



Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Domenica 18 giugno 2006
Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano
Escursione sul Monte Panormo

L'escursione verrà effettuata da due gruppi con partenza da località distinte, tempo di percorrenza e dislivello differenti. I due gruppi si incontreranno in località Lauro Fuso (m. 1372 slm) da dove proseguiranno assieme fino alla cima del Monte Panormo (m. 1742 slm) per poi discendere al Rifugio Panormo (m. 1333 slm) e gustare assieme il pranzo.

Responsabili dell'escursione

Rudi Padula (tel. 333.2723853)
Massimo Carriero (tel. 347.5851390)

Appuntamento piazzale antistante Hobby Centro e orario di partenza

Gruppo 1 - appuntamento ore 6.20 - partenza: ore 6.30
Gruppo 2 - appuntamento ore 7.20 - partenza: ore 7.30

Quota di partecipazione

Soci: € 18.00 Non soci: € 20.00

La quota comprende l'assicurazione ed il pranzo presso il Rifugio Panormo. Le spese di viaggio verranno suddivise dai passeggeri delle singole autovetture.

Iscrizione

Entro e non oltre *Venerdì 16 giugno*. I responsabili saranno in sede tale giorno dalle ore 19.30 alle ore 21.00 per raccogliere le adesioni e fornire ogni utile ulteriore chiarimento.

Al momento dell'iscrizione è indispensabile precisare il tipo di escursione scelta

GRUPPO 1

Si procederà prima in direzione di Petina e si proseguirà verso la località Acquafredda ove saranno parcheggiate le autovetture. Da questo punto avrà inizio l'escursione.

Percorso escursionistico:

Da località Acquafredda (m. 1230 slm) si procederà verso il "Figliolo", bellissima bastionata rocciosa che domina dall'alto l'abitato di Petina, quindi si proseguirà in direzione di località Lauro Fuso, ampio pianoro con abbeveratoio ove s'incontrerà il gruppo proveniente dal Rifugio Panormo per completare insieme l'escursione. Fino a questo punto 300 metri di dislivello e due ore e trenta di cammino effettivo quasi per intero su carrarecce all'ombra di imponenti faggi.

GRUPPO 2

Dopo aver raggiunto la località Acquafredda e recuperato le macchine lasciate dal Gruppo 1 si proseguirà alla volta di Ottati e di qui, seguendo la strada che conduce in montagna, si raggiungerà il Rifugio Panormo.

Percorso escursionistico:

Dal Rifugio Panormo (m. 1333 slm) si procederà in direzione di località Lauro Fuso attraverso un'alternanza di fitto bosco di faggio e radure, qui s'incontrerà il Gruppo 1 per completare insieme l'escursione. Fino a questo punto 100 metri di dislivello ed un'ora di cammino effettivo.

PERCORSO ESCURSIONISTICO DA EFFETTUARE ASSIEME

Da località Lauro Fuso (m. 1372 slm) si segue il Sentiero Italia che risale il lato sud del Monte Panormo, prima su facile sentiero e poi su aeree tracce fra le rocce, fino a raggiungere la Cima del Monte Panormo (m. 1742 slm), cima più alta del gruppo. Spettacolare la vista a 360 gradi che va dal Mar Tirreno ai Monti Lattari, Picentini, del Cilento e Lucani fino alla bassa Val d'Agri.

La discesa avverrà sul sentiero che conduce al Vucculo dell'Arena (m. 1526 slm). Nell'area dei Monti Alburni vi sono notevoli fenomeni superficiali di carsismo, costituiti da doline e campi solcati (lapiez) mentre nel sottosuolo vi sono numerose grotte anche di notevole valore (*Castelcivita, Pertosa, Grava del Fumo*). La permeabilizzazione del terreno ha creato un esteso sistema idrico sotterraneo ben collegato con le forme di assorbimento del carsismo superficiale (inghiottitoi) e durante la discesa verso il Rifugio Panormo, sarà possibile ammirare numerosi inghiottitoi, formazioni calcaree di forma circolare o a ferro di cavallo con profonde cavità interne ove si raccoglie e conserva tuttora una gran quantità di neve. Dal Vucculo dell'Arena si segue un facile sentiero in leggera discesa che in breve conduce al Rifugio Panormo.

Gruppo 1 – Dati riassuntivi dell'intera escursione

Dislivello: *circa 700 metri*
Tempo occorrente: *circa cinque ore e trenta di cammino effettivo*
Difficoltà: *E - Escursionistica*

Gruppo 2 – Dati riassuntivi dell'intera escursione

Dislivello: *circa 500 metri*
Tempo occorrente: *circa quattro ore di cammino effettivo*
Difficoltà: *E - Escursionistica*

Indispensabile avere borracce per non meno di 1 litro. È possibile rifornirsi di acqua presso la fontana in località Lauro Fuso dove i due gruppi si riuniranno

PRANZO

Al termine dell'escursione verrà consumato il pranzo presso il Rifugio Panormo a base di antipasto (affettati e formaggi locali), tre assaggi di primi piatti, arrosto misto di carne alla brace con contorno, dolce, vino e bibite, caffè etc.. Per i vegetariani sarà possibile sostituire la portata di carne, previa comunicazione al momento dell'iscrizione.