



*Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza*

RAFTING GOLE DEL LAO Domenica 2 luglio

Rif.: Mimma Nardelli – tel. 338 4364333

Organizzazione: LAOSRL di Laino B.go – tel. 0981 85644 – cell. 338 6393636 – www.laosrl.it

Appuntamento: Piazzale Hobby Centro alle ore **6.50**
Partenza: ore **7.00** con le proprie auto
Rientro: alle ore **18.00 ca.**

Inizio escursione: località Piè lo Borgo – Laino Borgo (m 252) alle ore 9.00
Fine escursione: località Campicello – Laino Castello (m240) a circa 1 km dalla Grotta del Romito, previsto tra le 14.00 e le 15.00 (affamatisimi)
Lunghezza: km 12
Tempo di percorrenza: 4 ore
Difficoltà: media

E' necessario arrivare a Laino Borgo entro le ore 8.40 già muniti di costume, vecchie scarpette da tennis o similari ed eventuale maglietta di cotone da tenere sotto la muta.

Come si raggiunge: percorrere la fondovalle dell'Agri, subito dopo Brienza prendere l'autostrada SA-RC, uscire a Laino Borgo (dopo Lauria sud).

Punto di incontro: nei pressi della caserma dei Carabinieri (prima del paese) dove lasceremo le nostre auto.

Descrizione del percorso: L'escursione che percorre le Gole del Lao è particolarmente affascinante. Parte dai piedi del centro abitato di Laino Borgo e dopo 2 km di navigazione si è all'imbocco della gola che si percorre interamente per la lunghezza di 8 km. Si incontra uno spettacolo naturale fatto di gole altissime, di affluenti del Lao che si riversano nel fiume creando delle splendide cascate, come quella del Malomo che ha creato un grande fungo di muschio calcificato. In alcuni punti le gole non permettono il passaggio dei raft e si effettuano perciò dei trasbordi per aggirare gli ostacoli.

Una volta usciti dalle gole si percorrono altri 2 km circa per raggiungere il punto da cui si tornerà in paese.

Attrezzatura necessaria:

- scarpe da trekking o da ginnastica
- costume, t-shirt e pantaloni da ginnastica
- maglietta di lana in caso di maltempo
- abbigliamento di ricambio completo per il ritorno

Attrezzatura fornita:

- giubbotto salvagente
- casco protettivo
- giacca d'acqua
- pagaia
- mute da 3 mm.

COSTI:

€45,00 a persona da versare entro il 23 giugno.

Alla fine del percorso, previsto tra le 14.00 e le 15.00, si può consumare la colazione al sacco in un'area pic-nic vicino al Santuario delle Cappelle dove si trova anche un bar, chi volesse invece consumare un ottimo pranzo al ristorante, l'organizzazione LAOSRL ha delle convenzioni con alcuni ristoranti e si può ottenere uno sconto sulle tariffe ufficiali.

N.B. Si informa che dall'8 al 13 giugno si festeggia la Sagra dell'Abete a Rotonda (a 10 min. di macchina da Laino Borgo) e che dicono sia una manifestazione molto interessante. Per informazioni consultare il sito www.comune.rotonda.pz.it

