



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Domenica **08 febbraio 2026**

Parco Nazionale del Cilento

Sentiero delle Primule Palinuro

Direttori d'escursione

Nome Cognome (Giuseppe Ferrara tl.3476115650) – Marcela Venezia (tel. 342 0623941)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 6 febbraio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.15 partenza 7.30 da piazza Zara Potenza, parcheggio al secondo anello sopra l'area camper.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da **Potenza**, imboccare il **raccordo autostradale Potenza–Sicignano (RA 5)** in direzione **Salerno**.

Uscire a **Tito/Brienza** e proseguire in direzione **Salerno–Reggio Calabria**.

Successivamente prendere l'uscita **Padula–Buonabitacolo** e continuare in direzione **Sanza** tramite la **Bussentina**.

Arrivati all'uscita della **Variante**, seguire le indicazioni per **Palinuro** ed uscire a **Poderia** in direzione Palinuro.

Proseguire fino al **Porto**, dove è possibile parcheggiare.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 8.00 km
Dislivello in salita	ca. 390 m
Dislivello in discesa	ca. 390 m
Tempo percorrenza	ca. 4,00 h (escluse le soste)

Difficoltà **E** (Escursionistica)
Posizioni inizio UTM 33T 523577E 4431610N
FINE ESC. UTM 33T 524982E 4430643N

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.
Alla partenza e prima di giungere in paese **non presenti** fontane e sorgenti. ..

Descrizione del percorso

. Si parte dal porto prendendo uno stretto sentiero che prima salendo a gradini e poi tagliando il pendio porta ai resti di una fortificazione stratificatasi nei secoli e utilizzata fino alla Seconda guerra mondiale. Ammirato il panorama si torna indietro e poco dopo si prende un sentiero che sale per svolte ripide verso la cima del promontorio. Alla prima biforcazione si scende rapidamente di quota fino a raggiungere i ruderi di una delle torri medievali che presidiavano ad intervalli regolari tutta la costa per avvistare le incursioni dei saraceni. Anche da questa torre il panorama è mozzafiato. Si risale il ripido sentiero che porta in quota ad incrociare la stradina a servizio del faro (zona militare non visitabile) si continua per la strada fino a raggiungere il vecchio faro trasformato in stazione meteorologica e da lì si scende all'ennesima torre di guardia che si affaccia su una caletta dalle pareti a picco. Ritornati sulla strada del faro si imbecca un sentiero molto ben tenuto e con una staccionata di protezione a valle che scende per la pineta con ampi tornanti fino a tornare al porto.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

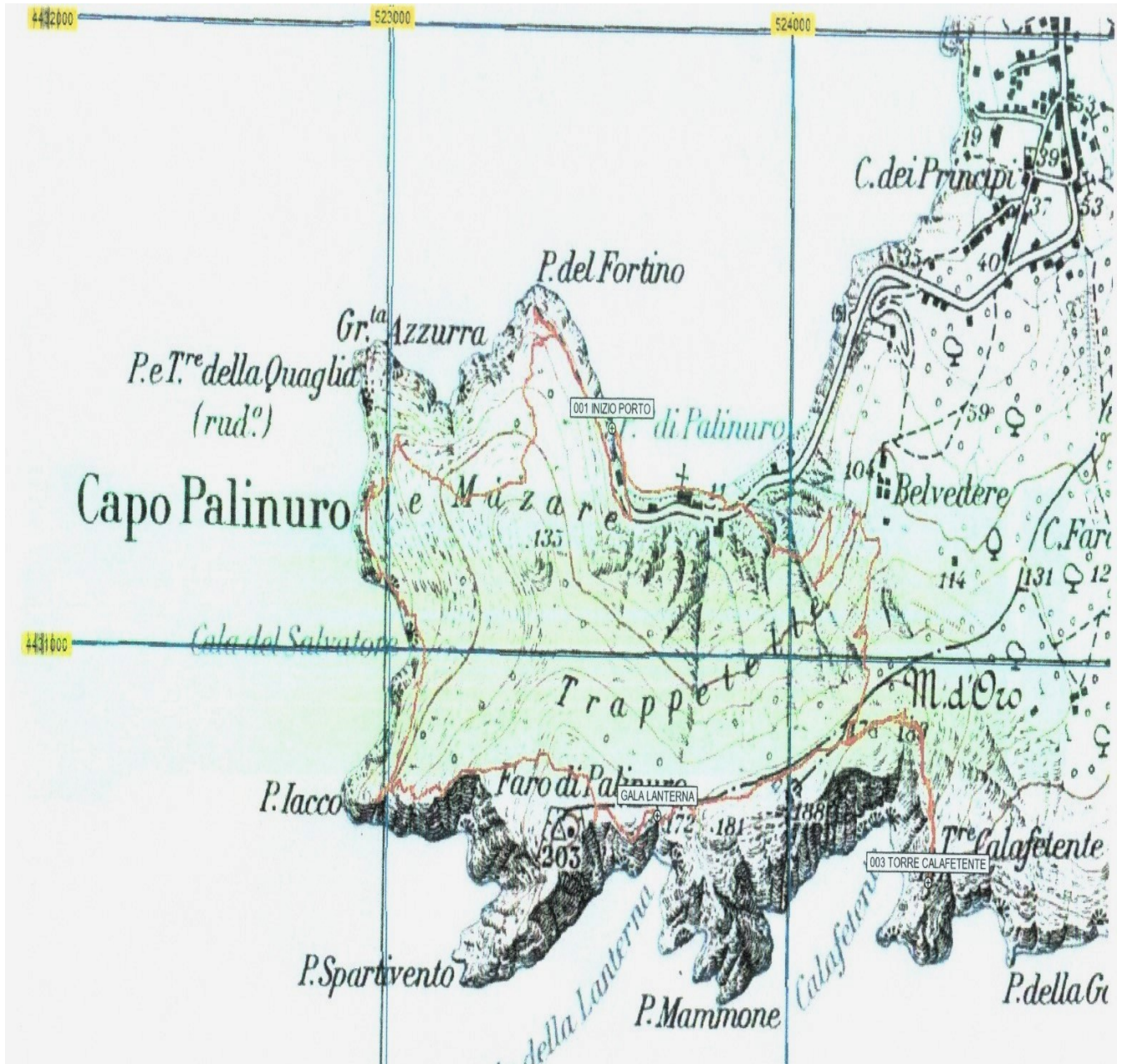
Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

