

Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Club
Alpino
Italiano

Sede (aperta ogni venerdì dalle ore 20.00)
Via Tirreno – fabbricato A. Del Favero
85100 Potenza

recapito postale
Via Nazario Sauro, 5 – 85100 Potenza

tel. 0971.21215 - fax 0971.471397
email caipz@tiscali.it

www.caipotenza.it

programma
2007



Il Club Alpino Italiano

Il Club Alpino Italiano è stato fondato nel 1863 da Quintino Sella, uomo di scienza e profonda cultura, con lo scopo **“di far conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche”**. Oggi come allora gli obiettivi non sono cambiati ma sicuramente l'associazione è molto cresciuta sia come numero di soci, ben oltre i 300.000, che nelle attività sempre volte a vivere e far vivere la montagna in tutti i suoi aspetti: alpinismo, escursionismo, sci di fondo e sci-alpinismo, speleologia. Per tali attività il CAI si avvale del supporto di figure tecniche altamente specializzate nei diversi settori e discipline: esperti ed operatori naturalistici, osservatori glaciologici e di tutela montana, esperti di neve e valanghe, guide alpine ed accompagnatori di escursionismo e soprattutto oltre 7000 volontari che formano il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.

Chi entra nel Club Alpino ha passione per la montagna, rispetto per l'ambiente, attenzione per la natura e trova un mondo ricco di storia, di cultura, di tradizioni e soprattutto di valori. La montagna oggi viene sempre più spesso vissuta come una meravigliosa palestra dove si allena il corpo ma anche l'anima: è lo scenario ideale dove l'uomo può meglio riscoprire se stesso e la solidarietà degli altri uomini, lo spazio immenso dove ognuno può percorrere un sentiero per ritrovare la propria dimensione.



La Sezione di Potenza del Club Alpino

Negli archivi storici del CAI viene riportata la nascita della Sezione Lucana, con sede a Potenza, nell'anno 1878. L'attuale Sezione, persa la continuità con le origini, rinasce nel 1990 e da allora, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza attività sia in regione che fuori. In questi anni la Sezione di Potenza ha organizzato non solo escursioni ma anche corsi di Escursionismo, di Sci nordico, di Segnaletica in montagna, di Cartografia, Stage di progressione su roccia, Proiezioni di diapositive e Convegni su svariati temi. All'interno della Sezione operano Accompagnatori di Escursionismo e di Alpinismo Giovanile, per garantire sempre maggior sicurezza alle attività.

Il **programma 2007**, per la varietà delle mete prescelte e la tipologia delle escursioni, potrà sicuramente soddisfare le aspettative degli appassionati della montagna, che avranno l'opportunità di conoscere alcune delle più belle cime dell'appennino centro-meridionale. Abbiamo previsto escursioni in regione, fuori regione ed alcune insieme ad altre sezioni del Club Alpino. Nel corso dell'anno saranno inoltre organizzati un Corso di **Sci nordico** e uno di **Botanica**. Non appena definiti, i programmi dettagliati saranno comunicati a mezzo della stampa sociale e pubblicati sul sito internet.

Nei giorni 8 e 9 Settembre è prevista l'inaugurazione di un sentiero dedicato al Beato Piergiorgio Frassati, realizzato dalla nostra Sezione in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Sasso di Castalda. Per l'occasione verranno a farci visita escursionisti provenienti da tutt'Italia.



Estratto del regolamento delle escursioni

Obblighi dei partecipanti

Partecipare possibilmente alla riunione in sezione prevista per l'iscrizione all'escursione e versare la quota richiesta;

Essere puntuali all'appuntamento;

Essere fisicamente preparati ed in possesso d'abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'escursione;

Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal responsabile non abbandonando il sentiero ed il gruppo se non preventivamente autorizzati e collaborando per la migliore riuscita dell'escursione;

Essere a conoscenza del regolamento delle escursioni ed accettarlo.

Quote di partecipazione alle escursioni

La quota dovuta dai singoli partecipanti per la copertura assicurativa, obbligatoria in caso di escursioni sezionali, salvo futuri aumenti da parte della Sede Centrale, è fissata in € 3,00.

