



Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Sabato 27 maggio 2006 – Trenotrekking Potenza - Avigliano - Monte Carmine - Lagopesole - Potenza

Responsabili dell'escursione

Damiano Gianturco (tel. 339.4857216)
Massimo Carriero (tel. 347.5851390)

Appuntamento: ore 6.35 stazione ferroviaria delle FAL di Potenza Scalo (con ingresso ad una trentina di metri sopra il passaggio a livello di fronte Hobby Centro)

Partenza: ore 6.45 (Treno di linea delle FAL Potenza-Avigliano)

Rientro: ore 17.00 (Trenitalia ore 16.32 dalla Stazione di Castel Lagopesole)

Quota di partecipazione

Soci €8.00; non soci €10.00. La quota comprende: assicurazione, biglietti del treno e ingresso al Castello. Adesione e versamento quota entro e non oltre **Giovedì 25 maggio**.

NB Coloro che dovessero dare la propria adesione successivamente al 25 maggio, dovranno procurarsi i biglietti FAL e Trenitalia autonomamente.

Descrizione del percorso

Dalla stazione ferroviaria di Avigliano (m. 900 slm) ci si incammina lungo la strada che i fedeli in processione percorrono - il 16 luglio e la seconda domenica di settembre - per raggiungere il Santuario di Monte Carmine (m. 1205 slm) dove si arriva in circa 2 ore. Dopo la visita al santuario ed aver ammirato il panorama - magnifica veduta a 360 gradi, in particolare l'intera Valle di Vitalba con in fondo il Monte Vulture - si comincia a scendere passando prima dalla Cappelluccia (*scampaturo*) e di lì si imbecca un primo tratturo e poi il tratturo *Serra Angiolone* che porta, con brevi tratti su strada asfaltata, fino al centro abitato di Lagopesole, borgo caratterizzato dal Castello di Federico II (m. 825 slm). Visita al castello - chiude alle ore 13.00 - e quindi pausa pranzo. Alle ore 15.45 ci si incammina alla volta della Stazione di Castel Lagopesole, in località Sarnelli, per prendere il treno alle ore 16.32 con arrivo a Potenza alle ore 17.09.

Una traversata semplice con la formula del Trenotrekking, ossia utilizzo di mezzi di trasporto pubblici, che unisce diversi aspetti: escursionistici, religiosi, storico-architettonici e di carattere culturale.

Difficoltà del percorso e Tempo di percorrenza

Dislivello: 300 metri a salire e 350 metri a scendere. Grado di difficoltà: Escursionistica. Il percorso è su sterrata ampia, a tratti su asfalto e su sentiero, visibili e battuti. L'intero percorso, scoperto e soleggiato, non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. Per l'intero percorso, soste escluse, ci vogliono poco meno di 5 ore.





