



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI POTENZA

## ESCURSIONE 14 FEBBRAIO 2010 PARCO NAZIONALE DEL POLLINO VALSINNI – MONTE COPPOLO

<b>Organizzatori e responsabili</b>	Vincenzo De Palma tel. 3204277910 - Vincenzo Telesca tel. 3494698287
<b>Ubicazione Sentiero</b>	In agro del Comune di Valsinni (MT) – Parco Nazionale del Pollino
<b>Appuntamento e Partenza</b>	ore 6:50 piazzale antistante Hobby Centro. Partenza ore 7:00.
<b>Partenza e Arrivo dell'escursione</b>	Zona mercato, Valsinni paese
<b>Dislivello</b>	Circa 700 metri
<b>Sviluppo del Percorso</b>	km 10 circa
<b>Tempo di Percorrenza</b>	Circa 6 ore (soste comprese)
<b>Tipo di difficoltà</b>	E (escursionistica)
<b>Tipologia del percorso</b>	sentiero, tracce di sentiero, strada sterrata, selciato, pietraia.
<b>Punto più basso</b>	Alla partenza, 250 mt c.
<b>Punto più alto</b>	Monte Coppolo, 900 mt. c.
<b>Ritorno a Potenza</b>	Previsto per le ore 20:00

**Descrizione itinerario:** L'itinerario si sviluppa ad anello. Si parte dal centro del paese, dalla zona dove settimanalmente si svolge il mercatino locale all'aperto, e per gli stretti vicoli dell'abitato si passa accanto al castello medievale che fu la corte del feudo dei Morra, ora in restaurazione. Si scende poi fuori dal paese in direzione sud/est e si prende per acciottolato, nei tratti iniziali segnato CAI. Si risale quindi per un sentiero in terra battuta la cui traccia, dopo un fontanile, si va facendo sempre meno evidente. Si prosegue quindi in un bosco di macchia mediterranea, in cui si alternano anche olivi e alberi da frutta abbandonati. Usciti allo scoperto in uno spiazzo una volta terrazzato, si svolta a destra e si ritorna indietro per alcune centinaia di metri verso nord, lungo un'ampia sterrata, fino alla vecchia chiesetta abbandonata di San Michele, circondata da casupole in rovina. Si riprende quindi per la sterrata di nuovo in direzione sud/est per poi procedere decisamente in direzione est, su un sentiero lievemente tracciato che più avanti costeggia per un buon tratto una lunga cascata di sassi di varia e anche imponente dimensione; aggirata si prende a salire in direzione della masseria Carbone e quindi per una comoda mulattiera che, dopo aver superato un fontanile, lambisce la strada asfaltata e piega verso la cima del Monte Coppolo. Porta al monte, in un rado bosco di cerri, un sentiero di pietre fiancheggiato in parte da un corrimano in legno, di recente sistemazione. Costeggiano le più elevate pendici del monte rovine di antiche cinte murarie che sembra risalcano ad età romana. La sommità del monte, a parte rovi e cespugli di ginestra, è spoglia e ciò favorisce la vista che si distende da una parte verso la valle del Sinni a nord ovest, verso le cime innevate del Pollino a sud ovest e verso il mare ad est. Qui ci fermiamo per consumare il pranzo a sacco. Consumato il pasto, ridiscendiamo per uno stretto sentiero che si snoda un po' ripido attraverso fitte piante di ginestra fino a un passo, alla cui sinistra -su una cima parallela ma meno elevata del Coppolo- vi è un suggestivo belvedere. Di fronte si vede invece lontano, in basso, Valsinni che da quel punto in avanti resta sempre in vista e può essere facilmente raggiunta in poco più di un'ora e mezza. Al paese ci attende per un'ultima sosta il responsabile del Parco Letterario Isabella Morra che ci guiderà in una visita documentata nelle sale del vecchio castello.

=====  
**Contributo** da versare venerdì 12/02/2010 presso la sede CAI (ore 20 - 21,30) in occasione della conferma della partecipazione: € 5 per i non soci ed € 1 per i soci. Le spese del carburante saranno divise tra i componenti dell'equipaggio delle autovetture utilizzate per il viaggio.

€ 2 per la visita al castello di Isabella Morra.

**Rischi & Responsabilità** Le escursioni del CAI, coerentemente con la loro natura, pongono i partecipanti di fronte ai rischi ed ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo in montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle gite sociali accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la sezione CAI di Potenza, i Direttori di gita ed i collaboratori per incidenti ed infortuni che si dovessero verificare durante l'escursione.

**Attrezzatura abbigliamento e alimentazione:** obbligatorie le scarpe da trekking, consigliati i bastoncini telescopici. Per l'abbigliamento occorrerà regolarsi a seconda delle condizioni meteorologiche della giornata. In ogni caso: munirsi di



**CLUB ALPINO ITALIANO** SEZIONE DI POTENZA

**ESCURSIONE 14 FEBBRAIO 2010**  
**PARCO NAZIONALE DEL POLLINO**  
**VALSINNI – MONTE COPPOLO**

giacca a vento leggera, mantellina antipioggia ed un minimo di ricambio da portare nello zaino. Si troveranno fontane lungo il percorso, ma è comunque consigliabile portare almeno 1 litro d'acqua oltre, naturalmente, il pasto a sacco.

---



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI POTENZA

**ESCURSIONE 14 FEBBRAIO 2010**  
**PARCO NAZIONALE DEL POLLINO**  
**VALSINNI – MONTE COPPOLO**

Traccia e mappa del percorso

