



# Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

---

Domenica 29 Aprile – Martedì 1 Maggio 2012

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

**Trekking Lucano: da Monte Alpi al Santuario Madonna del Pollino**

---

## Responsabili

Vincenzo Telesca (349.4698287) – Mario Riccardi (335.446291) – Canio Cufino (334.8262221)

## Iscrizione

**Come da precedenti comunicazioni, le iscrizioni si sono chiuse venerdì 20 aprile**

Entro e non oltre *Venerdì 27 aprile 2012* i responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.00 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e raccogliere i versamenti a conguaglio.

## Quota di partecipazione

**Soci CAI: € 90.00** comprensiva del vitto (mezza pensione) e alloggio (due notti) presso l'ostello "Il Salice" di Mezzana e del trasporto in pullman all'inizio del percorso nei giorni 29 e 30.

La partenza da Potenza e il ritorno avverrà con auto propria da Hobby China (le spese saranno divise fra i componenti dell'equipaggio).

**Non Soci:** salvo disponibilità di posti, € 120

## Appuntamento e partenza,

Potenza, ore 6.20 piazzale di fronte Hobby China - **Partenza ore 6,30**

Il rientro a Potenza è previsto per le ore 21:00 circa del giorno 1 maggio

## Come raggiungere il punto di partenza dell'escursione il giorno 29 aprile

Si prende la Basentana in direzione Salerno, uscita Tito/Brienza, per immettersi nella Fondovalle dell'Agri che si segue fino all'uscita per Moliterno da dove si prosegue verso il Vecchio Ponte, alla cui altezza ci si dirige in direzione Castelsaraceno. Dopo una serie di tornanti si arriva alla frazione di Frusci, presso il ristorante Panzardi alle falde del Monte Alpi. Qui saranno parcheggiate le auto che recupereremo la sera, ricondottivi dal pullman che ci avrà prelevato a Perricchio, alla fine del percorso a piedi della prima tappa.

## Informazioni riassuntive sul percorso

Il trekking si sviluppa in **tre tappe**, una al giorno:

**1. La prima** dai piedi di Monte Alpi, località **Frusci** di Castelsaraceno, a **Perricchio** di Latronico:

**dislivello** circa 850 m

**distanze** circa 18 km

**durata** circa 8 ore (pause comprese)

**Grado di difficoltà:** E (Escursionistica)

**2. La seconda** da **Perricchio** di Latronico a **Mezzana** di San Severino:

**dislivello** circa 650 m

**distanze** circa 16 km

**durata** circa 7 ore (pause comprese)

**Grado di difficoltà:** E (Escursionistica)

### **3. La terza da Mezzana di San Severino Lucano al Santuario della Madonna del Pollino:**

Il percorso è ad anello

**dislivello** circa 850 m

**Distanze** circa 14 km

**durata** circa 7 ore (pause comprese)

**Grado di difficoltà:** E (Escursionistica)

Tra una tappa e l'altra, si alloggerà e mangerà presso l'**ostello Il Salice**, che rappresenterà il punto base, dal quale ci sposteremo per raggiungere l'inizio del percorso a piedi in pullman il secondo giorno.

Sono previsti due spostamenti in pullman: il primo giorno per ritornare al punto di avvio della giornata, da dove ci recheremo all'ostello con le nostre auto; il secondo per raggiungere la mattina il punto di partenza dell'escursione della giornata.

L'ostello è provvisto di camera da due, tre e quattro posti: la dislocazione degli escursionisti sarà decisa e comunicata dagli organizzatori venerdì 27. Per chi ne fa uso sarà necessario portarsi shampo e bagnoschiuma; per i freddolosi sarà utile un sacco a pelo leggero.

Si raccomanda la dotazione di scarponi da trekking per percorsi montani, indumenti adatti alla stagione e alle condizioni meteorologiche previste, il cambio necessario per i tre giorni.