



Sabato 29 e Domenica 30 ottobre 2011

Parco Nazionale del Circeo

Intersezionale con la sezione di Latina- sottosezione di Aprilia

Responsabili

M. Rosaria Buccianti, tel. 328.9731512

Filomena Cardone, tel. 348.7378730

Vincenzo De Palma, tel. 320.4277910

Iscrizione

Entro e non oltre Venerdì 7 ottobre 2011, mediante versamento della quota di partecipazione.

I responsabili raccoglieranno le adesioni in sede nei giorni:

Venerdì 30 settembre 2011 dalle 19,30 alle 21,30

Mercoledì 5 ottobre 2011 dalle 19,30 alle 21,30

Venerdì 7 ottobre 2011 dalle 19,30 alle 21,30

attraverso mail all'indirizzo bucciantiros@gmail.com con regolamento della quota entro il 7 ottobre 2011.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 100,00; non soci: € 125,00.

Posti disponibili: n. 54, i soci hanno diritto di precedenza.

La quota comprende: l'assicurazione, il viaggio in autobus GT, l'alloggio in albergo 3 stelle con trattamento di pensione completa (cena, colazione e pranzo a sacco), l'ingresso al Museo Historiale di Cassino, l'ingresso al Giardino di Ninfa.

Per chi desidera la camera singola è previsto dall'albergo un supplemento di € 20,00.

Partenza

Appuntamento Sabato 29 ottobre 2011, p.zza Zara ore 6.30, Partenza 7.00.

Attrezzatura, abbigliamento, alimentazione

Scarponi da trekking (obbligatori), bastoncini, pile leggero, zaino da escursionismo, giacca impermeabile o antivento, occhiali da sole. Pranzo a sacco per sabato 29.

L'alloggio



Hotel Villaggio della Mercede,

Viale Regina Elena, 76, San Felice Circeo - LT

Il Villaggio della Mercede è un moderno complesso alberghiero immerso in un ampio parco giardino con spiaggia privata, ai piedi del bellissimo promontorio del Circeo, facilmente raggiungibile con una breve e piacevole passeggiata.

www.villaggiomercede.it

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

SABATO 29 ottobre 2011

- partenza da Potenza, p.zza Zara alle ore 7.00

- **Cassino**, visita guidata al **Museo Historiale**



- **Cisterna di Latina**, visita guidata al **Monumento Naturale Giardino di Ninfa**, www.fondazionecaetani.org



- **San Felice Circeo**, sistemazione camere e cena in albergo.
-

DOMENICA 30 ottobre 2011

- **San Felice Circeo**, colazione in albergo
- **Escursione** Parco Nazionale del Circeo : **Monte Circeo e Monte Circello**

dati riassuntivi delle escursioni

Itinerario A

Traversata, da Torre Paola a M. Circeo 541 m. Discesa per la Cresta fino alle Crocette, poi si prosegue per il centro storico di S. Felice Circeo.

Dislivello: sal 700 m disc. 540 Diff.: **EE** Durata: 4,30 h

Itinerario B

Dal centro storico per le Crocette a M. Circello 448 m. Discesa alla Grotta delle Capre e risalita al centro storico.

Dislivello: sal 430 m disc. 430 Diff.: **E** Durata: 4,30 h

- Pranzo a sacco
- Completata la vista al Circeo, partenza alla volta di Potenza attraverso il litorale laziale con sosta e trekking urbano nella città di **Gaeta**
- **Rientro previsto per le ore 22,00**

PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO



	Foresta
	Duna Litoranea
	Sentieri Naturalistici
	Strade Bianche
	Strade Carrabili
	Piste Ciclabili
	Parcheggio
	Centro Informazioni Parco
	Aree picnic
	Campagna
	Cala balneabile
	Sito preistorico
	Sito archeologico
	Porto turistico
	Torre
	Punto panoramico e di osservazione faunistica
	Punto panoramico
	Grotte
	Faro

Il Borgo di Fogliano
 Il Borgo di Fogliano è costituito da un complesso di edifici storici, realizzati alla fine del settecento. Fu per lungo tempo un possedimento della famiglia Celsioli, che provvede anche all'allestimento dell'orto botanico, in cui vengono ancora conservati i resti di piante provenienti dalle varie parti del mondo. Al suo interno è stato realizzato un giardino per il quale, nel 1985, è stato nominato "Parco Nazionale del Circeo". Il resto dell'area è invece facoltosamente turistica.

