



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Domenica 21 Luglio 2013

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Figliolo e Panormo

Responsabili

Vincenzo De Palma (tel. 320.4277910) - Rudi Padula (tel. 333.2723853)

Iscrizione

Entro e non oltre *Venerdì 19 luglio 2013*

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni utile chiarimento e prendere le adesioni.

Quota di partecipazione

Soci CAI: €2,00. Non soci: €8,00 (la quota comprende l'assicurazione CAI)

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di carburante, divise tra i componenti degli equipaggi.

Appuntamento e partenza

Potenza, ore 6.30, Piazzale antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello ed il ponte Musmeci).

Come raggiungere il punto di partenza dell'escursione

SS 407 Basentana direzione Salerno, uscita Tito direzione Brienza, uscita Satriano di Lucania fino a Polla, quindi, prendere l'Autostrada A3 in direzione nord fino all'uscita Petina. Giunti a Petina prendere la strada montana per S. Angelo a Fasanella. Le macchine verranno parcheggiate nei pressi dell'Osservatorio "Casone dell'Aresta" a quota 1160 m. (75 chilometri circa da Potenza).

Descrizione del percorso

Dal Casone Aresta si procederà verso il "Figliolo", bellissima bastionata rocciosa che domina dall'alto l'abitato di Petina, attraverso i piani d'Aresta e la fontana La Pila.

Chi vorrà potrà scalare il Figliolo (passaggi di secondo grado su roccia).

Proseguiremo lungo le bastionate delle Chiaie affacciandoci dall'alto de gli Scanni sugli ampi boschi che ricoprono le vallette interne: Giunti al Varco dei Cavalieri incontreremo il tracciato del Sentiero Italia che risale il lato sud del Monte Panormo, prima su facile sentiero e poi su aeree tracce tra le rocce, fino a raggiungere la Cima del Panormo (1742 m.) che è la cima più alta del gruppo.

Spettacolare la vista a 360° che va dal mare Tirreno ai Monti Lattari, Picentini, del Cilento e Lucani fino alla bassa Val d'Agri.

La discesa avverrà sul sentiero che conduce al Vucculo dell'Arena (1.526 m.) nei pressi del quale sarà possibile ammirare numerosi inghiottitoi.

Gli inghiottitoi sono formazioni calcaree di forma circolare o a ferro di cavallo con profonde cavità interne ove si raccoglie e conserva una gran quantità di neve.

A questo punto seguiremo una variante del Sentiero Italia che ci condurrà a Lauro Fuso, ampio pianoro con abbeveratoio a quota 1.372 m..

L'ultima parte dell'escursione si snoda su carrarecce all'ombra d'imponenti faggi.

Giunti alla fontana La Pila ripercorremo a ritroso il primo tratto di sentiero che in breve ci riporterà a Casone Aresta.

Avvertenze

Si raccomanda di portare nello zaino l'ordinaria attrezzatura da escursione, tenendo conto delle possibili temperature calde, e di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione coloro i quali non dimostreranno di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata a data da destinarsi.

Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che, i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

Informazioni riassuntive sul percorso

Il percorso non presenta difficoltà tecniche e/o tratti esposti ad eccezione dell'ultimo tratto di salita per raggiungere la cima del Panormo dove potrà essere necessario aiutarsi con gli arti superiori.

Il tratto dal Figliolo al Varco dei Cavalieri si snoda su labili tracce di sentiero prevalentemente roccioso dove occorre prestare un minimo di attenzione.

Indispensabile un buon allenamento.

Dislivello complessivo: metri 1000 circa - Lunghezza: km. 21 circa

Durata dell'escursione: 7 ore circa, soste escluse

Grado di difficoltà: EE

Si consiglia di partire con due litri di acqua.

