



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Corso avanzato di Escursionismo E2_01 Marzo – Giugno 2026

Il corso E2 avanzato è pensato come prosecuzione del corso base di escursionismo E1; ha contenuti tecnici specifici che necessitano di esperienza e di preparazione psico-fisica relativi alla frequentazione di percorsi impegnativi. A tale corso possono accedere coloro che hanno frequentato corsi di livello 1, ma anche chi possiede i requisiti e le conoscenze necessarie, previa accettazione da parte del Direttore del corso.

Modalità di partecipazione

Il corso è rivolto ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento per l'anno 2026, l'età minima per la partecipazione al corso è di anni 18.

Quota di partecipazione:

- **euro 50,00**, destinati alla copertura dei costi relativi all'organizzazione del corso.
- **euro 85,00**, destinati alla copertura dei costi per il fine settimana del 27 e 28 Giugno sul Pollino, il quale prevede il pernottamento di una notte con mezza pensione e pranzo al sacco presso il Rifugio Fasanelli.

La quota andrà versata tramite bonifico bancario a:

Club Alpino Italiano Sezione di Potenza
c/c Intesa San Paolo SpA filiale di Potenza
IBAN: IT48Y0306909606100000189967

specificando nella causale: Corso avanzato di escursionismo E2 01 2026, cognome e nome del/laSocio/a.

ATTENZIONE: non bisogna effettuare il bonifico prima di aver ricevuto comunicazione di conferma di avvenuta ammissione al corso.



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Modalità di iscrizione:

è necessario inviare tramite mail all'indirizzo:

simona.derosa@hotmail.com

- la domanda d'iscrizione compilando il modulo allegato al presente bando,
- il certificato d'iscrizione al CAI per l'anno in corso (scaricabile dal sito MyCai: <https://soci.cai.it/my-cai/home>),

dalla data di pubblicazione del presente bando fino al **28 febbraio 2026**.

Il corso si terrà con un **massimo di 15 partecipanti ed un minimo di 8**.

È previsto il rilascio di un Attestato di partecipazione ai Soci che avranno frequentato almeno il 70% del totale delle lezioni (teoriche e pratiche).

Per ulteriori informazioni **contattare solo ed esclusivamente**: Franco Tanzi (*Direttore del corso*) 348.1589474 o Simona De Rosa (*Segretario del corso*) 324.9234069.



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Programma del Corso:

Lezioni teoriche

Le lezioni teoriche si svolgeranno a Potenza, la sede verrà comunicata in seguito. Avranno una durata approssimativa di **quattro ore** (come meglio specificato nella sottostante tabella).

Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate ai Soci iscritti al corso.

LEZIONI TEORICHE			
N.	DATAE ORARIO:	LUOGO	ARGOMENTI DELLE LEZIONI
1	28 marzo 2026 dalle ore 16:00 alle ore 18:00	Da definire	Cultura CAI: <ul style="list-style-type: none">L'escursionismo secondo il CAI: presentazione dell'etica, cultura e principi di tutela (Impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio).Breve storia del CAI: descrizione sintetica della sua struttura e organizzazione.La Sezione: come è composta, come funziona e le attività che svolge. Cartografia: <ul style="list-style-type: none">Lettura della carta: segni convenzionali e rappresentazione del territorio.Bussola e altimetro: uso della bussola nell'orientamento della carta, concetto di azimut e sue applicazioni, tipi di altimetro e uso GeoResQ e applicazioni cartografiche. Meteorologia base: <ul style="list-style-type: none">Il meteo nell'attività escursionistica: parametri fisici dell'atmosfera (temperatura, umidità relativa, pressione, vento) e loro variazione nel contesto estivo, i temporali e altri principali fenomeni meteorologici estivi in montagna, le previsioni meteo (interpretazione e limiti dei bollettini meteorologici).
2	11 aprile 2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:00	Da definire	Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto: <ul style="list-style-type: none">Presentazione del corso: finalità e struttura, impegno richiesto, regole di frequenza, la Scuola e i docenti.Le problematiche della montagna: non è un corso a rischio zero.L'escursionismo avanzato secondo il CAI: cos'è l'escursionismo avanzato (gli ambienti e le situazioni).Equipaggiamento e materiali: abbigliamento e attrezzatura (i tessuti per il caldo/freddo/vento/pioggia), scelta degli scarponi, dello zaino, bastoncini, durata e manutenzione dell'equipaggiamento, cosa non dimenticare (i piccoli accessori di utilità e/o emergenza).Movimento e preparazione fisica: tecnica di camminata su terreno impervio e complesso (es. ghiaioni, pendii ripidi erbosi, rocce affioranti, traversi e cenge, gradini rocciosi, asciutto/bagnato, uso corretto appigli e appoggi, presenza di neve residua, terreno ghiacciato ecc.), preparazione fisica specifica per l'attività escursionistica avanzata (allenamento, resistenza, equilibrio). Cultura della montagna 2: <ul style="list-style-type: none">Lettura del paesaggio: il paesaggio attraverso la geologia, la geomorfologia e le fasce vegetazionali tipici delle aree di frequentazione escursionistica dei vari territori per sviluppare