Il responsabile dell'escursione potrà accettare anche iscrizioni tardive, dopo aver richiesto la copertura assicurativa; in questo caso il partecipante verserà ugualmente la quota prevista ma non potrà usufruire della copertura, dovendosi ritenere tale versamento quale contributo a favore della Sezione.

Non soci ammessi a partecipare alle escursioni

I non soci potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, anche al fine di permettere agli stessi di valutare l'interesse rispetto alle attività proposte dalla Sezione, per un numero massimo di tre volte.

La quota dovuta dai non soci per la copertura assicurativa, obbligatoria in caso di escursioni sezionali, salvo futuri aumenti da parte della Sede Centrale, è fissata in € 5,00.

Ai non soci ammessi a partecipare ad attività che presuppongono l'utilizzo di mezzi pubblici o il pernottio in alberghi e/o rifugi sarà applicata una maggiorazione della quota, rispetto ai soci, pari al 10%.





Programma delle Escursioni

GENNAIO

Sci nordico
Sci-escursionismo
Sci-alpinismo

FEBBRAIO

Domenica 11

Parco delle Chiese rupestri del Materano
difficoltà E
Responsabile: P. Baffari

Domenica 18

Parco Nazionale del Pollino: Monte Santa Croce
difficoltà Alpinistica
Responsabile: R. Caldarola



Articoli sportivi
Laboratorio Ski-Service

Tel 0971/54030
Viale Basento, 205
85100 Potenza

P.iva 01140910769

MARZO

da Venerdì 2 a Domenica 4

Capracotta (Molise)

Sci nordico

Responsabile: P. Baffari

Domenica 11

Parco Nazionale del Pollino: Crestone dei Loricati

difficoltà Alpinistica

Responsabile: R. Pavese

Domenica 18

Vaglio di Basilicata: Archeotrek

difficoltà E

Responsabile: M. Carriero

Domenica 25

Monti Lattari: Sentiero degli Dei

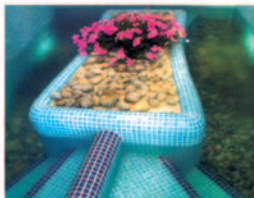
difficoltà E

Responsabili: M. Carriero, M. Proto



Hotel Villa Sirena

Casamicciola Terme



Loc. Terme Rita
80074 Casamicciola Terme
Isola di Ischia (NA)
Tel - Fax 081/994738 (3 linee pbx)

www.hotelvillasirena.it - info@hotelvillasirena.it

APRILE

Domenica 1

La Basilicata vista da un tirolese
difficoltà E

Responsabile: M. Puerstl, R. Padula

Domenica 15

Monti Lattari: Monte Catiello
difficoltà E

Responsabili: R. Padula, M. Carriero
intersezionale con il CAI di Salerno

da Venerdì 20 a Domenica 22

Ischia e dintorni
difficoltà T-E

Responsabile: M. Giorgio

Domenica 29

Monti Lattari: Monte dell'Avvocata
difficoltà E

Responsabili: V. Maffucci

MAGGIO

Domenica 13

Parco regionale di Gallipoli Cognato e delle piccole

Dolomiti lucane

difficoltà E

Responsabili: R. Padula, M. Carriero

intersezionale con il CAI di Benevento

Domenica 20

Monte di Viggiano

difficoltà E

Responsabili: G. Priore, A. Cocuzzo, G. Ferrara

Domenica 27

Parco regionale del Partenio: Monte Partenio

difficoltà E

Responsabile: F. Esposito

da Mercoledì 30 a Domenica 3 Giugno

Isole Eolie

difficoltà T-E

Responsabili: M. Nardelli, A. Pino



UNIGLOBE

Creula Travel

liberi di viaggiare.....

