



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI POTENZA**

***PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO LUCANO***  
**Fossa Cupa**  
***Domenica 3 Dicembre 2006***

**RESPONSABILE:** *Rudi PADULA (333.2723853)*

**Partenza da Potenza alle ore 08,30 (appuntamento piazzale antistante Hobby Centro)**

**Rientro previsto a Potenza alle ore 17,30**

Da Potenza si raggiunge la località Pantano di Pignola e si prosegue lungo la strada asfaltata che risale il Fosso della Scifra fino ad un piazzale con sbarra metallica (990 slm) ove verranno parcheggiate le vetture. Da questo punto avrà inizio l'escursione.

**PERCORSO:**

Superata la sbarra si percorre la stradina, inizialmente asfaltata e ben presto sterrata, che risale verso Serra della Criva. Dopo poco si incontra la recinzione dell'area faunistica regionale del cervo (sarà possibile ammirare alcuni esemplari di ungulati) e poco dopo si raggiungerà un rifugio nelle cui prossimità vi è una sorgente con abbeveratoio.

Dopo circa cinque chilometri dalla partenza incontreremo la strada asfaltata che da Pietra del Tasso raggiunge Sasso di Castalda e gli impianti da sci di Monte Arioso.

Risaliremo per circa un chilometro e mezzo la strada asfaltata fino a giungere ad una fontana con abbeveratoio.

A questo punto prenderemo un sentiero che attraversa un fitto rimboschimento di abeti e sbucheremo in prossimità del rifugio della Madonna del Sasso (1.360 slm), meta finale dell'escursione.

Il ritorno verrà effettuato percorrendo a ritroso la via dell'andata.

Il tempo di percorrenza è di 6 ore oltre le soste.

**DISLIVELLO:** circa 700 metri in salita ed in discesa

**Difficoltà': E**

**LUNGHEZZA:** circa 15 Km.

**PRANZO:** a sacco.

**Indispensabile avere borracce per non meno di un litro.**

**L'escursione si rivolge ad escursionisti normalmente allenati.**

**COSTI:**

Il viaggio sarà effettuato con autovetture proprie ed avrà un costo che varierà a seconda del numero di partecipanti e di autovetture che saranno usate; l'unica spesa certa è l'assicurazione (€3,00 per i soci, 5,00 per i non soci).

**PER ISCRIVERSI:** Dare la propria adesione, con contestuale versamento della quota assicurazione entro venerdì 1 dicembre p.v.. I responsabili saranno in sede tale giorno dalle ore 19,30 alle ore 21,30 per raccogliere le adesioni e fornire ogni utile chiarimento.

Il responsabile si riserva il diritto di non ammettere all'escursione coloro i quali non dimostreranno di essere in possesso dei requisiti fisici o d'abbigliamento necessari.

