



Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Escursione del 9 settembre 2012

Parco nazionale del Pollino - Anello di Coppola di Paola e montagna di Grasta

Organizzatori e responsabili: Vincenzo Armentano tel. 3389535747, Mario Riccardi tel. 335446291

Iscrizione: Entro e non oltre *Venerdì 7 settembre 2012*. I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni. Le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza: raduno ore 6:35 Potenza, Piazza in Via Tirreno (Rione Cocuzzo, vicino al supermercato) partenza ore **6:45**.

Quota di partecipazione: € 2 per i soci; € 8 (comprensivi della copertura assicurativa e dell'eventuale diritto al soccorso alpino) per i **non soci**, che devono comunicare i propri dati anagrafici di persona al momento dell'iscrizione.

Lunghezza del percorso: percorso **E** circa 8 Km andata e ritorno. Percorso **EE** circa 14 Km ad anello.

Tempi di percorrenza: 4 ore circa percorso **E**; 6 ore percorso **EE** soste escluse.

Dislivello totale percorso **E**: 250 metri circa ; percorso **EE**: 1000 metri circa.

Sorgenti: Ermite, della Caballa, dell'Acqua Spasa.

Tipologia del percorso: tratto **EE**; strada sterrata, sentiero, tracce di sentiero, lunghi tratti a percorso libero.

Il percorso **E** si snoda tutto su sterrata in graduale ascesa, accessibile a tutti.

Come raggiungere il punto di partenza dell'escursione: si percorre il raccordo *Autostradale Potenza - Sicignano* uscita Tito, dopodichè ci si innesta sulla *Tito - Brienza* per proseguire per la strada statale fino ad imboccare l'Autostrada A3 ad Atena Lucana e la si percorre fino all'uscita di Campo Tenese. Si prenderà la strada statale in direzione di Rotonda; al bivio contraddistinto da un'edicola con una statuetta della Madonna si procede sulla strada montana in direzione di piano Ruggio. Al bivio ubicato poco dopo Colle del Dragone svoltare a sinistra fino ad arrivare a piano Pedarreto dove, nei pressi, inizierà l'escursione.

Nota: chi volesse partire la sera prima può alloggiare al rifugio Fasanelli a pochi metri dal punto di partenza info@rifugiofasanelli.it tel. 0973.667304 - 331.6246948 - 349.8758417.

