



Club Alpino Italiano – Sezione di Potenza

Domenica 21 Ottobre 2011

**Da Maratea a Trecchina e Sagra della castagna
Intersezionale con il CAI di Lagonegro**

Responsabili: Domenico Lamastra (328 7546027) Carlo Viola (340 5821345)

Iscrizione: entro e non oltre venerdì 19 Ottobre.

Quota di partecipazione: soci: € 1.00; non soci CAI: € 8.00 - la quota comprende l'assicurazione ed il Soccorso Alpino;

Appuntamento e partenza: Potenza ore **6.30** piazzale di fronte la sede CAI.

Con le auto si raggiungerà il porto di Maratea dove si potrà parcheggiare. L'escursione parte dal porto di Maratea e si conclude a Trecchina. A fine escursione da Trecchina un autobus navetta messo a disposizione dalla Sezione di Lagonegro accompagnerà gli autisti a Maratea per recuperare le auto

Il rientro a Potenza è previsto per le ore 20.00.

Descrizione e difficoltà del percorso:

Si trascrive quanto comunicato dalla Sezione di Lagonegro:

“Percorrenza: 20km,

Tempo di Percorrenza in movimento. 5h 55m

Tempo di Riposo: 1 ora

Dislivello in ascesa: 1150 mt

Difficoltà: EE

Punto di Ritrovo: Porto di Maratea

Orario di Ritrovo: 8:00

Descrizione: Ritrovo e partenza dalla piazza al Porto di Maratea alle ore 8:00. Inizio dell'escursione tra le scalinate e i vicoli stretti dell'abitato del Porto di Maratea, fino ad arrivare in Piazza BURAGLIA (Centro Storico), breve sosta. Si riprende l'escursione tra le scalinate del Centro Storico in direzione del sentiero dei pellegrini per il Monte San Biagio. Sosta sotto la statua del Cristo Redentore per ammirare il bellissimo paesaggio della costa tirrenica e del Golfo di Policastro. Si riprende il cammino in direzione del sentiero dei Frati Oblati per raggiungere incrocio sentiero per la Croce situata sulla cresta del Monte CRIVO. Una piccola pausa ci permette di osservare i prati verdi e i pendii carsici del monte CRIVO e del monte Le Crocette (1086 mt), si lascia il sentiero dei Frati Oblati in corrispondenza di alcuni pianori per risalire il versante nord-ovest di Serra Capellera e passando sulla cresta meridionale delle Bocchette si raggiunge Serra del Pollino (1099 mt). Nei pressi della sommità è posta la chiesa della MADONNA DEL PERPETUO SOCCORSO di Trecchina, dove all'interno è custodito un bassorilievo marmoreo della Madonna risalente all'anno 1500. Questo punto è il più panoramico dell'escursione, da qui possiamo ammirare un panorama a 360°, da ovest si distinguere bene tutto il Golfo di Policastro, l'isola di Dino e quella di Cirella Marina. Spostandoci verso

l'entroterra noteremo le forme del Massiccio del Pollino in tutta la sua estensione, partendo dal Cozzo del Pellegrino fino al Monte Alpi, osserveremo il Massiccio del Sirino che sovrasta l'intera Valle del Noce, ritorneremo con lo sguardo alle cime del Monte Coccovello. Dopo questa sosta , ricominciamo il cammino in discesa verso l'abitato di Trecchina utilizzando il sentiero dei pellegrini percorso dai cittadini Trecchinesi durante i festeggiamenti Mariani. Il sentiero di facile utilizzo attraversa un bel bosco di aceri , Carpini, Frassini e Ontani. Velocemente si arriverà nella parte alta dell'abitato di Trecchina (centro storico medievale ben curato) e le scalinate ci porteranno in paese dove troveremo la cittadina in festa. Infatti, potremmo fermarci ad osservare ma soprattutto a degustare le caldarroste e i prodotti tipici realizzati con Castagne e Noci per la 14° Sagra della Castagna . Arrivo previsto per le ore 15,00.

Referente: LIMONGI Fabio (338 3525928) “

Attrezzatura abbigliamento e alimentazione:

consigliabili le scarpe da trekking, consigliati i bastoncini telescopici. Per l'abbigliamento occorrerà regolarsi a seconda delle condizioni meteorologiche della giornata. In ogni caso munirsi di giacca a vento leggera, mantellina antipioggia, occhiali da sole, cappellino e crema protettiva in caso di giornata particolarmente soleggiata, e di un minimo di ricambio da portare nello zaino.

