



Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Da venerdì 1 a Domenica 3 Settembre 2006 Parco Nazionale Gran Sasso Laga

Responsabili:

Rudi Padula (tel. 333.2723853)

Rocco Caldarola (tel. 329.9076664)

Partenza: Venerdì 1 settembre, Piazzale antistante Hobby Centro ore 15,00

Il viaggio sarà effettuato con autovetture private.

VENERDI' 1 SETTEMBRE

Partenza da Potenza, alle ore 15,00, arrivo in albergo (località Campo Imperatore) alle ore 19,00.
Cena in albergo e serata libera.

SABATO 2 SETTEMBRE

Il Sentiero del Centenario

Dislivello complessivo in salita: 1427 m

Dislivello complessivo in discesa: 1622 m

Ore di cammino effettivo: 10 ore

Difficoltà: EEA, passaggi di I e II grado

Attrezzatura occorrente: kit completo da ferrata, imbrago cosciale, casco

Descrizione del percorso:

Lunghissima e straordinaria cavalcata di cresta in ambienti sempre diversi, capace di trasmettere sensazioni forti, da ascensione alpinistica, anche nei tratti non attrezzati (ferrata).

La lunghezza del sentiero attrezzato dalla Sezione CAI dell'Aquila in occasione del centenario della nascita della Sezione (15 Km.), i notevoli dislivelli ed i tratti esposti, rendono quest'escursione adatta solo ad escursionisti allenati, esperti ed abituati alla verticalità.

Il percorso si snoda dalla strada asfaltata di Campo Imperatore a circa 6 Km dal punto di arrivo della seggiovia (1805 m), tramite facile sentiero si raggiunge Vado di Corno (1924 m).

Da questo punto, sino al termine del percorso, si procede sempre seguendo la linea di cresta superando il Monte Brancastello (2385 m), il Monte Prena (2561 m) ed il Monte Camicia (2564 m) per scendere, infine, al Rifugio di Fonte Vetica (1627 m).

DOMENICA 3 SETTEMBRE

Sarà possibile realizzare due attività diverse a seconda delle energie residue e delle attitudini più o meno "alpinistiche".

GRUPPO 1

SALITA ALLA VETTA OCCIDENTALE DEL CORNO GRANDE (VIA NORMALE)

Dislivello complessivo: 782 m

Ore di cammino effettivo: 6 ore andata e ritorno

Difficoltà: EE

Classica ascensione escursionistica sulla più alta vetta del Gran Sasso e dell'Appennino dall'Albergo di Campo Imperatore (2130 m) alla Vetta Occidentale del Corno Grande (2912 m) attraverso la Sella di Monte Aquila (2335 m) e la Sella del Brecciaio (2506 m).

Il percorso è sempre ben segnato e si snoda su sentiero che nell'ultimo tratto risulta più difficoltoso per la pendenza ed il fondo sconnesso.

Bellissima la vista dalla cima che affaccia a picco sul Ghiacciaio del Calderone (il ghiacciaio perenne più a sud d'Europa).

GRUPPO 2

SALITA ALLA VETTA OCCIDENTALE DEL CORNO GRANDE (DIRETTISSIMA)

Dislivello complessivo: 782 m

Tempo di salita: 3 ore

Tempo di discesa: 2,15 ore (via normale, in comune con il gruppo 1)

Difficoltà alpinistica: F

Attrezzatura occorrente: alpinistica

Classica ascensione alpinistica facile. In comune con l'altro gruppo il percorso dall'Albergo di Campo Imperatore (2130 m) alla Sella di Monte Aquila (2335 m).

Da questo punto comincia la parte alpinistica che segue la cresta che parte dalla Sella del Corno Grande (2421 m) e raggiunge la cima occidentale (2912 m).

Le difficoltà non superano mai il III° grado per cui si procede in cordata di conserva.

Al termine, partenza alla volta di Potenza ove è previsto il rientro alle ore 20,00 circa.

Maggiori dettagli su abbigliamento consigliato, escursioni, visite turistiche e quant'altro, saranno forniti dai responsabili in sede.

ISCRIZIONI: Entro martedì 29 agosto p.v.

I responsabili saranno in sede, tale giorno, dalle **ore 20,00 alle 21,00** per accettare le iscrizioni, fornire chiarimenti ed esigere le quote d'iscrizione (**€ 80,00**) comprensive del trattamento di mezza pensione in Albergo ed assicurazione CAI per i giorni di sabato 2 e domenica 3 settembre.

Non sono comprese le spese di viaggio, che verranno divise tra i partecipanti.

Presumibilmente alloggeremo presso l'Ostello di Campo Imperatore (tel. 0862.400011)