



**Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza**  
**ESCURSIONE DEL 25/ 10/ 2009**  
**Parco regionale Gallipoli-Cognato**  
**Dalla Grangia a Brindisi di Montagna e ritorno**

**Organizzatori e responsabili:** Giuseppe Ferrara 3476115650, Vincenzo Telesca tel. 3494698287

**Appuntamento e partenza:** ore 8:20 piazzale antistante Hobby Centro. Partenza ore 8,30.

**Inizio escursione:** Grangia (646 slm)

**Termine escursione:** Brindisi di Montagna (1000 slm).

**Durata escursione:** 5 ore soste escluse

**Lunghezza del percorso:** 12 Km circa

**Tipo di difficoltà:** E (escursionistica)

**Dislivello:** 450 metri circa.

**Punto più basso:** vallone del Monaco (620 slm)

**Punto più alto:** presso il castello che domina il paese (877 slm)

**Territori comunali attraversati:** Brindisi di Montagna.

**Tipologia del percorso:** sentiero, tracce di sentiero, strada sterrata, selciato.

**Descrizione itinerario:** L'itinerario descrive un otto, in cui la partenza coincide con l'arrivo nel punto in cui si abbracciano i due cerchi e disegna un percorso che, fino a qualche decennio fa, per secoli gli abitanti del luogo hanno calpestato. Si parte dalla *Grangia Caterina* in direzione Monte Romito, lungo un sentiero appena tracciato che -tra resti di vecchi casolari e orti da tempo abbandonati- piegando a destra conduce sulla serra dall'alto della quale si può osservare, di fronte, il paese. Raggiunto il punto più alto di questa prima parte dell'escursione si svolta a destra e si scende attraverso un bosco di querce verso il vallone del Monaco che si attraversa su un ponte un po' malnesso. Comincia a questo punto la salita verso il paese, seguendo l'antico sentiero rastrellato che conduce nel centro abitato. Si prosegue quindi in direzione del castello, vi si gira intorno e si ritorna al paese, dove ci si può fermare per consumare il pasto, approfittando eventualmente delle iniziative culinarie proposte nell'ambito della XI<sup>a</sup> edizione delle Giornate Medievali.

Se le condizioni meteorologiche lo permetteranno, ci si fermerà in paese fino alle 18:00, per poi tornare nel buio alle auto, scendendo su un comodo sentiero già in parte asfaltato, ma ormai non più transitato.

**Attrezzatura abbigliamento e alimentazione:** obbligatorie scarpe alte da trekking, lampada frontale o torcia a pile; consigliati i bastoncini telescopici. Per l'abbigliamento occorrerà regolarsi a seconda delle condizioni meteorologiche della giornata. In ogni caso: munirsi di giacca a vento leggera, mantellina anti-pioggia, occhiali da sole e cappellino in caso di giornata soleggiata, ed un minimo di ricambio da portare nello zaino. Almeno 1 litro d'acqua oltre che naturalmente il pasto a sacco e abbondante frutta.

**Quota di partecipazione:**

soci: € 1; non soci € 5 (comprensivi dell'assicurazione e dell'eventuale soccorso alpino). I non soci devono comunicare i propri dati anagrafici agli accompagnatori nell'incontro pre-escursione che si terrà venerdì 15/05/2009, presso la sede in Via Tamnone a Potenza che sarà aperta dalle ore 19: 30 alle 21,30. Nel caso di maltempo, o per qualunque altro motivo, l'escursione potrà essere annullata, variata o adattata alle sopravvenute esigenze o rinviata ad altra data:

**Obblighi dei partecipanti:** Partecipare possibilmente alla riunione per l'iscrizione all'escursione e prendere visione del regolamento delle escursioni redatto dalla sezione CAI di Potenza e in particolare dei punti che richiedono l'adeguata preparazione fisica, il possesso d'abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'escursione, il rispetto delle disposizioni impartite dagli organizzatori, non abbandonando il gruppo e collaborando per la riuscita dell'escursione. Prevedendo l'utilizzo della propria autovettura, presentarsi al raduno già riforniti di carburante. Le spese di carburante saranno divise tra i componenti dell'equipaggio delle autovetture utilizzate per il viaggio. Si raccomanda la puntualità.

**Rischi & Responsabilità:** le escursioni del CAI coerentemente con la loro natura, pongono i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo in montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle gite sociali accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la sezione CAI di Potenza e gli organizzatori per incidenti ed infortuni che si dovessero verificare durante l'escursione.



*Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza - ESCURSIONE DEL 25/ 10/ 2009*  
Parco regionale di Gallipoli Cognato.  
Dalla "Grangia" a Brindisi di Montagna e ritorno



Mappa della zona e traccia del percorso

