



# Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

## 150 ANNI CON LO ZAINO IN SPALLA

**Trekking nel Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese**



Con il patrocinio del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese, dell'APT di Basilicata e dei Comuni di Viggiano e Marsico Nuovo

### Sabato 11 e Domenica 12 maggio 2013

*da Viggiano a Marsico Nuovo attraverso le bellezze, la storia, i sapori ed i profumi del Parco*  
**manifestazione nazionale per i festeggiamenti del centocinquantésimo compleanno del C.A.I.**

#### Responsabili

Rudi Padula ( tel. 333.2723853 )

Maria Pia De Natale ( tel. 340.3132304 )

Antonella Papa ( tel. 389.4392436 )

### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

#### Per chi viene da lontano e arriva Venerdì 10 maggio

Cena, pernottò e colazione presso albergo Arpa di Viggiano.

#### Sabato 11 maggio

**Ore 8:00** Appuntamento in piazza Papa Giovanni di Viggiano. Saluti del Sindaco e partenza.

Escursione da piazza Papa Giovanni, per Serra della Prima Croce, Cugno della Bambagia fino a Fontana dei Pastori.

**Ore 13:00** Pranzo leggero a buffet nel piazzale di Piano del Buon Cuore.

**Ore 14:30** L'escursione prosegue alla volta del Monte Sacro e poi, in discesa, fino al quadrivio di Tuppo delle Seti.

**Ore 17:30** Servizio navetta che conduce gli escursionisti in piazza Papa Giovanni di Viggiano.

Cena presso l'Hotel Arpa ed intrattenimento (arpa viggianese e musica folk).

Pernottò presso alberghi di Viggiano (Arpa o Kiris).

#### Domenica 12 maggio

**Ore 8:00** Appuntamento in contrada San Donato (uscita Marsico Nuovo Nord).

Servizio navetta che conduce gli escursionisti al quadrivio di Tuppo delle Seti.

Escursione alla volta del Monte Volturino – Tre confini – Rifugio Romanelli.

**Ore 13:00** Pranzo leggero a buffet presso il Rifugio Forestale.

**Ore 14:30** L'escursione prosegue alla volta di Marsico Nuovo.

Conclusione del trekking con una piccola manifestazione, presso la sede del Parco dell'Appennino Lucano, e cena a buffet presso la sede del Comune di Marsico Nuovo con piccolo spettacolo Folk.

Rientro a casa o, per chi pernotta nuovamente, a Viggiano.

#### Lunedì 13 maggio

Per chi ritiene o ne ha necessità, pernottò e colazione presso uno degli alberghi di Viggiano.

## PROGRAMMA TURISTICO

### **Sabato 11 maggio**

Visita di Viggiano e Tour turistico con bus e guida al Parco Archeologico di Grumentum e Museo Archeologico Nazionale dell'Alta Val d'Agri.

Spostamento al piazzale di Piano di Buon Cuore per consumare il pranzo con gli escursionisti.

Breve escursione fino alla Cappella della Madonna Nera del Sacro Monte di Viggiano, ritorno al Piazzale e rientro a Viggiano.

Escursione di difficoltà **T** – 1,30 ore di cammino A/R – dislivello 200 m.

Cena e serata insieme al gruppo escursionisti.

### **Domenica 12 maggio**

Visita guidata di Marsico Nuovo.

Spostamento a c.da Scruppo e breve escursione per il Rifugio Romanelli per consumare il pranzo con gli escursionisti.

Ritorno a c.da Scruppo e spostamento a c.da Camporotondo per ammirare il castagno monumentale.

Escursione di difficoltà **T** – 1,30 ore di cammino A/R – dislivello 200 m.

Spostamento a Marsico Nuovo dove ci si ricongiungerà al gruppo escursionistico.

## **Caratteristiche tecniche delle escursioni**

### **Escursione di sabato 11 Maggio**

Lunghezza 16,500 km.

Dislivello in salita 1.000 m.

Dislivello in discesa 600 m.

