Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Domenica 7 febbraio 2010

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Escursione da località *La Maddalena* a *Monte Arioso* e *Monte Pierfaone*

Responsabili

Rudi Padula (tel. 333.2723853) - Massimo Carriero (tel. 347.5851390)

Iscrizione

Entro e non oltre *Venerdì 5 febbraio 2010*. I responsabili saranno in sede dalle ore 20.00 alle ore 21.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1.00; non soci: € 5.00. La quota comprende l'assicurazione.
Le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

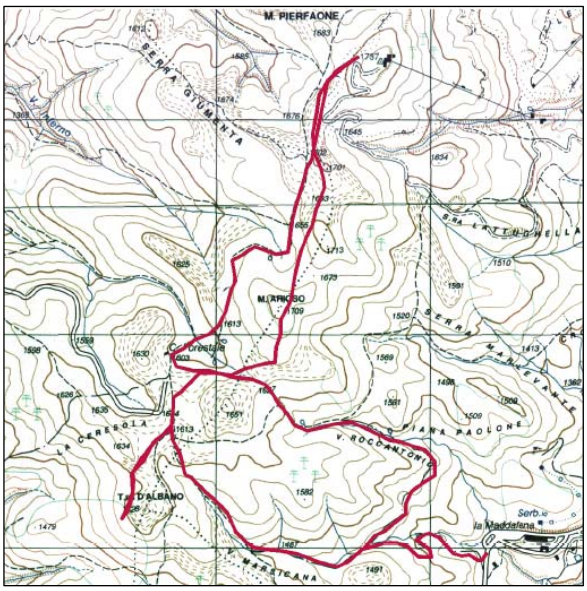
Potenza: piazzale di fronte Hobby Centro, ore 8.00 - Partenza ore 8.10
Il rientro a Potenza è previsto per le ore 16.30

Come raggiungere il punto di partenza dell'escursione

Da Potenza percorrere la strada per Pignola; si attraversa il centro abitato e si prosegue fino ad arrivare alle piste da sci della Sellata e poi in direzione Marsico Nuovo fino all'Hotel La Maddalena: a fine rettifilo dinanzi l'albergo, parcheggiare sulla destra.

Descrizione del percorso

Sul lato a monte dell'ampio parcheggio situato nei pressi dell'Hotel La Maddalena (m. 1330 slm), oltrepassata una sbarra, si prende l'ampio sentiero che tra splendidi faggi ed abeti risale il *Vallone Marsicana* fino a giungere al passo tra *Monte Arioso* e *Tempa d'Albano*. Ci troviamo sul *Sentiero Frassati della Basilicata* e ci si porta dapprima al belvedere di *Tempa d'Albano* (m. 1628 slm) seguendo labili tracce di sentiero che troveremo sicuramente innevate e poi, ripercorrendo lo stesso tratto e proseguendo oltre, raggiungeremo la cima di *Monte Arioso* (m. 1709 slm).



Dalla cima di *Monte Arioso*, tempo permettendo, potremo ammirare un panorama con visuale a 360 gradi: il *massiccio del Pollino* a sud, il *Parco del Cilento* ad ovest, il *Monte Vulture* ed i *Monti Picentini* a nord, le *Dolomiti Lucane* ad est.
Di qui percorreremo l'ampio crinale in uno splendido bosco di faggi fino a raggiungere la pista di sci proveniente da *Monte Pierfaone*; attraversiamo la pista e percorriamo la strada asfaltata per arrivare in prossimità della cima caratterizzata dall'imponente antenna della RAI. Scendiamo lungo lo stesso percorso fino alla pista da sci e di lì aggiriamo *Monte Arioso* tenendoci a quota più bassa; si attraversano le piste da sci di quest'area e si giunge all'ex casermetta della Forestale, (m. 1603 slm) attualmente a servizio delle piste da sci. Qui ci fermeremo per la pausa pranzo. Dopo la pausa cominceremo la discesa verso le auto percorrendo il comodo sentiero lungo il *Vallone Roccantonio* che costeggia alcune sorgenti - una delle quali forma un bellissimo e piccolo laghetto - fino ad incontrare il tratto iniziale del sentiero percorso all'andata. Di lì in pochi minuti raggiungeremo il piazzale de La Maddalena.

Informazioni riassuntive sul percorso

Durata dell'escursione: 5 ore circa. - Dislivello complessivo: metri 500 circa - Grado di difficoltà: E (Escursionistica).
Il percorso sarà in ambiente innevato ma non presenta particolari difficoltà e/o tratti esposti.