Le Zone Umide
 Le zone umide costituiscono il più grande serbatoio di diversità biologica del Parco del Circeo, con la presenza di oltre 200 specie di piante acquatiche, oltre a pesci, anfibi, rettili e uccelli. Per non essere sottile, le zone umide sono state inserite nel Piano Nazionale di Protezione Ambientale, in quanto sono un habitat di importanza internazionale per la presenza di specie rare e minacciate. Sono state inserite nel Piano Nazionale di Protezione Ambientale, in quanto sono un habitat di importanza internazionale per la presenza di specie rare e minacciate. Sono state inserite nel Piano Nazionale di Protezione Ambientale, in quanto sono un habitat di importanza internazionale per la presenza di specie rare e minacciate.

La Duna
 La lunga striscia costiera, costituita da dune e spiagge, rappresenta uno degli ambienti che regala il Parco del Circeo. È una zona di grande interesse naturalistico, in quanto è un habitat di importanza internazionale per la presenza di specie rare e minacciate. Sono state inserite nel Piano Nazionale di Protezione Ambientale, in quanto sono un habitat di importanza internazionale per la presenza di specie rare e minacciate.

La Foresta
 La Foresta Demaniale del Circeo rappresenta l'ultimo residuo di una foresta di querce che ricopriva gran parte del territorio del Circeo sin dall'epoca romana. È un habitat di importanza internazionale per la presenza di specie rare e minacciate. Sono state inserite nel Piano Nazionale di Protezione Ambientale, in quanto sono un habitat di importanza internazionale per la presenza di specie rare e minacciate.

Cocuzza
 Ogni stagione si manifesta in foresta in maniera diversa, formando quattro diverse zone. La foresta è caratterizzata da una grande varietà di specie, in quanto è un habitat di importanza internazionale per la presenza di specie rare e minacciate. Sono state inserite nel Piano Nazionale di Protezione Ambientale, in quanto sono un habitat di importanza internazionale per la presenza di specie rare e minacciate.

Centro Visitatori
 Il Centro Visitatori, sede della direzione del parco e dell'Ente di Gestione, si trova a Sabaudia in via C. Alberto, 137. È dotato di una sala per proiezioni, una sala per le visite, una sala per le conferenze, una sala per le mostre, una sala per le audizioni, una sala per le riunioni, una sala per le attività didattiche, una sala per le attività sportive, una sala per le attività ricreative, una sala per le attività culturali, una sala per le attività sociali, una sala per le attività politiche, una sala per le attività religiose, una sala per le attività artistiche, una sala per le attività scientifiche, una sala per le attività letterarie, una sala per le attività musicali, una sala per le attività teatrali, una sala per le attività cinematografiche, una sala per le attività televisive, una sala per le attività radiofoniche, una sala per le attività editoriali, una sala per le attività grafiche, una sala per le attività tipografiche, una sala per le attività di stampa, una sala per le attività di distribuzione, una sala per le attività di vendita, una sala per le attività di acquisto, una sala per le attività di scambio, una sala per le attività di prestito, una sala per le attività di deposito, una sala per le attività di custodia, una sala per le attività di conservazione, una sala per le attività di restauro, una sala per le attività di manutenzione, una sala per le attività di pulizia, una sala per le attività di riparazione, una sala per le attività di sostituzione, una sala per le attività di installazione, una sala per le attività di smontaggio, una sala per le attività di montaggio, una sala per le attività di assemblaggio, una sala per le attività di disassemblaggio, una sala per le attività di smontaggio, una sala per le attività di montaggio, una sala per le attività di assemblaggio, una sala per le attività di disassemblaggio.



