



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza



Domenica 10 novembre 2013 **Riserva Naturale monti Eremita-Marzano** *Anello di Monte Saracino*

Organizzatori responsabili: Rolando Baldelli- Patrizia Caputi. Tel. 328 1413190.

Iscrizione: Entro e non oltre **Venerdì 8 novembre 2013**. I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

Quota di partecipazione: Soci CAI: € 2.00; non soci: € 8.00 ed è obbligatoria la presenza all'iscrizione. La quota comprende l'assicurazione CAI. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di carburante saranno divise tra i componenti degli equipaggi.

Appuntamento e partenza: Appuntamento ore 7.30 piazzale antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello ed il ponte Musmeci), partenza ore 7,40.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione: tramite il raccordo autostradale Potenza - Sicignano fino all'uscita per Buccino. Ci si immette sulla strada per raggiungere il centro abitato dove è prevista una breve sosta. Si continua per San Gregorio Magno e dopo aver attraversato il paese si procede sulla stradina montana che si percorre fin dove è asfaltata, qui si parcheggiano le vetture.

Descrizione del percorso: Il percorso inizia nei pressi della masseria Leo a ridosso del Vallone dell'Agrifoglio, sale in maniera decisa per giungere al valico Varco degli Antichi. Da qui si prosegue sulla sinistra fino a raggiungere il lungo e panoramico crinale che conduce al punto più alto dell'escursione Monte Saracino 1425 (m.s.l.m). Segue una leggera discesa che porta ad incrociare il sentiero che conduce al Rifugio del brigante Angiolillo 1347 (m.s.l.m), dove si consumerà il pranzo a sacco. Dopo la sosta una comoda sterrata ci permetterà di giungere alle falde di Serra del Dardano 1304 (m.s.l.m) e dopo aver superato il Vallone del Pisciatolo e del Verdrese si perviene al piano Casone Imperiale. Altri 20 minuti di marcia e si arriva al punto di partenza concludendo così l'anello.

Informazioni riassuntive sul percorso: il tragitto non presenta particolari difficoltà di carattere tecnico. In ogni caso è fondamentale avere un minimo di preparazione fisica e passo sicuro nei tratti a percorso libero. Lunghezza è di circa 10,00 km. Dislivello in salita 650 m, dislivello in discesa 550 m. Tempo percorrenza ore 5.00 soste escluse.

Difficoltà: E (Escursionistica)

Rifornimento d'acqua, fontana al piano Casone Imperiale nella seconda parte del percorso di ritorno.

Avvertenze, attrezzature, abbigliamento e alimentazione: Partire già forniti con almeno litri 1,5 d'acqua. Obbligatorie le scarpe da trekking, consigliati i bastoncini telescopici. Per l'abbigliamento occorrerà regolarsi in base alle condizioni meteorologiche. In ogni caso munirsi di giacca a vento leggera, mantellina antipioggia, occhiali da sole, cappellino e crema protettiva in caso di giornata particolarmente soleggiata e di un minimo di ricambio da portare nello zaino. Si consiglia, inoltre, di lasciare in auto un cambio completo d'abbigliamento. I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione coloro i quali non dimostreranno di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata a data da destinarsi. Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che, i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

Mappa e traccia del percorso

