



# Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

---

**Domenica 6 Maggio 2012**

## **Monti della Maddalena (da Caggiano a Sant'Angelo le Fratte)** **INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE CAI DI SALERNO**

---

### **Responsabili**

Rudi Padula ( 333.2723853 ) – Francesco Pasquariello ( 349.2815764 )

### **Iscrizione**

Entro e non oltre *Venerdì 4 maggio 2012*

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni utile chiarimento e prendere le adesioni.

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 18,00; non soci: € 25,00.

La quota comprende l'assicurazione CAI, il costo dell'autobus che ci condurrà la mattina a Caggiano e che ci riporterà a Potenza da Sant'Angelo le Fratte e la degustazione di prodotti tipici, pasta e vino locale a fine escursione.

### **Appuntamento e partenza**

Potenza, Piazza Zara, ore 8,00

### **Descrizione del percorso**

L'escursione avrà inizio dal centro di Caggiano (800 m. slm), dove incontreremo gli amici del CAI di Salerno alle ore 9,00.

Dopo un breve tratto su asfalto si raggiungerà Contrada San Nicola da dove parte il sentiero che, tra rocce e vegetazione mediterranea, risale il versante nord della Serra di Caggiano (1130 m. slm).

Giunti in cima il panorama spazia a 360° su tutti i monti e valli delle due regioni.

Il percorso si snoda tra prati e rocce e numerosi sono i segni lasciati da secoli di pastorizia con numerosi ricoveri in pietra e muretti a secco che ci accompagneranno mentre raggiungiamo Capo la Serra (1141 m. slm) e scendiamo verso località Veteranurso (920 m. slm).

A questo punto, costeggiando la pineta che ricopre il versante nord di T.pa dell'Arpa (1116 m. slm) raggiungeremo la sommità del rilievo da cui si apre un'ampia visuale su vasti prati.

In breve si raggiunge, nei pressi del Casone Mignoli una fontana dove sarà possibile rifornirsi di fresca acqua (1100 m. slm).

Una breve salita tra prati e boschetti ci condurrà a Monte La Conca (1233 m. slm), punto più alto toccato dall'escursione e vero e proprio baalcone, da un lato su i vasti prati di Campo di Venere e, dall'altro, sulla Valle del Melandro.

Inizia a questo punto una discesa su labili tracce su terreno roccioso in direzione del Fosso di Acqualonga, spartiacque tra Monte La Conca e Monte Sierio. Nel fosso a quota 1000 m. slm si incrocia nuovamente una fontana.

Risalendo sul lato opposto del fosso incontreremo una sterrata che seguiremo in discesa fino ad incrociare la strada asfaltata che da Sant'Angelo conduce a Campo di Venere.

Lasciata ben presto la strada prenderemo a sinistra un sentiero che lambisce Masseria Giachetti (780 m. slm) e con ripido sentiero conduce nuovamente alla strada precedentemente incontrata a quota 600 m..

Un breve tratto di asfalto ci condurrà a questo punto al centro dell'abitato di Sant'Angelo le Fratte.

Una volta giunti in paese, una guida del posto, gentilmente messaci a disposizione dal sindaco, ci accompagnerà nel centro storico lungo la via dei murales e la via delle statue.

La giornata si concluderà lungo il percorso delle cantine, impervie scalinate che risalgono alcuni contrafforti rocciosi dentro cui sono scavate numerose cantine che troveremo aperte per noi per permetterci la degustazione di prodotti tipici e buon vino locale.

### **Informazioni riassuntive sul percorso**

Dislivello complessivo: metri 750 in salita e 1.000 in discesa

Lunghezza: 14 chilometri circa

Durata dell'escursione: 5,00 ore circa, soste escluse

Grado di difficoltà: E

Approvvigionamento idrico: lungo il percorso incontreremo due fontane; si consiglia di partire con 1 litro di acqua.

### **I segni dell'uomo che troveremo lungo il percorso**