Tempo percorrenza ore 7,00

Difficoltà: E (escursionistica media)

### **Escursione di domenica 12 Maggio**

Lunghezza 16,500 km.

Dislivello in salita 800 m.

Dislivello in discesa 1000 m.

Tempo percorrenza ore 6,30

Difficoltà: E (escursionistica media)

## **Appuntamento e partenza per chi parte da Potenza**

### **Sabato 11 maggio 2013**

**Ore 6:50** piazzale antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello ed il ponte Musumeci).

**Domenica 12 maggio 2013**, direttamente a Marsico Nuovo.

## **Come raggiungere Viggiano**

Per chi arriva dal versante tirrenico conviene utilizzare l'autostrada Salerno-Reggio Calabria con uscita a Atena Lucana. Da qui si segue la strada a scorrimento veloce SS 598 che si addentra nella Val d'Agri. Si superano le località di Brienza, Marsico Nuovo, Villa d'Agri e subito dopo si devia a nord per raggiungere Viggiano, in posizione rialzata sul fondovalle. Per chi arriva invece da levante, e cioè dal versante ionico, si lascia la statale 106 in corrispondenza di Policoro e si prosegue verso l'interno sulla SS 598. Si

costeggia il fiume Agri superando Caprarico, S. Arcangelo, Montemurro e il lago di Pietra del Pertusillo, prima di giungere a destinazione.

### **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti dovranno calzare scarpe da montagna.

Si raccomanda di portare nello zaino: un maglione pesante, un k-way o una giacca a vento, una borraccia di acqua da un litro.

### **Note**

Per i non soci CAI che si iscriveranno verrà attivata apposita polizza assicurativa.

Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

### **Possibilità di scelte**

**(precisare nell'iscrizione se si sceglie il programma escursionistico o turistico e se soci o meno)**

**Pacchetto 1** Arrivo venerdì sera e partenza lunedì mattina (3 pernotti, colazione in albergo, pasti e bus)

**Pacchetto 2** Arrivo sabato mattina e partenza lunedì mattina (2 pernotti, colazione in albergo, pasti e bus)

**Pacchetto 3** Arrivo venerdì sera e partenza domenica sera (2 pernotti, colazione in albergo, pasti e bus)

**Pacchetto 4** Arrivo sabato mattina e partenza domenica sera (1 pernotto, colazione in albergo, pasti e bus)

**Pacchetto 5** Arrivo sabato mattina e partenza sabato sera (pranzo, cena e bus)

**Pacchetto 6** Arrivo domenica mattina e partenza domenica sera (pranzo, cena e bus)

**Pacchetto 7** Partecipazione all'escursione di sabato (solo pranzo e bus)

I pacchetti comprendono tutti i pasti, i pernotti in albergo ove previsti in camera matrimoniale, doppia o tripla, gli spostamenti in autobus (come da programma) e gli eventi folkloristici serali.

I pasti, buffet e cena del sabato, saranno a base di prodotti tipici del Parco.

In caso di mancata indicazione delle persone con cui s'intende condividere la stanza, non essendo previste camere singole, gli organizzatori collegheranno i nominativi autonomamente.

Gli escursionisti saranno accompagnati ed assistiti da esperti del CAI, gli accompagnatori saranno condotti ed assistiti da una Guida del Parco.

### **Modalità d'iscrizione**

Le iscrizioni vanno formalizzate inviando l'apposito modulo compilato al seguente indirizzo e-mail: **[presidente@caipotenza.it](mailto:presidente@caipotenza.it) entro il 26 aprile 2013** e saranno accettate solo dopo aver ricevuto il relativo importo mediante versamento diretto in sede o nelle mani di uno degli organizzatori, ovvero, dimostrando di aver accreditato l'importo sul conto corrente della Sezione (**IBAN: IT1 4T054 2404 2010 00000151473** – Banca Popolare di Bari, Filiale di Potenza). In questo secondo caso occorre inviare copia del bonifico all'indirizzo e-mail di cui sopra **entro il 2 maggio 2013**.

