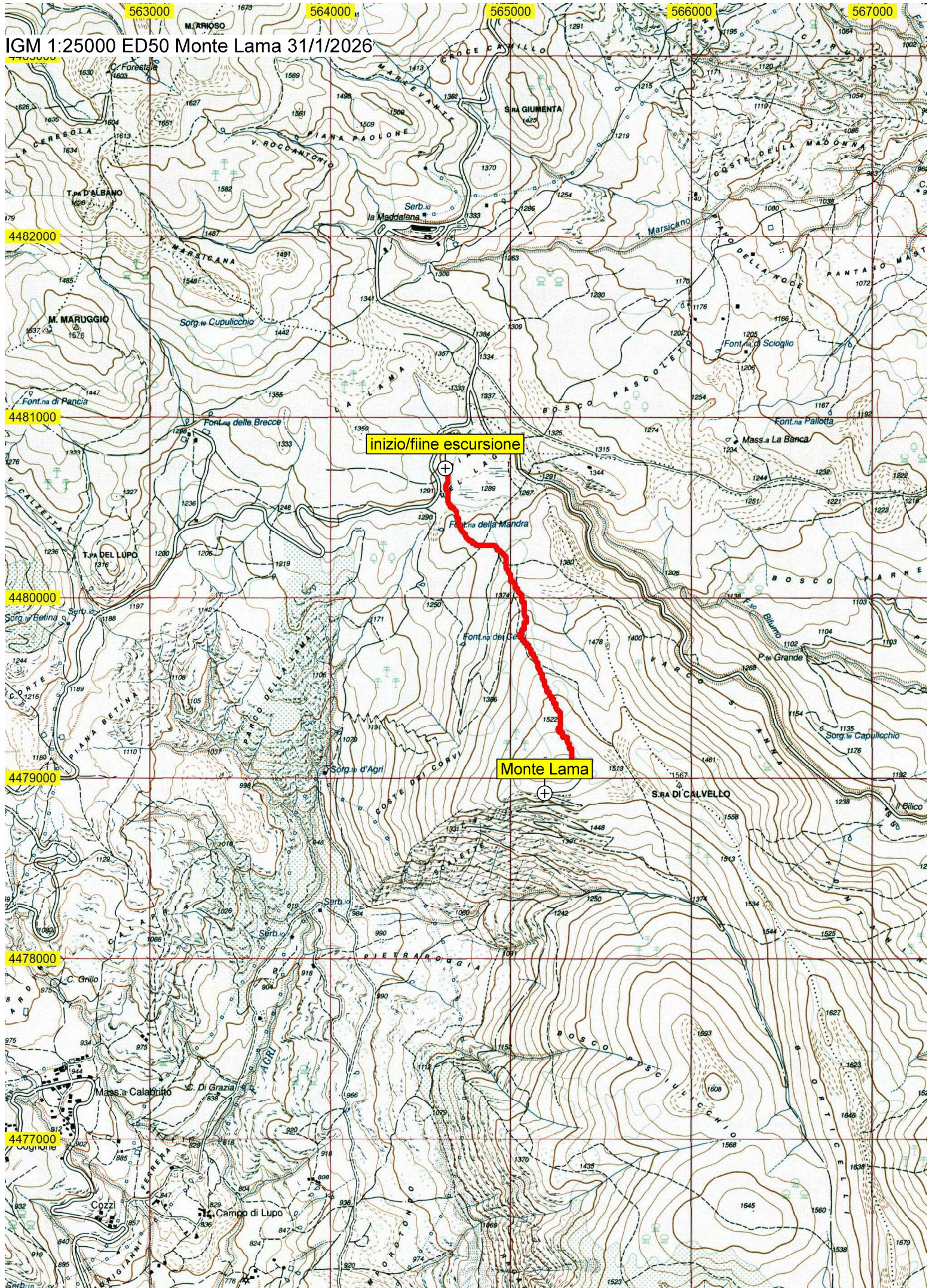
Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