...e viaggi nel mondo senza problemi



Siamo in Via del Gallitello, 73 - Centro commerciale "10 Vetrine"
85100 Potenza Tel 0971.481818 - Fax 0971.54260

GIUGNO

Domenica 10

Parco Nazionale del Pollino: Monte Alpi

Responsabile: A. Cutro

Domenica 17

Calvello: Monte Calvelluzzo e Monte Volturino
difficoltà E

Responsabile: R. Padula, M. Carriero

intersezionale con gli amici del CAI di Pescara

Domenica 24

Rafting. Parco Nazionale del Pollino: fiume Lao

Responsabile: M. Nardelli, A. Pino





LUGLIO

da Venerdì 6 a Domenica 8

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

difficoltà E

Responsabile: R. Padula

Domenica 15

Parco Nazionale del Cilento: Monte Cervati

difficoltà E

Responsabile: A. Pino

Domenica 22

Parco Nazionale del Pollino: Serra di Crispo

difficoltà E

Responsabili: G. Ferrara, V. Maffucci



AGOSTO

da Mercoledì 1° a Mercoledì 8

Settimana nel Tirolo austriaco

Domenica 26

Parco Nazionale del Pollino: Serra Dolcedorme

difficoltà EE

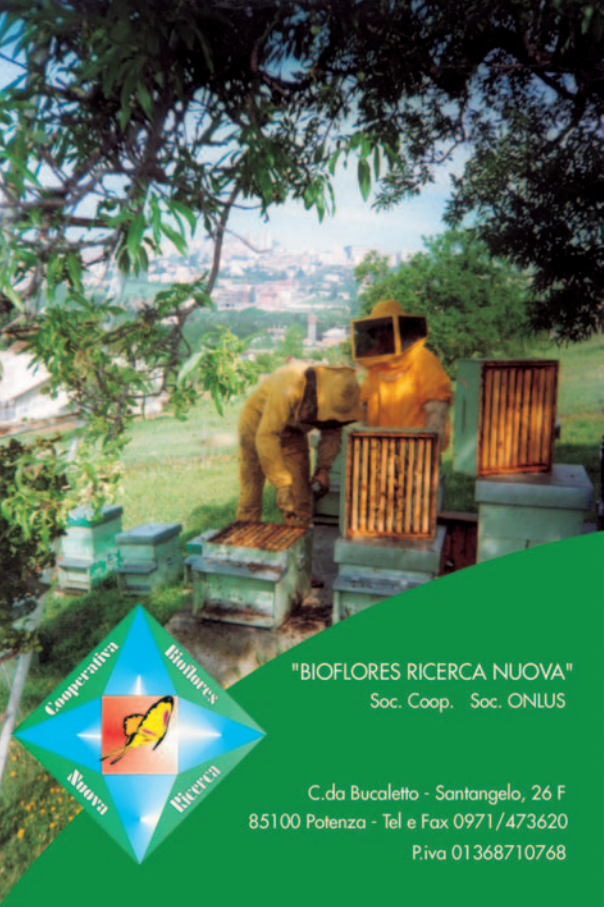
Responsabili: R. Padula, V. De Palma



La Casa nel Bosco

- Villaggio turistico
- Ristorante tipico
- Pizzeria
- Tennis
- Piscina
- Calceito
- Percorso Mountain Bike
- Ippotinerario
- Percorso natura
- Parco dei Dinosauri

SS 92 Km 18 - Loc. Casone Caprara
85010 Bosco Comunale di Anzi (PZ)
Tel. 320 410 38 63
www.lacasanelbosco.it
info@lacasanelbosco.it



SETTEMBRE

Sabato 8 e Domenica 9

Sasso di Castalda

inaugurazione del Sentiero Frassati della Basilicata

Responsabili: R. Padula, M. Carriero

Domenica 16

Parco Nazionale del Cilento: Punta degli Infreschi

difficoltà E

Responsabile: A. Cocuzzo, G. Ferrara

Domenica 30

Parco regionale del Matese: Monte Mutria

difficoltà E

Responsabile: R. Padula, M. Carriero

intersezionale con il CAI di Benevento

"BIOFLORES RICERCA NUOVA"
Soc. Coop. Soc. ONLUS

C.da Bucaletto - Santangelo, 26 F
85100 Potenza - Tel e Fax 0971/473620
P.iva 01368710768