## DETTAGLIO DEI COSTI PER SINGOLO PACCHETTO

### PACCHETTO 1

#### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

Soci	Non soci
€ 165,00	€ 185,00

#### PROGRAMMA TURISTICO

Soci	Non soci
€ 185,00	€ 205,00

### PACCHETTO 2

#### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

Soci	Non soci
€ 115,00	€ 135,00

#### PROGRAMMA TURISTICO

Soci	Non soci
€ 135,00	€ 155,00

### PACCHETTO 3

#### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

Soci	Non soci
€ 130,00	€ 150,00

#### PROGRAMMA TURISTICO

Soci	Non soci
€ 150,00	€ 170,00

### PACCHETTO 4

#### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

Soci	Non soci
€ 75,00	€ 95,00

#### PROGRAMMA TURISTICO

Soci	Non soci
€ 95,00	€ 115,00

### PACCHETTO 5

#### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

Soci	Non soci
€ 45,00	€ 55,00

#### PROGRAMMA TURISTICO

Soci	Non soci
€ 55,00	€ 65,00

### PACCHETTO 6

#### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

Soci	Non soci
€ 25,00	€ 35,00

#### PROGRAMMA TURISTICO

Soci	Non soci
€ 35,00	€ 45,00

### PACCHETTO 7

#### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

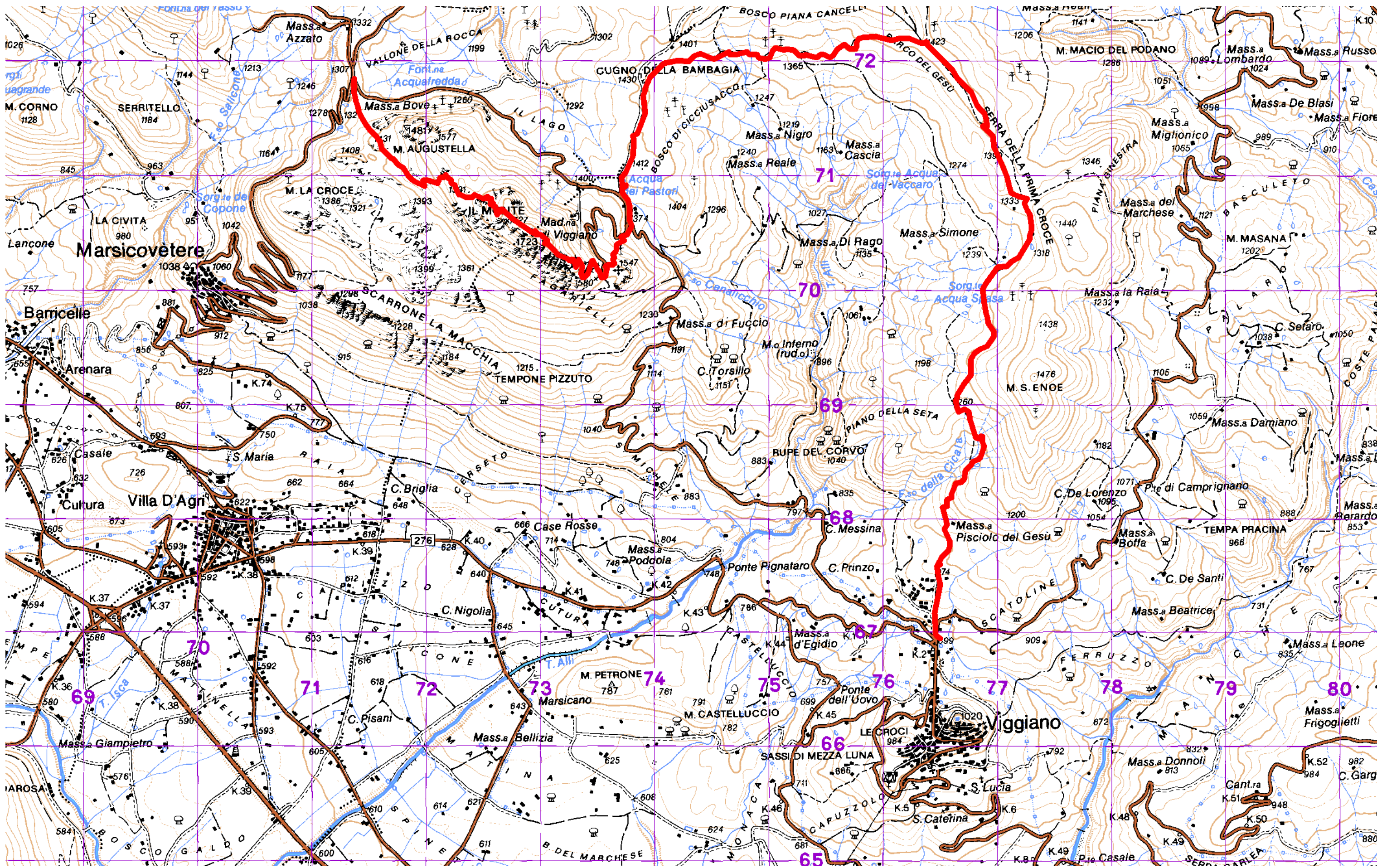
Soci	Non soci
€ 15,00	€ 25,00