MAPPA DEL PERCORSO

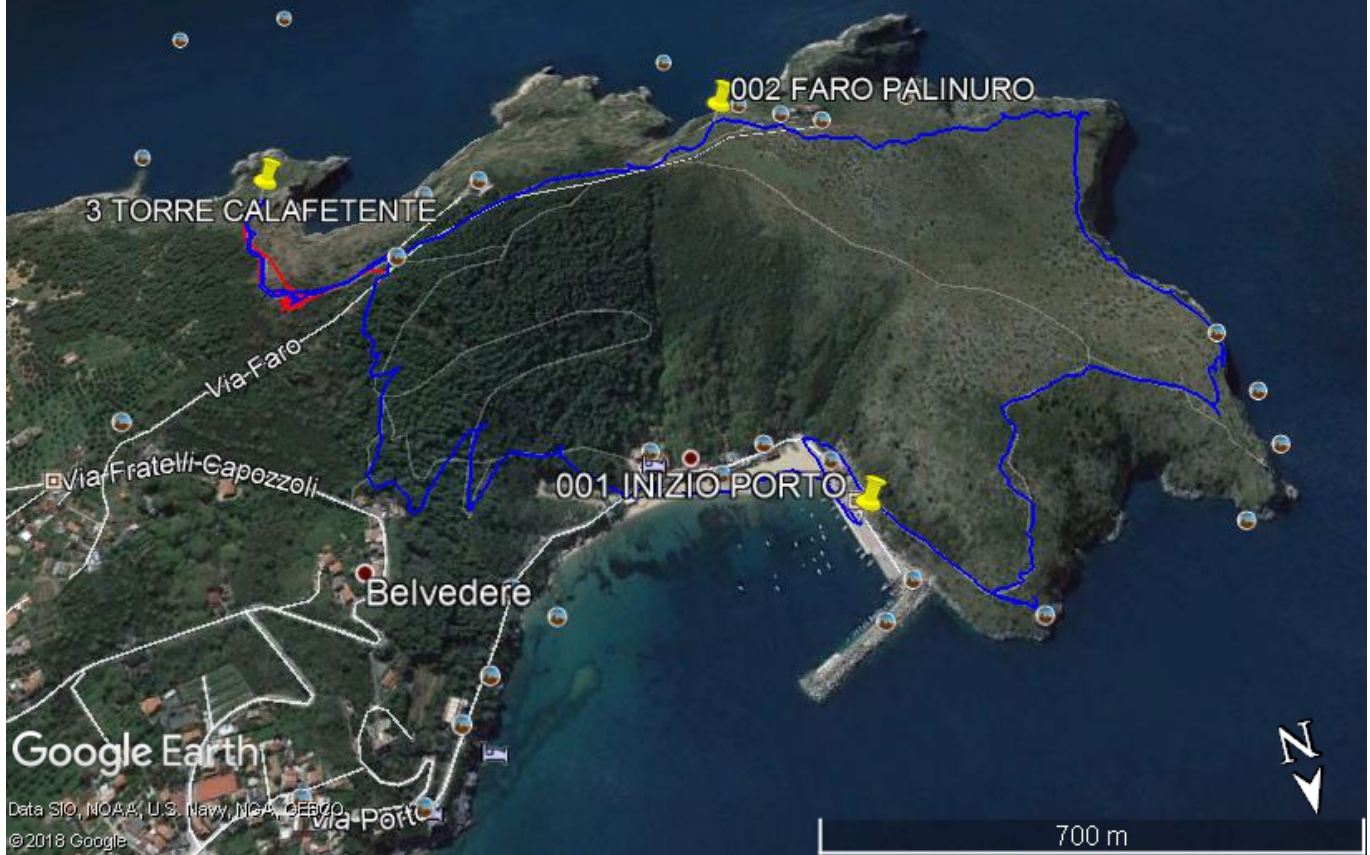


Mappa senza titolo

Scrivi una descrizione per la tua mappa.

Legenda

 PALINURO SENTIERO DELLE PRIMULE NUOVO 2018



Mappa senza titolo

Scrivi una descrizione per la tua mappa.

Legenda

 PALINURO SENTIERO DELLE PRIMULE NUOVO 2018