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



			<p>la capacità di osservazione come base per l'interpretazione dell'ambiente.</p> <ul style="list-style-type: none">La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano: Il rapporto con la flora e fauna.
3	09 maggio 2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:00	Da definire	<p>Orientamento avanzato:</p> <ul style="list-style-type: none">Come strutturare un itinerario: quote, punti notevoli, particolarità del percorso, ostacoli e punti problematici, valutazione dell'esposizione, ricerca di potenziali alternative di percorso (situazioni complesse).Azimut: definizione, rilevazione di azimut sulla carta, riporto sulla carta di un azimut misurato sul terreno.Individuare la propria posizione: tramite lettura del paesaggio e carta, su sentiero con altimetro, su sentiero con bussola e punto noto e in base a due o più punti noti visibili.Orientamento in emergenza: genesi della situazione di emergenza e gestione della leadership di gruppo (amicale) in contesti critici.Applicazione delle tecniche: marcia in condizioni di scarsa visibilità, seguire un azimut (procedura ed esercizi), marcia con rotta per errore e/o concetto di linee di direzione e linee di arresto.Cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti.
4	13 giugno 2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:00	Da definire	<p>Meteorologia avanzata:</p> <ul style="list-style-type: none">Cenni di meteorologia sinottica: circolazione atmosferica, concetto ciclone/anticiclone e fronte caldo/freddo tipici del periodo estivo e conseguenze sul tempo in montagna.La circolazione dell'aria: circolazione locale diurna/notturna, principali fenomeni atmosferici (Stau/Föhn, l'attività termica locale, i temporali di calore e zero termico). Osservazione e loro riconoscimento, le nubi ci aiutano.Auto previsione: interpretazioni situazioni meteo in corso, affidabilità bollettini meteo, uso delle immagini radar, app e altri strumenti. <p>Gestione delle emergenze:</p> <ul style="list-style-type: none">Gestione dell'emergenza: chiamata soccorso alpino e primo soccorso, GeoResQ, gestione del gruppo amicale. <p>L'escursione impegnativa:</p> <ul style="list-style-type: none">Pericolo e rischio: differenza tra pericolo e rischio.Gestione del rischio: pianificazione dell'escursione mediante l'applicazione del metodo 3x3, dinamiche di gruppo e della leadership.Problematiche dell'escursionismo in solitaria.



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Uscite in ambiente

Le località e le date delle uscite in ambiente potranno subire variazioni in base alle valutazioni effettuate dagli Accompagnatori, potranno occupare l'intera giornata e svolgersi anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli.

USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATAE ORARIO	LUOGO	ARGOMENTIDELLALEZIONE
1	29 marzo 2026	Parco Regionale Gallipoli Cognato-Piccole Dolomiti Lucane	Escursione in ambiente EE con particolare attenzione alle conoscenze e abilità dell'allievo circa questi argomenti: <ul style="list-style-type: none">• abbigliamento, dotazione e formazione dello zaino per attività escursionistica giornaliera estiva;• preparazione fisica e alimentazione;• orientamento e riconoscimento della rete sentieristica;• capacità di valutazione delle condizioni meteo;• elementi culturali e lettura del paesaggio;• comportamento e tecnica di camminata. Si precisa che in questo caso non si svolge attività didattica ma solamente di osservazione e valutazione.
2	12 aprile 2026	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri e Lagonegrese	Escursione in ambiente E-EE con didattica in ambiente su: <ul style="list-style-type: none">• equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica e lettura del paesaggio.
3	10 maggio 2026	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri e Lagonegrese	Escursione in ambiente EE con didattica in ambiente su: <ul style="list-style-type: none">• orientamento e osservazioni meteo.
4	14 giugno 2026	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri e Lagonegrese	Escursione in ambiente EE con didattica in ambiente su: <ul style="list-style-type: none">• gestione del percorso e del gruppo;• gestione di una situazione di emergenza.
5	27 e 28 giugno 2026	Parco Nazionale del Pollino	Esperienza del rifugio, inoltre gli allievi metteranno in pratica quanto appreso in autonomia controllata, con particolare attenzione all'individuazione dei pericoli e riduzione del rischio, in ambiente EE .

Direttore del Corso: ANE Franco Tanzi - Segretario: AE_EAI Simona De Rosa

Relatori e Accompagnatori:

AE_EEA
ORTAM
AE_EAI
ASE
ASE
Geologa
AE
ANE

Aldo Brindisi
Vincenzo De Palma
Simona De Rosa
Franca Di Trana
Giusy Dolce
Merilisa Guerriero
Vincenzo Gulfo
Carmine Nobile

CSC
ASE
ANE
ORCSC
AE

Mario Riccardi
Carmela Romaniello
Franco Tanzi
Vincenzo Telesca
Amedeo Tucci