OTTOBRE

Domenica 7

Gruppo del Sirino: Monte Papa

difficoltà E

Responsabile: R. Padula, M. Carriero
intersezionale con il CAI di Salerno

Domenica 14

Parco delle Chiese rupestri del Materano

difficoltà E

Responsabile: A. Cocuzzo, G. Ferrara

Domenica 21

Monte Vulture

difficoltà E

Responsabili: R. Padula, M. Carriero
intersezionale con il CAI di Cosenza

Domenica 28

Pignola: Serranetta

difficoltà E

Responsabile: R. Pavese



NOVEMBRE

Domenica 4

Trecchina: Monte Coccovello

difficoltà E

Responsabili: A. Pino

Domenica 11

Sant'Angelo Le Fratte: Monte Sierio

difficoltà E

Responsabile: R. Padula, M. Carriero

Domenica 25

Parco regionale di Gallipoli Cognato e delle piccole

Dolomiti lucane

difficoltà E

Responsabile: R. Padula, M. Calarota



MIMMO IL CICLISTA

TRATTORIA

VIA VACCARO 47

85100 POTENZA
TEL. 0971.54840

MIMMO IL CICLISTA





DICEMBRE

Domenica 16

Giornata sociale

Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Ai piedi del Monte Alpi
la tradizione dei sapori di montagna



ristorante

Panzardi

Contrada Frusci, Castelsaraceno - Potenza

0973.832036 - 349.3945166

Difficoltà dei percorsi escursionistici

T = Turistico

È un itinerario non lungo su stradine o larghi sentieri sempre evidente che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e richiede una normale preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionistico

È un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere o su tracce evidenti, anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii, presenta protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso e necessita di allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguato.

EE = per Escursionisti Esperti

È un itinerario che per la lunghezza ed il tipo di terreno implica buona capacità di approccio ai vari tipi di fondo ed ottima forma fisica. Si snoda su sentieri o tracce su terreno impervio e/o infido; raggiunge di norma quote anche elevate e può attraversare pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessita di buona esperienza di monta-

gna e dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, nonché, di attrezzatura adeguata e conoscenza delle tecniche di orientamento.

EEA = per Escursionisti Esperti, con Attrezzature

È un itinerario che si snoda su percorsi attrezzati o vie ferrate su cui è indispensabile l'uso di imbracatura, moschettoni etc. È anche il caso di percorsi di difficoltà EE su cui è indispensabile predisporre corde fisse per l'attraversamento di piccoli tratti di nevaio non pianeggiante o brevi tratti esposti su roccia.



6 regole fondamentali per divertirsi in sicurezza

1. Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti adeguatamente sulla zona da visitare. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.
2. Provedi ad un abbigliamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.
3. Di preferenza non intraprendere da solo una escursione in montagna e, in ogni caso, lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.
4. Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.
5. Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia pre-

ventivamente itinerari alternativi di rientro.

6. Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.



Recapiti organizzatori delle attività



Accompagnatori di escursionismo

Massimo Carriero 347.5851390
Rudi Padula 333.2723853



Accompagnatori di Alpinismo Giovanile

Michele Mittica 330.936213

Responsabili delle escursioni

Alessandro Pino 328.2612935
Angela Cocuzzo 349.3612933
Antonio Cutro 347.9383202
Francesco Esposito 339.5263316
Giuseppe Ferrara 347.6115650
Giuseppe Priore 347.2391610
Massimo Calarota 328.0160506
Maria Giorgio 335.6592605
Mimma Nardelli 338.4364333

Monica Proto 347.6181874
Paolo Baffari 349.6708388
Rocco Caldarola 0971.472454
Rocco Pavese 0971.491737
Vincenzo De Palma 320.4277910
Vincenzo Maffucci 0971.444500



Quote associative 2007

Socio ordinario

€ 42.00 (rinnovo € 38.00)

Socio familiare

€ 20.00 (rinnovo € 16.00)

Socio giovane

€ 15.00 (rinnovo € 11.00)

Socio ordinario (disoccupato tra i 18 ed i 25 anni)

€ 29.00 (rinnovo € 25.00)



- PROGETTAZIONE, IMPIANTI E MANUTENZIONE GIARDINI
- SERVIZIO DI PULIZIA SCARPATE ED AREE VERDI IN GENERE
- POTATURE CON PIATTAFORME AEREE

Città Verde

Cooperativa sociale

Vito Nolè

329 - 9076666

Rocco Caldarola

329 - 9076664



Città Verde Cooperativa Sociale a.r.l.
Via dell'Ateneo Lucano, 16 - 85100 Potenza
Tel e Fax 0971.51318 - cittaverdepotenza@tiscali.it