



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI POTENZA**

***CAPRACOTTA (IS) - Monte Capraro***  
***SCI NORDICO***  
***da Venerdì 23 a Domenica 25 febbraio 2007***



**Brevi notizie**

**Capracotta** è un comune di 1.121 abitanti della [provincia di Isernia](#) che si trova nei pressi del confine con l'Abruzzo. Ha due importanti impianti sciistici: uno per lo sci alpino; l'altro per lo sci di fondo. Con i suoi 1421 metri sul livello del mare è il comune più alto del Centro-Sud e il terzo a livello nazionale. Il suo nome risale al Medioevo e trae origine dalla tradizione dei Longobardi di sacrificare una testa di capra (caprae caput) prima di insediarsi in un luogo appena conquistato. L'origine dell'attuale paese, infatti, nonostante alcuni ritrovamenti del periodo sannitico e romano in varie aree periferiche del territorio comunale (tavola osca, mura poligonali, sepolture), sembrerebbe risalire ai primi anni della conquista del Mezzogiorno da parte dei Longobardi di Benevento contro i Bizantini nel VII secolo d.C. Capracotta subì gravi danni nel corso della Seconda Guerra Mondiale. In inverno non è difficile imbattersi in bufere di neve, specialmente nei mesi di Gennaio e Febbraio. L'accumulo di neve può facilmente superare i due metri e talvolta raggiungere i 3 metri. La strada che si inerpica verso il paese è contraddistinta da una dolce ma costante salita scandita dal mutamento della vegetazione, che passa dai boschi di cerro e faggio agli arbusti sempreverdi del pino nano e del ginepro. Sul versante adriatico il Comune è raggiungibile dalla Fondovalle del Trigno (n. 650) e da quella del Sangro (n. 652), entrambe vie a scorrimento veloce. Solo il tratto di collegamento con la Valle del

Sangro assume i connotati di tipica strada di montagna, passando da 200 m. s.l.m. a 1421 m. s.l.m. in circa 30 km.

**RESPONSABILE :** Paolo BAFFARI : 349.6708388

## **PROGRAMMA**

### **Venerdì 23 febbraio 2007**

Partenza da Potenza alle ore 14.30 – Piazza Zara (Rione Mancusi)

Arrivo a Capracotta alle ore 18.30 circa: sistemazione in camera, cena e pernottamento presso l'Hotel **Monte Campo**\*\*\* C.da Santa Lucia -Capracotta

### **Sabato 24 febbraio 2007**

Ore 7.30-8.30: colazione in albergo

Ore 9.00: giornata dedicata allo sci di fondo sulle sette piste del Monte Capraro, raggiungibili a piedi o con gli sci, dove è possibile noleggiare tutta l'attrezzatura occorrente ed usufruire di lezioni di base (o di perfezionamento) da parte di maestri esperti.

Ore 13.00: pranzo in albergo o, in alternativa, pranzo a sacco da consumare sulla piste.

Ore 19.30: cena.

Ore 21.00: serata insieme!

### **Domenica 25 febbraio 2007**

Ore 7.30-8.30: colazione in albergo

Ore 9.00: giornata dedicata allo sci di fondo

Ore 13.00: pranzo in albergo o, in alternativa, pranzo a sacco da consumare sulla piste.

Ore 17.30: partenza con arrivo previsto a Potenza alle ore 22.00 circa.

## **ADESIONI E COSTI**

La quota di partecipazione è di € 120,00 (€ 135,00 per i non soci) e comprende il viaggio a/r in pullman gran turismo, il trattamento di pensione completa presso l'Hotel Monte Campo \*\*\* (dalla cena di venerdì 23 al pranzo di domenica 25), con sistemazione in camera doppia (matrimoniale), tripla o quadrupla, secondo le disponibilità presenti.

La quota è stata calcolata su un minimo di 28 partecipanti e può essere soggetta a piccole variazioni. La prenotazione con contestuale versamento dell'**anticipo di € 50,00** va formalizzata presso la sede del C.A.I. di Potenza **entro e non oltre mercoledì 7 febbraio 2007, il saldo dovrà essere versato prima della partenza.**

**Il numero massimo di partecipanti è di 40 persone, pertanto, raggiunto tale limite, non saranno più accettate ulteriori adesioni.**