



Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Domenica 5 giugno 2011
Escursione su Monte Li Foi

Responsabili

Emma Pennacchio (340.3662248) – Carmen Silvano (349.1366421)

Iscrizione

Entro e non oltre *Venerdì 3 giugno 2011*. I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1.00; non soci: € 8.00

La quota comprende l'assicurazione; le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Potenza, ore 8.00 piazzale di fronte Hobby Centro

Come raggiungere il punto di partenza dell'escursione

Raccordo autostradale Potenza-Sicignano degli Alburni, uscita Tito, direzione Picerno. All'ingresso dell'abitato, subito dopo esser passati sotto il ponte della ferrovia, imboccare la stradina a destra in direzione Monte Li Foi – Piano della Nevena e proseguire fino a Piano della Nevena.

Descrizione del percorso

Iniziamo a salire percorrendo una strada sterrata nel bosco e dopo circa 500 metri, usciti dal bosco e su percorso pianeggiante, già possiamo ammirare il panorama che si apre verso sud. Costeggiamo il bosco, sempre proseguendo lungo la sterrata ed infine una breve salita, seguendo tracce di sentiero, ci porta all'interno del bosco dove tra i faggi possiamo godere di un'ampia distesa di *allium orsinum* in fiore. Scendiamo dolcemente fino a raggiungere la strada principale proveniente da *Piano della Nevena* che percorreremo in direzione sud. Oltrepassiamo un cancello e continuiamo con lieve saliscendi e attraversando piccole radure fino a raggiungere località *Mandra Li Foi*. Di qui si apre un ampio panorama verso ovest e possiamo ammirare alcune montagne (*Monte Vetrice, Monti Picentini, la catena degli Alburni, Monti della Maddalena, Monte Cervati*). La nostra meta, il *Monte Li Foi* (m. 1350 slm), è di fronte a noi. Percorriamo la strada in leggera salita, poi deviamo sulla destra e seguendo la strada nel bosco raggiungiamo la cima. Di qui ci affacciamo sulla piana di *Tito*; di fronte a noi, in primo piano, il *Lago Pantano di Pignola* e la *Torre di Satriano* e sullo sfondo, oltre le montagne già citate, possiamo vedere verso sud: *Monte Pierfaone, Monte Volturino, Monte di Viggiano*; verso est: *Montagna del Caperrino* e *Monte la Croccia*. Dalla cima scendiamo dal lato opposto rispetto a quello di provenienza fino a giungere nuovamente a *Mandra Li Foi* da dove percorreremo un tratto del percorso già effettuato per l'andata per proseguire sulla strada principale in direzione di *Piano della Nevena*. Oltrepassiamo il secondo cancello, poi *Lago Romito*, e in prossimità della prima area pic-nic, cominciamo a scendere sulla destra in direzione di *Lago Moretta* e da qui si risale lungo un vallone fino a *Piano della Nevena* (m. 1165 slm).

Un'escursione semplice e piacevole che ci permette di ammirare stupendi esemplari di faggio, ampie distese fiorite di *allium orsinum*, piccoli laghetti con l'intenso gracidar delle rane e godere del panorama sulle montagne del *Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano* e del *Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese*.

Informazioni riassuntive sul percorso

Alla partenza e lungo il percorso non sono presenti fontane e sorgenti

Il percorso non presenta difficoltà tecniche e/o tratti esposti

Durata dell'escursione: 6 ore circa, soste escluse

Lunghezza del percorso: km. 17 circa - Dislivello complessivo: metri 600 circa - Grado di difficoltà: E

1:20,000

Domenica 5 giugno 2011: escursione su Monte Li Foi

