



## **Club Alpino Italiano** *Sezione di Potenza*

---

**Domenica 18 gennaio 2026**

Parco Naturale Regionale del Vulture  
Monticchio Sgarroni – Rionero in Vulture

### **Riserva Naturale Grotticelle e MontagnaTerapia**

---

#### **Direttori d'escursione**

**Nicola Todisco** (tel. 335 5647311) – **Raffaele Lombardi** (tel. 349 1301141)  
Per MontagnaTerapia: **Franca Di Trana** (tel. 320 1890881) - **Giusi Dolce** (tel. 347 9911674)  
Coordinatore AIPD Potenza: **Flavio Travaglini**.

#### **Iscrizione**

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 16 gennaio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

#### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.  
La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

#### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 8,00 a Potenza in piazza Zara, nel parcheggio al [secondo livello](#) superiore al piazzale dei bus. Partenza ore 8,15.

#### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.**

Da Potenza prendere la SS658 Potenza-Melfi fino a Rionero, poi la SP167 per Monticchio e proseguire sulla sinistra per Monticchio Sgarroni e via San Vito fino all'[incrocio con via Castello](#) (gps 40.922298,15.562965), dove avrà inizio l'escursione.

## Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	8,5 km
Dislivello in salita	ca.	316 m
Dislivello in discesa	ca.	340 m
Tempo percorrenza	ca.	4 h (escluse le soste)
Difficoltà		<b>E</b>

## Coordinate UTM

<b>Inizio e fine percorso</b>	<b>33T 547487E 4530476N</b>
<b>Ruderi Castello</b>	<b>33T 546849E 4530843N</b>
<b>Tabacchiera</b>	<b>33T 547268E 4529563N</b>

## Descrizione del percorso

Grotticelle, il nome della Riserva Naturale famosa per essere l'habitat della farfalla Bramea Europea scoperta nel 1971. Grotticelle per quelle numerose piccole grotte usate in passato dai carbonai per immagazzinare legna e carbone.

La sua storia è più antica, quella dei ruderi del castello che prima dell'anno 1000 dominava la valle dell'Ofanto, presidio a difesa del territorio.

E poi più recentemente, nel 1892, con l'impulso che i Lanari dettero a Monticchio trasformandolo in una florida azienda agro-zootecnica all'avanguardia per quei tempi.

Dopo un paio di chilometri lungo una sterrata in leggera salita raggiungiamo i ruderi del Castello vicino al quale vi è una panchina gigante, invito a fermarsi, a guardare le colline circostanti e oltre l'Ofanto. Si scende poi lungo la linea di crinale fino alla strada che va verso la stazione di Monticchio e che si percorre per un breve tratto, prima di deviare nel sentiero che ci conduce verso la Tabacchiera e la sorgente S. Maria de Luco, chiusa da alcuni decenni ma da cui sgorga un ruscello di frizzante acqua minerale.

Un ultimo chilometro di strada tra dolci colline che ricordano quelle marchigiane, col Vulture sullo sfondo, per tornare alle macchine.

## Equipaggiamento necessario

**(integrare secondo necessità)**

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura

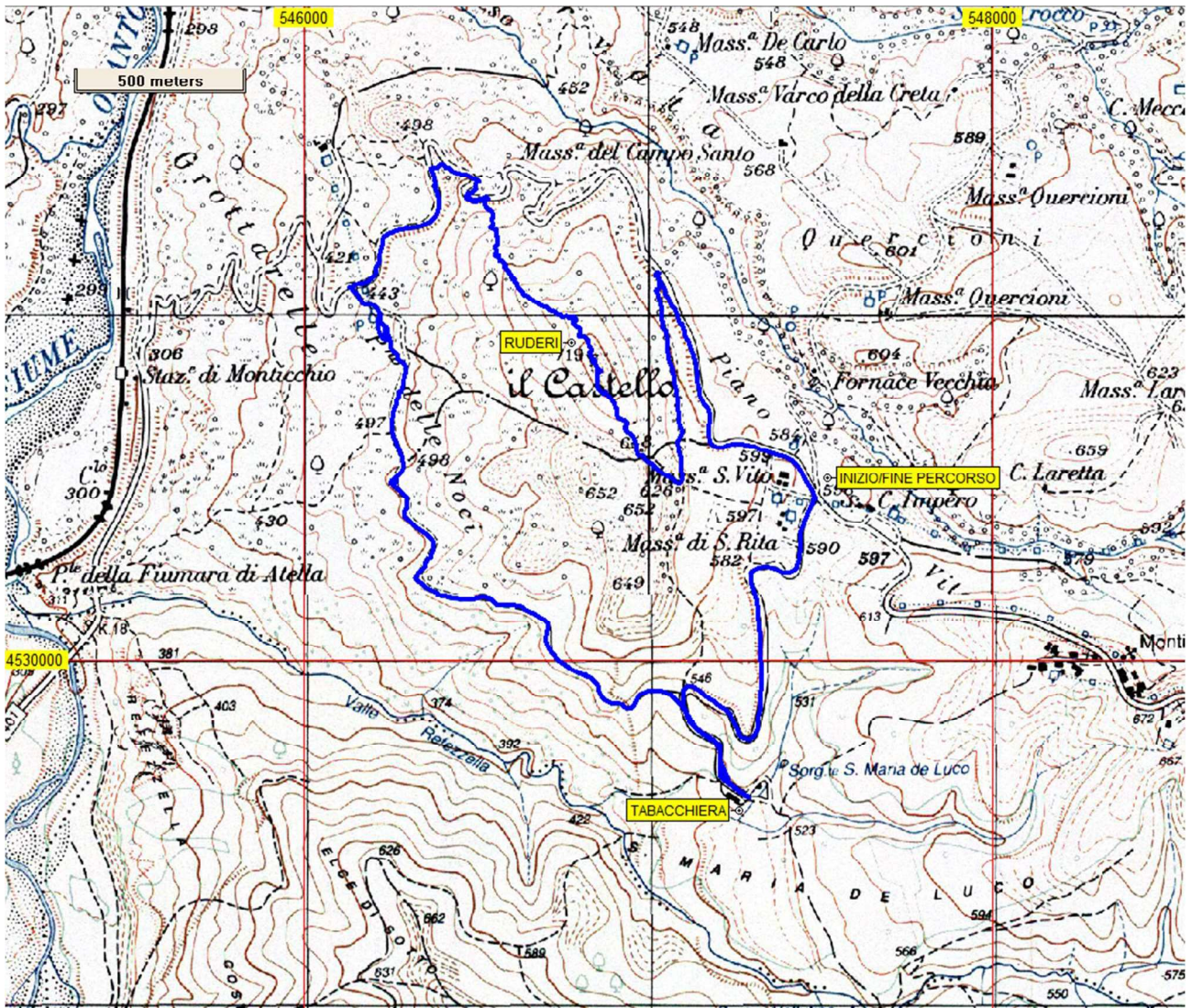


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

## MAPPA DEL PERCORSO



## PROFILO ALTIMETRICO



