



## Club Alpino Italiano Sezione di Potenza



### Sabato 15 e Domenica 16 giugno 2013 **150 anni con lo zaino in spalla** *Trekking nel Parco Nazionale del Pollino*

**Organizzatori responsabili:** V. Armentano 338.9535747 - Mario Riccardi 335.446291 - C. Viola 340.5821345

**Iscrizioni e quote di partecipazione:** Per le adesioni e per ogni chiarimento gli organizzatori sono presenti tutti i Venerdì presso la sede in Via Tirreno (fabbricato A Del Favero) - Potenza dalle ore 19.30 alle ore 21.30. Ultimo giorno utile per le iscrizioni venerdì **07/06/2013**.

**La quota: € 55,00 per i soci, € 75,00 per i non soci** comprende l'iscrizione, la cena di sabato, il pernottamento, la colazione e il pranzo a sacco di domenica presso L'Hotel il Picchio Nero di Terranova di Pollino. Per i non soci, che devono comunicare di persona i propri dati anagrafici al momento dell'iscrizione nelle date e negli orari sopra indicati, sarà attivata la copertura assicurativa e l'eventuale diritto al soccorso alpino. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di carburante divise tra i componenti degli equipaggi.

**Appuntamento e partenza:** Appuntamento sabato 15 ore 6.15 piazzale antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello ed il ponte Musmecì), partenza ore 6.30. Chi vuole partecipare solo all'escursione di domenica, appuntamento ore 8.00 presso l'Hotel il Picchio Nero di Terranova di Pollino, quote iscrizioni **soci € 2,00 non soci € 8,00**.

**Come raggiungere la località di partenza dell'escursione:** tramite il raccordo autostradale Potenza - Sicignano fino all'uscita per Tito - Brienza si segue per immettersi sulla SS fondovalle dell'Agri (uscita per Senise). Da qui si raggiunge la fondo valle del Sinni fino all'uscita per San Severino Lucano che si oltrepassa in direzione della frazione Mezzana. Si procede, quindi, sulla stradina montana che porta al santuario Madonna di Pollino. All'inizio della salita (località fosso Iannace) lasceremo le auto e daremo l'avvio al Trekking di due giorni nel parco nazionale del Pollino - **150 anni Cai con lo zaino in spalla**.

**Informazioni riassuntive sui percorsi:** **Sabato 15** il percorso non presenta particolari difficoltà di carattere tecnico. In ogni caso è fondamentale avere un minimo di preparazione fisica e passo sicuro nei tratti a percorso libero. Rifornimento d'acqua, sorgente di Pittacurch a circa metà del percorso d'andata. Fontana del Santuario verso la fine del percorso di ritorno. Il tragitto si sviluppa su: sentiero ben marcato, tracce di sentiero, strada sterrata, lunghi tratti a percorso libero. Fosso Iannace (1285 mt) - fosso Carceri -(1590 mt) - piano di Iannace (1688 mt) - sorgente Pittacurch (1864 mt) - cima Serra di Crispo (2053 mt) - grande porta del Pollino (1950 mt) - sorgente Pittacurch - piano di Iannace - fosso Carceri - Santuario Madonna del Pollino (1535 mt) - fosso Iannace. Da qui con le auto giungeremo a Terranova dove ci aspetta Pino, il famoso chef del Picchio Nero che ci ospiterà per la cena e la notte.

**Informazioni tecniche:**

Lunghezza 16,00 km.

Dislivello in salita 850 m.

Dislivello in discesa 870 m.

Tempo percorrenza ore 7.00

Difficoltà: **E** (escursionistica)

**Domenica 16 - Programma e percorso:** colazione ore 7.00, partenza ore 8.00 per località Lago Duglia. Percorso ad anello: lago Duglia (1375 mt) - Pantano grande (1498 mt) - incrocio antica ferrovia Rüeping (1640 mt) - piano Cardone (1584 mt) - piano Iumento (1590 mt) - valico Toppo del Vuturo (1597 mt) - passo della Falconara (1500 mt) - cima della Falconara (1656 mt) - sorgente Guaragna (1520 mt) - sorgente Chidichimo (1368 mt) - rifugio Segheria (1395 mt) - lago Duglia. Il percorso è abbastanza agevole, solo nell'ascesa alla cima della Falconara bisognerà affrontare un breve tratto molto ripido che, in ogni caso, non presenta alcun pericolo. Il tragitto, quindi, si svolge su sentiero ben marcato, strada sterrata, breve tratto a percorso libero su roccia. Rifornimento d'acqua, fontana di lago Duglia ad inizio percorso, sorgente di Toppo del Vuturo a circa metà del percorso d'andata, sorgente Guaragna a metà percorso, sorgente Chidichimo in prossimità dell'arrivo.

**Informazioni tecniche:**

Lunghezza 15,00 km.

Dislivello in salita 700 m.