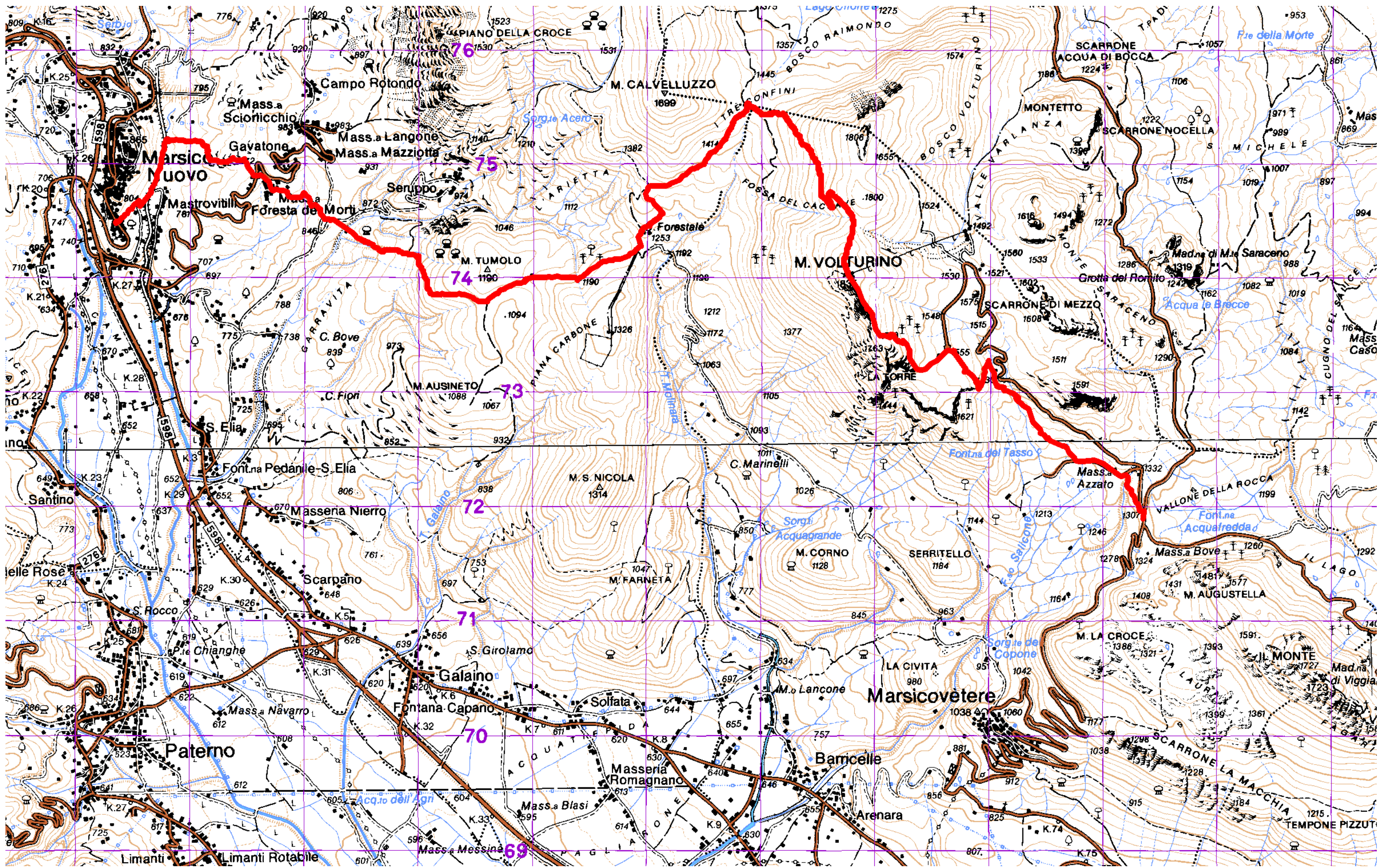
#### PROGRAMMA TURISTICO

Soci	Non soci
€ 25,00	€ 35,00

Con il contributo e il patrocinio di:









# Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

## 150 ANNI CON LO ZAINO IN SPALLA

Trekking nel Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese



### MODULO DI ISCRIZIONE

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_, tel.fisso/cell. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_,

dichiara di aver preso visione del programma e chiede l'iscrizione alla manifestazione nazionale per i festeggiamenti del centocinquantésimo compleanno del C.A.I., che si svolgerà sabato 11 e domenica 12 maggio 2013 e si impegna a pagare la somma totale di € \_\_\_\_\_ (°°), quale quota di iscrizione alla manifestazione per i seguenti nominativi:

	COGNOME	NOME	DATA NASCITA	SOCIO *	TIPO ATT. **	SCELTA ***	SIST. ALBERGO ****	IMPORTO °
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
							TOTALE	

- \* ALLA VOCE SOCIO: rispondere SI o NO
- \*\* ALLA VOCE TIPO ATT.: scrivere E o T (E= programma escursionistico, T= programma turistico)
- \*\*\* ALLA VOCE SCELTA: indicare il pacchetto scelto (1, 2, 3, 4, 5, 6 o 7)