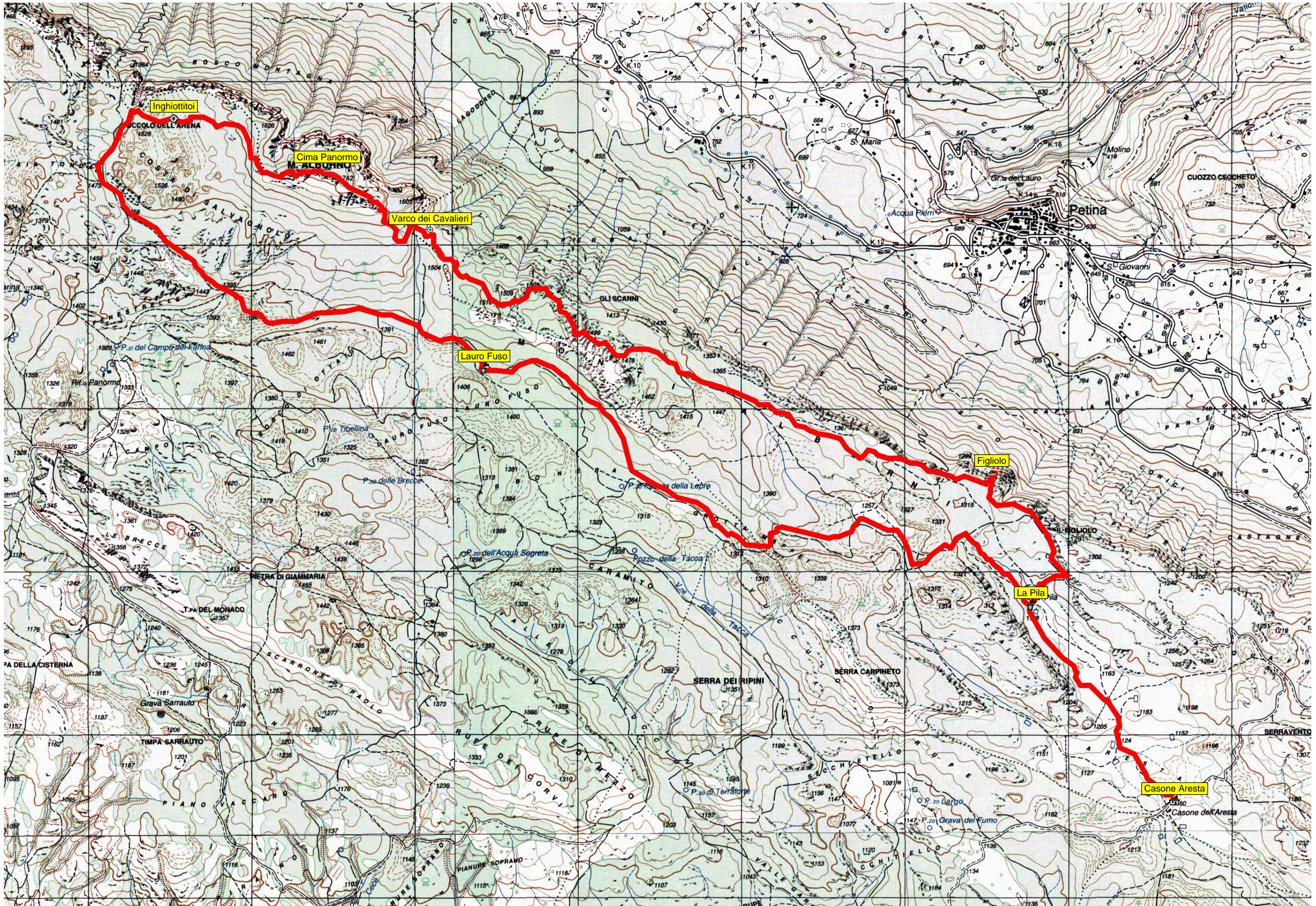


**In alto:
Il Figliolo**

**Il alto a destra:
Monte Panormo**

**A destra:
Casone Aresta, Osservatorio
astronomico degli Alburni e
punto di partenza dell'escursione**

**In basso a destra:
Esempio di inghiottitoio**



Inghittitoli

Cima Panormo

Varco dei Cavalieri

Lauro Fuso

Figliolo

La Pila

Casone Aresta