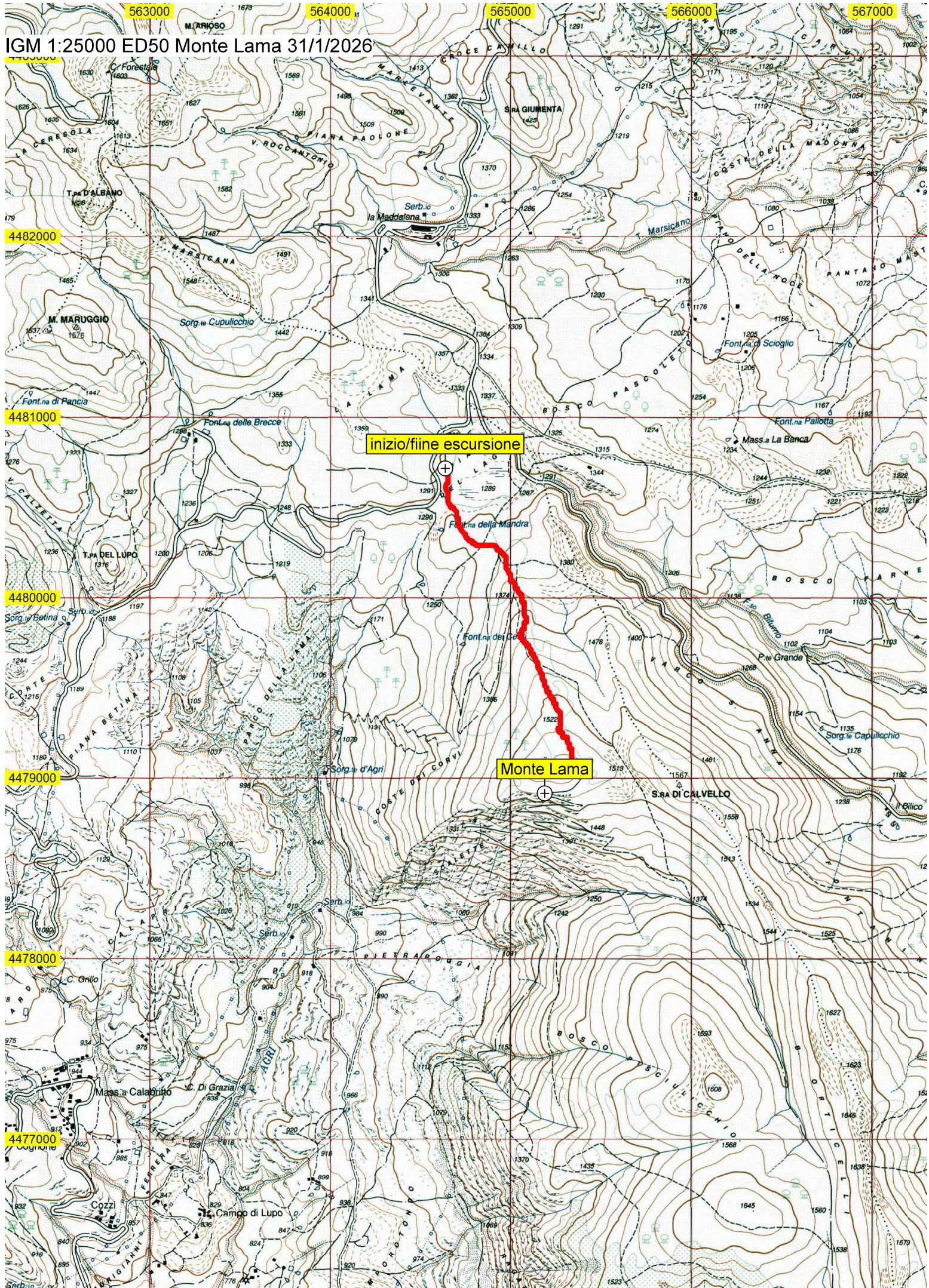
Non abbandonare rifiuti



IGM 1:25000 ED50 Monte Lama 31/1/2026

inizio/fine escursione

Monte Lama



IGM 1:25000 ED50 Monte Lama 31/1/2026

inizio/fine escursione

Monte Lama