



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Potenza



---

## Sabato 19 e Domenica 20 Ottobre 2013

### Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

#### *Ottobre nel Cilento*

---

#### **Responsabili**

Giuseppe Ferrara (347.6115650) e Paolo Baffari (349.6708388)

#### **Iscrizione**

Entro e non oltre **Mercoledì 16 ottobre 2013** per chi pernotta; entro e non oltre **Venerdì 18 ottobre 2013**, per chi partecipa solo all'escursione di sabato o domenica. I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

#### **Quota di partecipazione**

€2,00 per i soci, €8,00 (per ogni singola escursione) per i non soci per attivare la copertura assicurativa.

La località di partenza verrà raggiunta con le autovetture dei partecipanti che divideranno le spese di carburante.

Il prezzo della mezza pensione del sabato (pernottamento, cena e colazione) è di € 40,00. Il prezzo del pranzo di domenica è di €15,00.

I prezzi si intendono incluse le bevande (acqua e vino).

#### **Appuntamento e partenza**

Potenza, ore 7.30, Piazzale antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello ed il ponte Musmeci).

#### **Programma**

##### **Sabato 19 ottobre**

Ore 8:45 arrivo e inizio percorso con partenza da Sicilì o Morigerati. Il percorso attraversando l'Oasi delle Grotte del Bussento prosegue verso Casaleto Spartano, Caselle in Pittari e, mediante un anello, ritorna verso Morigerati-Sicilì.

Difficoltà : E

Tempo di percorrenza ore 6,30 circa incluse le soste

Lunghezza 12-14 km

Ore 16:00 Partenza verso la residenza rurale Casale il Sughero, sul versante a monte di Vibonati, con vista panoramica sul golfo di Policastro.

Ore 20:00 Cena tipica a base di prodotti e vino locali e biologici

## **Domenica 20 ottobre**

Ore 7:30 colazione biologica

Ore 8:30 Inizio del “Percorso delle sughere” con partenza dal Casale.

Il percorso si snoda sui crinali che si affacciano sul golfo di Policastro, su una vecchia mulattiera. Attraverseremo i paesi di Vibonati, Ispani, San Cristoforo e Santa Marina, fra boschi di sughere, ulivi, eriche e vegetazione mediterranea. Saremo accompagnati da Amedeo, proprietario del Casale dove pernosteremo e di Pietro, gestore del ristorante La Cascina.

Difficoltà : T

Tempo di percorrenza ore 5,30 circa incluse le soste

Lunghezza 14-15 km

Ore 13:00 Arrivo presso il Ristorante tipico “La Baita” e pranzo a base di prodotti e vino locali.

Gli autisti saranno accompagnati a prelevare le auto (Casale il Sughero dista circa 6 km dal ristorante).

Ore 15:30 passeggiata sul lungomare di Villamare o di Scario (con bagno tempo e clima permettendo)

Ore 18:00 rientro a Potenza con arrivo previsto per le ore 19:30.