



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI POTENZA

**ESCURSIONE DEL 09 MARZO 2008**  
**COSTIERA TIRRENICA DELLA LUCANIA**

ACQUAFREDDA DI MARATEA – PIANA DEL LAGO

<b>DATA ESCURSIONE</b>	09 Marzo 2008
<b>BASE DI PARTENZA ESCURSIONE</b>	Acquafredda di Maratea– Km 224/25 del tratto Sapri-Maratea SS 18, a 79 mt slm
<b>PUNTO D'ARRIVO</b>	Pianan del Lago, fra i comuni di Trecchina e di Maratea, a 600 mt. slm
<b>DISLIVELLO</b>	circa 520 metri
<b>DISLIVELLO COMPLESSIVO</b>	750 mt di salita - 230 di discesa
<b>SVILUPPO DEL PERCORSO</b>	km 8 circa
<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>	circa 5 ore (senza tenere conto delle soste)
<b>DIFFICOLTA'</b>	<b>E</b>
<b>RESPONSABILI DELL'ESCURSIONE</b>	G. Ferrara (Cell. n. 347-6115650) V. Telesca (Cell. n. 349 – 4698287)
<b>FLORA LOCALE</b>	macchia mediterranea cespugliosa sui tratti scoperti, carrubi, boschi di cerro e leccio, presenza di Carpino, vegetazione igrofila lungo i fossi
<b>FAUNA LOCALE</b>	di recente importazione, si è riprodotto e diffuso nella zona una varietà di scoiattolo.

**Si parte da Potenza alle ore 7:30 in pullman: appuntamento a p.za Zara.**

*Quota d'iscrizione (comprensiva dell'assicurazione): € 18 per i soci - € 20 per i non soci.  
L'importo potrà diminuire in base al numero delle adesioni.*

Chi volesse raggiungere il punto di avvio dell'escursione con un proprio mezzo partendo da Potenza dovrà seguire la Basentana in direzione di Salerno, uscire allo svincolo per Tito Brienza, quindi imboccare l'autostrada Salerno Reggio Calabria all'altezza di Atena Lucana, uscirvi all'indicazione per Buonabitacolo e passare sulla Busentina, proseguendo per Sapri. Da Sapri si procede in direzione di Maratea, l'appuntamento è alle ore 10,00 presso la stazione di Acquafredda.

*In tal caso sarà sufficiente versare solo la quota del premio assicurazione: € 2 per i soci, € 4 per i non soci.*

=====  
*La quota dovrà essere versata entro le ore 21,00 del giorno 7 marzo presso la sede sociale. Nell'occasione, alle ore 20:30, sarà proiettato un breve filmato sulla meta dell'escursione, a cura di Giuseppe Ferrara.*  
=====



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI POTENZA

**Descrizione del percorso**

Lasciatisi alle spalle l'abitato di Acquafredda, si imbecca un sentiero in terra battuta che sale per circa un chilometro lungo resti di muri a secco fino in località *Piana degli Zingari*, dove pare facessero sosta regolarmente gruppi di zingari nei loro periodici spostamenti dall'interno dell'Appennino al mare: sono visibili ruderi di modeste abitazioni che avevano costituito un piccolo borgo. Si continua quindi a salire lungo la costa, attraversando il canale del Sorcio, probabilmente a secco e si prosegue verso il passo di *Bocca di Mezzo*, dove –prima di inoltrarsi in un bosco di cerri e lecci- è possibile godere dall'alto di uno scorcio suggestivo del *Golfo di Policastro*. Attraversata la macchia boschiva, ci si può fermare per la colazione nella località *Piana del Lago*, in vista del *Passo Colla*.

Si ritorna al punto di partenza seguendo a ritroso lo stesso percorso

**Difficoltà del percorso**

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche ma, in considerazione della durata e del dislivello complessivo, è consigliato a persone fisicamente ben preparate.

È richiesto l'ordinario equipaggiamento da montagna (scarpe da trekking, indumenti a strati, giacca a vento, copricapo). Si raccomanda di condurre con sé almeno un litro di acqua -non sarà possibile rifornirsene lungo il percorso- e la colazione a sacco .

**La località**

All'estremo nord/ovest della costa di Maratea il territorio di Acquafredda, il cui abitato è collocato a circa 87 mt. s.l.m., è senza soluzione di continuità una pineta che dalle cime delle montagne va a bagnarsi nel mare.

Una costa mozzafiato, con ripide pareti scoscese, grotte, baiette e spiagge, alcune non raggiungibili se non via mare. Da Sud verso Nord si possono osservare le spiagge di Porticello, Pietre cadenti e di Marizza davanti alla quale sgorga una grossa bolla d' acqua dolce, che forse ha dato nome alla località. All'altezza della spiaggia di Porticello è situato l'ingresso della Grotta del Dragone, profonda vari chilometri, visitabile solo da esperti speleologi. Più a Nord la spiaggia di Grotta della Scala , raggiungibile solo via mare , quindi le spiagge più grandi di Luppia e dell'Anginarra , divise da una piccola barriera di scogli, raggiungibili facilmente anche in auto.

Da visitare ad Acquafredda villa Nitti, a picco sul mare, un tempo "buen ritiro" dell'omonimo statista lucano, Presidente del consiglio italiano degli anni '20, oggi di proprietà della Regione Basilicata e sede di manifestazioni artistiche e culturali.

Da Acquafredda, seguiremo per un lungo tratto uno dei sentieri ripidi e stretti, contornati da muri a secco, che, valicando l'Appennino al passo Colla -nei pressi della meta della nostra escursione- per secoli pastori e greggi hanno seguito per svernare sul mare.

=====

**Rischi & Responsabilità**

***Le escursioni del CAI, coerentemente con la loro natura, pongono i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo in montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle gite sociali accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la sezione CAI di Potenza, i Direttori di gita e i collaboratori per incidenti ed infortuni che si dovessero verificare durante l'escursione.***



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI POTENZA



Cartina del percorso



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI POTENZA  
IMMAGINI DEL PERCORSO



*Punto di partenza*



*Il sentiero a mezza costa*



*Il golfo di Policastro visto dalla Piana degli Zingari*



*Punto d'arrivo*