



## **Club Alpino Italiano** *Sezione di Potenza*

---

Domenica 22 febbraio 2026

Appennino Lucano  
Bosco Grande di Ruoti

---

### **Direttori d'escursione**

Luciana Germino (tel. 3514126868) – Rocco Picciano (tel. 3519439413) - Anna Di Pierro.

### **Iscrizione**

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 20 febbraio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:**

**<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>**

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € **20,00** - Non soci: € **27,00**. La quota di partecipazione di € 20 comprende il pranzo (antipasto, primo, dolce, bibita e caffè) e la visita guidata al paese di Ruoti a cui, per i non soci, vanno aggiunti € **7,00** per l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### **Appuntamento e partenza**

**Appuntamento ore 7:30** nel parcheggio del piazzale Michetti di fronte alla Regione Basilicata. **Partenza ore 7:45**.

### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione**

Partendo da Piazzale Michetti dirigersi verso i Piani del Mattino. Arrivati alla fontana dell'Epitaffio girare a sinistra e prendere la strada principale (SP ex SS7 Appia) in direzione Ruoti fino al distributore di benzina IES, dove ci aspetta il nostro accompagnatore con il quale si raggiungerà il punto di partenza dell'escursione.

### Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. <b>12.00 km</b>
Dislivello	ca. <b>320 mt</b>
Tempo percorrenza	ca. <b>5 h</b> (incluse le soste)
Difficoltà	<b>E</b>

### Descrizione del percorso

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. L'escursione, non breve ma con dislivello minimo, si snoda nel Bosco Grande di Ruoti, una delle aree boschive più affascinanti e selvagge dell'Appennino Lucano.

Partendo dalla località Cesine, situata alle pendici del bosco, il sentiero si addentra in una fitta foresta di cerri e faggi secolari. Dopo solo un chilometro dalla nostra partenza arriveremo al Lago Scuro, successivamente intersecheremo Piano La Nevena in località Picerno per poi ritornare nel territorio di Ruoti fino a Lago Romito.

Il bosco è spesso avvolto dalla nebbia e da una luce soffusa, il che conferisce un'atmosfera quasi magica, incantata. E' un itinerario perfetto per chi cerca il silenzio e il contatto diretto con la natura incontaminata. Lungo il percorso sono presenti fontane. Al termine dell'escursione pranzereemo presso la Trattoria San Vito, quindi concluderemo con una visita guidata al paese.

### Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **cappellino**, **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua**, il telefonino. Portare uno snack da consumare a metà percorso. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

### Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*



