



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI POTENZA

## **ESCURSIONE DEL 13 APRILE 2008**

### **Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano**

#### ***Monte Motola (m.1700 slm)***

<b>UBICAZIONE SENTIERO</b>	In agro dei Comuni di Teggiano (SA) e Sacco (SA)
<b>DATA ESCURSIONE</b>	13 Aprile 2008
<b>BASE DI PARTENZA ESCURSIONE</b>	Nei pressi della Sella del Corticato (m.1.026)
<b>DISLIVELLO</b>	Circa 700 metri
<b>SVILUPPO DEL PERCORSO</b>	Circa km 10
<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>	Circa 5 ore (senza tenere conto delle soste e salvo varianti)
<b>DIFFICOLTA'</b>	E
<b>DIRETTORI DI GITA</b>	V. Armentano (Cell. n. 338-9535747)- V. Maffucci – Cell. n. 333 - 8318397
<b>FLORA LOCALE</b>	Faggio, castagno, orniello, agrifoglio, abete bianco, ecc..
<b>FAUNA</b>	Lupo, cinghiale, nibbio, vespertilio, volpe, tasso, ecc.

#### **Appuntamento nei pressi di Hobby Centro (\*).**

#### **Si parte in auto da Potenza alle ore 8,00.**

Dopo circa un'ora (70 km) si raggiunge (Tito-Brienza/ Athena Scalo/ C.da Piedimonte- San Marco di Teggiano) la Sella del Corticato. Da qui inizia l'ascesa lungo una sterrata che si apre sulla sinistra tra cespugli di agrifogli, ginestre, ornielli. Superato un rifugio in disuso, dopo poche centinaia di metri si entra in un bosco di faggi sempre più fitto. Di tanto in tanto tra gli alti fusti degli alberi si possono osservare intrecci di sarmenti nodosi di rare vitalbe giganti. Raggiunta una altitudine compresa tra i 1400-1500 metri il percorso prosegue lungo un sentiero a spirale sempre più innevato. La neve è cedevole ed alta dai 10 ai 50 cm e, pertanto, si consiglia l'utilizzo di calzature adatte (no scarpe basse o scarpette da ginnastica!), possibilmente con le ghettoni. Il bosco si lascia a circa 1600 metri di altezza a ridosso della cima tondeggiante. Dalla vetta si gode, in assenza di nebbia e foschia, un panorama a 360 gradi: a nord il Cocuzzo delle Puglie e gli Alburni, ad Est il Vallo di Diano, Teggiano, a Sud Est Sala Consilina, il Volturino, il Raparo, l'Alpi, il Sirino, a Sud il Cervati, a Sud Ovest il Monte Gelbison, ad Ovest la valle del Calore Salernitano, Roscigno, Bellosguardo, Roccadaspide, ecc.-. In cima solitamente soffia un forte vento e, pertanto, è prudente munirsi di berretto con copri orecchie e giacca a vento.

Per il ritorno percorso inverso, ovvero, in relazione alla composizione del gruppo, si potrà seguire un percorso fuori sentiero.

Al termine della escursione, in presenza di favorevoli condizioni, meteorologiche e di orario, si può ipotizzare un fuori programma in località adiacenti: visitare le sorgenti del Sammaro o le rovine di Sacco vecchia (ruderi di epoca Longobarda) o il centro abbandonato di Roscigno vecchia.

=====  
**Contributo comprensivo di quota premio assicurativo: € 2,00 (€ 4 per i non soci) da versare venerdì 11/04/2008 presso la sede CAI in occasione della conferma della partecipazione. Le spese del carburante saranno divise tra i componenti dell'equipaggio delle autovetture utilizzate per il viaggio.**

#### **Rischi & Responsabilità**

**Le escursioni del CAI, coerentemente con la loro natura, pongono i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo in montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle gite sociali accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la sezione CAI di Potenza, i Direttori di gita e i collaboratori per incidenti ed infortuni che si dovessero verificare durante l'escursione.**

(\*) Ordinario equipaggiamento da montagna (scarpe da trekking, giacca a vento, mantella, copricapo, guanti, almeno un litro di acqua, colazione).



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI POTENZA

**ESCURSIONE DEL 13 APRILE 2008**  
**Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano**

