



# Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

---

Domenica 26 Febbraio 2012

**Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano**

**Le Gole del Calore**

---

## **Responsabili**

Franco Lauciello ( 334.6314340 ) - Rudi Padula ( 333.2723853 )

## **Iscrizione**

Entro e non oltre *Venerdì 24 Febbraio 2012*

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni utile chiarimento e prendere le adesioni.

## **Quota di partecipazione**

Soci CAI: €1,00; non soci: €8,00; la quota comprende l'assicurazione CAI

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di carburante, divise tra i componenti degli equipaggi.

## **Appuntamento**

Potenza, ore 7.00, parcheggio antistante Hobby Cina

Il rientro a Potenza è previsto entro le ore 20,00

## **Come raggiungere il luogo di partenza dell'escursione**

Da Potenza, tramite la SS Basentana andremo ad imboccare la A3 a Sicignano in direzione Salerno.

Usciti ad Eboli seguiremo le indicazioni per il mare fino a località S. Cecilia dove prenderemo la SS 18 in direzione sud.

Usciti all'altezza di Capaccio Scalo prenderemo per Capaccio e, quindi, attraverseremo Capaccio, Trentinara, Monteforte, Capizzo e Magliano Vetere.

In località Palazzo Soccorso prenderemo una stradina sulla sinistra (Tabella segnaletica del Parco) che in due minuti ci porterà al punto di attacco del sentiero.

Km 125 circa, 1,45 ore circa dalla partenza.

## **Descrizione del percorso**

Il percorso inizia in leggera discesa lungo una sterrata che ben presto si lascia per prendere il sentiero sulla destra che sale in direzione di Magliano Nuovo.

Giunti al passo il panorama si apre sulla profonda valle scavata dal fiume Calore e sulle più alte cime del Parco (Alburni, Cervati, Gelbison) in compagnia di strane sculture (*vedi foto*).

Dopo una breve discesa si raggiunge “Postiglione”, un contrafforte roccioso; suggestivo il luogo ed affascinante la vista che permette una vista a picco sul fiume (*vedi foto*).

A questo punto si riprende la discesa che, grazie ad una serie di tornanti, ci conduce al greto del fiume Calore, proprio dove lo stesso entra nelle profonde gole scavate nella roccia.

Attraversiamo il fiume avvalendoci dell’antico ed ancora solido ponte medievale (*vedi foto*).

Il tratto che segue è quello più impegnativo tecnicamente.

Si risale su facili roccette il lato destro delle gole e si prosegue su tracce di sentiero in saliscendi, a volte a picco sul fiume, costeggiandolo lungo la sua discesa verso Felitto.

Il fondo a tratti infido e qualche piccolo tratto strapiombante possono creare problemi ai più timorosi ed a chi soffre di vertigini e va affrontato con prudenza.

Giunti poco prima di Pietratetta (punto di possibile attraversamento del fiume grazie ad alcuni grossi massi e scalette in legno che creano un ponte), il percorso torna ad essere di facile percorribilità (*vedi foto*).

Proseguendo, il facile e piacevole sentiero ci conduce fino alla località Remolino (zona pic nic attrezzata) dove si potrà attraversare il Calore per tornare verso Pietratetta risalendo sull’opposta riva del fiume (*vedi foto*).

Da Pietratetta si segue il sentiero che, con ampi zig zag, risale i quattrocento metri di dislivello che riconducono al punto di partenza.

### **Informazioni riassuntive sul percorso**

Dislivello complessivo: metri 700

Durata dell’escursione: 5,00 ore circa, soste escluse

Lunghezza: 13 Km. circa

Grado di difficoltà: E ([EE nel tratto descritto in blu](#))

Assolutamente indispensabili le scarpe da trekking

Si consiglia di partire già forniti di almeno un litro di acqua

Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che, i partecipanti, iscrivendosi all’attività, confermano di conoscere e di accettare.



**La vista dal passo**



**Postiglione**



**Il ponte medievale**



**Pietratetta**



**Remolino**

