



**CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI POTENZA**

**ESCURSIONE DEL 12 OTTOBRE 2008**

**MONTE LAMA – MONTE CALVELLUZZO**

**Responsabili:** Rocco Caldarola - cell. 329/ 9076664  
Massimo Calarota - cell. 328/ 0160506

**Iscrizione:**

*Entro venerdì 10 ottobre mediante versamento della quota assicurativa di € 2,00 per i soci CAI e di € 4,00 per i non soci.*

*Le spese del carburante verranno divise tra i partecipanti.*

**Luogo ed orario partenza:** Piazzale antistante Hobby Centro ore 8:00

**Orario previsto per il rientro:** ore 18:00

**Difficoltà del percorso:** E (Escursionistica)

**Ore di cammino effettivo:** 5,00

**Dislivello in salita ed in discesa:** 470 mt.

**Pasto:** a sacco

**Acqua:** partire muniti di borracce o bottiglie di plastica per almeno 1,5 lt.

**Descrizione del percorso:**

*In auto fino alla Piana del Lago a qualche km dalle piste della Sellata. Salita sul Monte Lama e la Serra di Calvello e poi la lunga cresta arrotondata fino al Monte Calvelluzzo. Il Percorso è molto facile ed adatto a tutti, non presenta difficoltà o pericoli di sorta e si snoda sulla Val d'Agri da un lato e la Val Camastra dall'altro con panorami sconfinati e vista sui M. Sirino, Cervati, Alburni, sulle Dolomiti Lucane per finire davanti al Volturino tra boschi di faggio e radure erbose. Al ritorno si effettua il percorso a ritroso per ritornare a Piana del Lago.*

**Equipaggiamento:**

*Abbigliamento adatto alla giornata con mantellina antipioggia; scarponcini da trekking (o, in mancanza, scarponcini alti fino alla caviglia con suola "scolpita"); colazione al sacco con alimenti semplici ed energetici; borraccia con acqua (evitare bevande gasate); sacchetto per rifiuti; fazzoletti di carta; ricambio completo (da lasciare in macchina).*