- \*\*\*\* ALLA VOCE SIST. ALBERGO: le possibilità di scelta sono M per matrimoniale, D per doppia e T per tripla  
Nel caso, ad esempio, i nominativi delle righe 1 e 2 vogliono una doppia ed anche i nominativi delle righe 3 e 4 voglia una doppia, scrivere alle righe 1 e 2 **D1** ed alle righe 3 e 5 **D2**
- ° ALLA VOCE IMPORTO: riportare la quota prevista per il pacchetto scelto dal singolo partecipante
- °° ALLA VOCE TOTALE: va riportata la somma totale delle quote di tutti i partecipanti

Note \_\_\_\_\_

❖ Versamento diretto di € \_\_\_\_\_

❖ Bonifico bancario di € \_\_\_\_\_

Coordinate bancarie :

Banca Popolare di Bari, Filiale di Potenza

IBAN: **IT14T 05424 04201 000000151473**

Data \_\_\_\_\_

Le iscrizioni vanno formalizzate inviando l'apposito modulo compilato al seguente indirizzo e-mail: **presidente@caipotenza.it** **entro il 26 aprile 2013** e saranno accettate solo dopo aver ricevuto il relativo importo mediante versamento diretto in sede o nelle mani di uno degli organizzatori, ovvero, dimostrando di aver accreditato l'importo sul conto corrente della Sezione. In questo secondo caso occorre inviare copia del bonifico all'indirizzo e-mail di cui sopra **entro il 2 maggio 2013**.