



## **Club Alpino Italiano** *Sezione di Potenza*

---

Domenica 25 gennaio 2026

Appennino Lucano  
Bosco Grande di Ruoti

---

### **Direttori d'escursione**

Anna Di Pierro (tel. 3406174617) – Luciana Germino (tel. 3514126868) – Rocco Picciano (tel. 3519439413).

### **Iscrizione**

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.30 di **venerdì 23 gennaio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:**

**<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>**

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € **20,00** - Non soci: € **27,00**. La quota di partecipazione comprende il pranzo e la visita guidata nel paese di Ruoti a cui, per i non soci, vanno aggiunti € **7,00** per l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### **Appuntamento e partenza**

**Appuntamento ore 7:30** nel parcheggio del piazzale Michetti di fronte alla Regione Basilicata. **Partenza ore 7:45**.

### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione**

Partendo da Piazzale Michetti dirigersi verso i Piani del Mattino. Arrivati alla fontana dell'Epitaffio girare a sinistra e prendere la strada principale (SP5) in direzione Ruoti fino al distributore di benzina IES, dove ci aspetta il nostro accompagnatore con il quale si raggiungerà il punto di partenza dell'escursione.

## Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. <b>12.00 km</b>
Dislivello	ca. <b>320 mt</b>
Tempo percorrenza	ca. <b>5 h</b> (incluse le soste)
Difficoltà	<b>E</b>

## Descrizione del percorso

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. L'escursione, non breve ma con dislivello minimo, si snoda nel Bosco Grande di Ruoti, una delle aree boschive più affascinanti e selvagge dell'Appennino Lucano.

Partendo dalla località Cesine, situata alle pendici del bosco, il sentiero si addentra in una fitta foresta di cerri e faggi secolari. Dopo solo un Km dalla nostra partenza arriveremo al Lago Scuro, successivamente intersecheremo la Nevera in località di Picerno per poi ritornare nel territorio di Ruoti fino a Lago Romito.

Il bosco è spesso avvolto dalla nebbia e da una luce soffusa, il che conferisce un'atmosfera quasi magica, incantata.

E' un itinerario perfetto per chi cerca il silenzio e il contatto diretto con la natura incontaminata. Lungo il percorso sono presenti fontane.

## Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **cappellino**, **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua**, il telefonino. Portare uno snack da consumare a metà percorso. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*