Descrizione itinerario: i due gruppi partono e percorreranno insieme i primi 2 Km fino a **Piano Ermete**. Qui il gruppo **E** devia a destra sempre su sterrata fino alla cima di monte *Grasta* (1465 mt) riconoscibile per la presenza di un grande tabellone per le comunicazioni. Il ritorno avverrà per lo stesso itinerario. Viceversa l'escursione **EE** che vi proponiamo consente di attraversare e di conoscere, soprattutto nella parte centrale, zone più nascoste e raramente frequentate di tutto il massiccio del Pollino. In particolare nei pressi della vetta si estende una faggeta con esemplari maestosi di faggio. Dalle cime del *Cozzo Ferriero* (m 1805) e di *Coppola di Paola* si gode un panorama a 360° sui versanti calabrese e lucano, con vista fino allo Ionio e dell'intero schieramento delle più alte cime del Parco. Si parte dalla località *Piano Pedarreto*, nelle vicinanze del *Rifugio Fasanelli* (1368 mt. slm.), si prosegue per la strada forestale che supera in discesa il *Fosso Sambucoso* (1342 mt. slm.); qui potremo già ammirare molti grandi faggi d'aspetto monumentale. Dopo alcune centinaia di metri in leggera discesa, ricominceremo a salire raggiungendo la bella *Fontana d'Ermite* (1302 mt. slm). Superata la sorgente, la strada salirà in modo più deciso e, entrando nuovamente nel bosco, la salita diventerà notevole, fino ad arrivare al *Passo della Tavolara* (1458 mt. slm.). Guadagnato il passo, inizieremo a scendere verso il *Piano di Marolo*. A questo punto lasceremo la strada sterrata, per seguire un ripido tracciato appena abbozzato nella faggeta che s'inerpicherà al lato sinistro dei *Cozzi dell'Anticristo*; una volta giunti al valico inizieremo la parte più gravosa, ma anche più importante del percorso, con una serie di saliscendi che ci dirigeranno prima a *Cozzo Ferriero 1805* (mt) e dopo un altro chilometro circa alle due cime di *Coppola di Paola* (1919 e 1909 (mt). Lungo questo tratto selvaggio e privo di sentiero, apprezzeremo questo angolo isolato e poco conosciuto del parco, dove ogni tanto si apriranno degli affacci panoramici sul versante calabro, con incantevoli viste sulla *Piana di Campotenese*, *l'Orsomarso* ed il *Golfo di Sibari*. Lungo la dorsale, la faggeta sarà interrotta da piccole ma belle radure, dove sono presenti relitti di vecchi enormi faggi abbattuti dal vento e dalla vecchiaia che risalteranno la bellezza incontaminata di questa parte del percorso. Dopo un primo tratto di cresta completamente nel bosco, ne seguirà un altro lungo il crinale di *Cozzo Ferriero* ed una volta giunti al punto più alto, ci aspetterà una ripida discesa lungo un tracciato appena abbozzato nella bassa faggeta che ci porterà infine alle due cime gemelle di *Coppola di Paola*. Dalla cima più bassa cominceremo a venire giù in direzione del versante opposto, puntando verso una depressione e successivamente verso una serie di radure nelle quali si aprono alcune splendide doline. Il labile sentiero man mano diventa visibile, uscendo finalmente dal bosco fino ad attraversare in corrispondenza del *Colle del Dragone* (1606 mt.) la strada che in mattinata abbiamo percorso per arrivare a *piano Pedarreto*. Continueremo a perdere quota, giungeremo alla bella sorgente della *Caballa* (m 1540) dove consumeremo il frugale pranzo al sacco. Da questo punto dopo aver superato alcuni piccoli fossi ci dirigeremo in salita verso la parte alta del *Piano Ruggio*, e di qui, seguendo per un breve tratto la strada asfaltata, arriveremo al rifugio *De Gasperi* dove prenderemo il magnifico sentiero in un bosco di giovani faggi, che in circa un'ora ci porterà al luogo di partenza concludendo così l'anello. La fatica ed il sudore della giornata, saranno state largamente ricompensate dalla bellezza e dalla solitudine dei luoghi attraversati.

Attrezzatura, abbigliamento e alimentazione: obbligatorie le scarpe da trekking, consigliati i bastoncini telescopici. Per l'abbigliamento occorrerà regolarsi a seconda delle condizioni meteorologiche della giornata. In ogni caso: munirsi di giacca a vento leggera, mantellina antipioggia, occhiali da sole, cappellino e crema protettiva in caso di giornata particolarmente soleggiata, e di un minimo di ricambio da portare nello zaino. È inoltre opportuno recare con sé almeno un litro $\frac{1}{2}$ d'acqua, oltre naturalmente il pasto a sacco e abbondante frutta.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione coloro i quali non dimostreranno di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Nel caso di maltempo, o per qualunque altro motivo, l'escursione potrà essere annullata, variata, adattata alle sopravvenute esigenze o rinviata ad altra data.

Obblighi dei partecipanti: Essere a conoscenza del regolamento delle escursioni ed accettarlo e quindi: Partecipare alla riunione per l'iscrizione all'escursione e versare la quota richiesta. Essere fisicamente preparati ed in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'escursione. Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori non abbandonando il gruppo e collaborando per la riuscita dell'escursione. Prevedendo l'utilizzo della propria autovettura, presentarsi al raduno già riforniti di carburante. Essere puntuale all'appuntamento.



