



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 11 gennaio 2026

Picerno

Monte Li Foj – Piano della Nevena e MontagnaTerapia

Direttori d'escursione

Nicola Todisco (tel. 335 5647311) – **Raffaele Lombardi** (tel. 349 1301141).

Per MontagnaTerapia: **Franca Di Trana** (tel. 320 1890881) - **Giusi Dolce** (tel. 347 9911674)

Coordinatore AIPD Potenza: **Flavio Travaglini**.

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 9 gennaio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8,00 a Potenza in piazza Zara, nel parcheggio al secondo livello superiore al piazzale dei bus. Partenza ore 8,15.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Imboccare da Epitaffio la ex SS4 in direzione Montocchio e al km 453,8 svoltare a sinistra verso Li Foj fino all'Istituto Zootecnico (*gps 40.659025,15.715384 - q.1250*) dove avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	10,7 km
Dislivello in salita	ca.	305 m
Dislivello in discesa	ca.	307 m
Tempo percorrenza	ca.	4 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM

Inizio e fine percorso	33T 560540E 4501335N
Piano della Nevena	33T 556813E 4501995N

Descrizione del percorso

Per riprendere l'attività quest'anno, un itinerario vicino e non impegnativo ma non per questo meno interessante.

Luoghi vicini, non da tutti conosciuti che – con poche altre rare residue testimonianze in contigue regioni - celano tracce visibili di colture arboree in presenza di allevamenti bradi. Tracce che il tempo ha mutato in magico scenario.

Lasciate le macchine sulla strada davanti all'Istituto Zootecnico si entra subito nel bosco per raggiungere la piana erbosa a ritrovare la sterrata che porta a Piano della Nevena.

Dopo un paio di chilometri e mezzo, si lascia la sterrata per procedere in salita lungo i faggi di Serra La Croce e oltre. Qui il panorama regala splendide vedute interrotte da tratti di magnifica faggeta.

Dopo un ultimo pezzo di strada scoperta si scende nella magica vecchia ceppaia di taglio borbonico, come a rivivere un antico sogno.

Poi un affaccio sull'ampio Piano della Nevena prima di prendere la via del ritorno lungo la sterrata che ci riporta alle macchine.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone e delle ghette.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