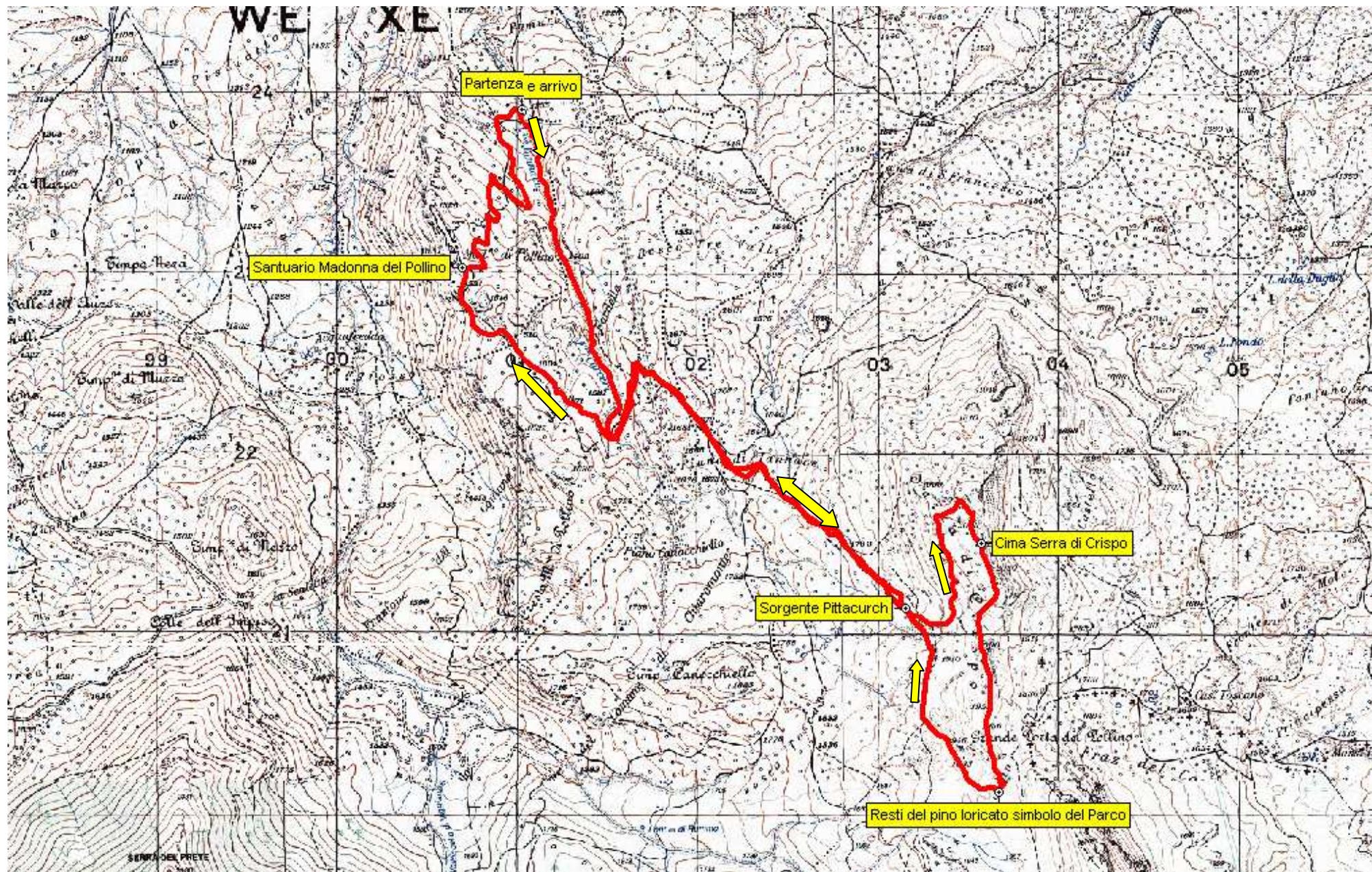
Dislivello in discesa 710 m.

Tempo percorrenza ore 6.00

Difficoltà: **E** (escursionistica)

**Avvertenze, attrezzature, abbigliamento e alimentazione:** Partire già forniti con almeno litri 1,5 d'acqua. Obbligatorie le scarpe da trekking, consigliati i bastoncini telescopici. Per l'abbigliamento occorrerà regolarsi in base alle condizioni meteorologiche. In ogni caso munirsi di giacca a vento leggera, mantellina antipioggia, occhiali da sole, cappellino e crema protettiva in caso di giornata particolarmente soleggiata e di un minimo di ricambio da portare nello zaino. Si consiglia, inoltre, di lasciare in auto un cambio completo d'abbigliamento. I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione coloro i quali non dimostreranno di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata a data da destinarsi. Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che, i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

*Mappa e traccia del percorso di sabato*



## Mapa e traccia del percorso di domenica