Le cime di Coppola di Paola viste da Cozzo Ferriero



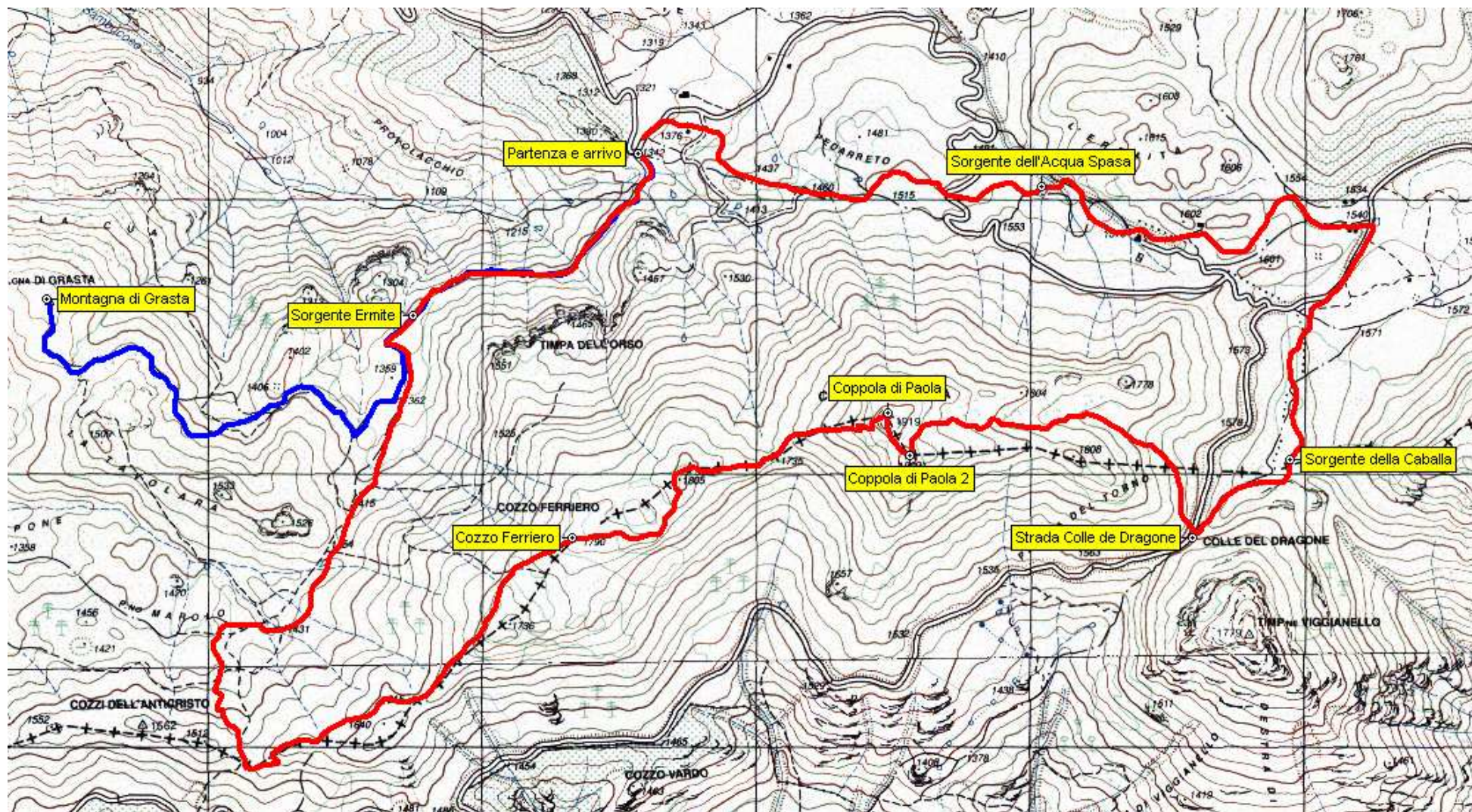
Piano Ruggio e Serra del Prete viste da Coppola di Paola



Rifugio Fasanelli



Faggio secolare



Mapa e traccia dei percorsi: in azzurro percorso E, in rosso percorso EE con prima parte in comune.