



Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Domenica 5 settembre 2010

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Escursione a Punta degli Infreschi

Responsabili

Giuseppe Ferrara (347 6115650) – Albina Penitente (347 4592860)

Iscrizione

Entro e non oltre *Venerdì 3 settembre 2010*. I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

Quota di partecipazione

Soci CAI: €1.00; non soci: €8.00

I non soci devono obbligatoriamente fornire la data di nascita e n. telefonico oltre che aderire alle direttive, come sopra, onde evitare uno spiacevole rifiuto. In caso di previsioni del tempo non favorevoli, o per qualunque altro motivo, gli organizzatori si riservano la facoltà a rinviare l'escursione in altra data.

Appuntamento e partenza

Potenza, ore 6.45 piazzale di fronte Hobby Centro - Partenza ore 7.00

Descrizione del percorso

Da Lentiscosa paese si prosegue in macchina per circa 5 km dove si lasciano le macchine in località Lenticella a 160 m. sul livello del mare, da questo punto si prosegue a piedi lungo uno sterrato abbastanza agevole, si raggiunge la prima spiaggia 'Cala Monte di Luna', qui se si è fortunati si trova anche un piccolo bar aperto. Dopo una breve sosta si riprende il cammino verso la seconda spiaggia 'Cala Bianca'. Già dal nome si può ben immaginare la visione della stessa, da lontano si intravede una macchia di colore bianco che sembra neve, invece, non sono altro che piccoli sassi bianchi.

Dopo una breve sosta si prosegue per l'ultima spiaggia di Punta Infreschi, da qui in poi il sentiero è leggermente più impervio ed è necessario fare più attenzione, a poche centinaia di metri prima di Punta Infreschi troviamo la piccola chiesetta di S. Leonardo molto caratteristica. Sosta nella bellissima spiaggia degli Infreschi dove si può ammirare la grotta del Noglio (detta grotta dei Briganti), e volendo si può fare il bagno, pausa pranzo. Subito dopo ci s'incammina per il ritorno alle macchine, senza passare dalle spiagge dell'andata.

Flora locale

Prevalentemente macchia mediterranea.

Fauna

Falco pellegrino, volpe, lepre, scoiattolo, gatto selvatico, gabbiano ecc.

Attrezzatura obbligatoria e alimentazione

Costume da bagno, scarponcini da trekking in alternativa una buona scarpa da ginnastica pesante potrebbe andare anche bene, zaino, mantella per la pioggia, giacca antivento, cappellino per proteggersi dal sole, occhiali da sole. Vestirsi a strati in base alla temperatura. Partire almeno con 2 litri di acqua, visto che durante il percorso non ci sono sorgenti, oltre a panini, snack e frutta.

