

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI POTENZA**

SEDE

Via Tirreno (fabbricato A Del Favero)
Potenza - 85100 Potenza
Aperta ogni venerdì dalle ore 19.30

RECAPITI

Via Anzio, 24
Potenza - 85100 Potenza
Tel. +39 333 27 23 853
segreteria@caipotenza.it
www.caipotenza.it

www.eutopiacomunicazione.it



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
SEZIONE DI POTENZA

PROGRAMMA
2014

Dona il tuo 5 per mille
a favore della Sezione
Firma nello spazio dedicato
al "Sostegno del volontariato"
Codice fiscale **96031200767**





Il Club Alpino Italiano è stato fondato nel 1863 da Quintino Sella con lo scopo di *far conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche*. Finalità espresse nell'articolo 1 dello Statuto, tuttora il manifesto politico e culturale dei soci del CAI.

Gli obiettivi fondamentali non sono cambiati, ma sicuramente l'associazione è molto cresciuta sia nel numero dei soci, oltre 320.000, sia nelle attività volte a vivere la montagna in tutti i suoi aspetti attraverso diverse modalità di approccio: alpinismo, escursionismo, sci di fondo-escursionismo, speleologia e altro.

Per tali attività il CAI si avvale del supporto di figure tecniche altamente specializzate nei diversi settori e discipline: esperti e operatori naturalistici, osservatori glaciologici e di tutela montana, esperti di neve e valanghe, guide alpine, accompagnatori di escursionismo e soprattutto il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico, composto da oltre 7.000 volontari.

Chi entra nel Club Alpino ha passione per la montagna, rispetto per l'ambiente, attenzione per la natura; trova un mondo ricco di storia, di cultura, di tradizioni e soprattutto di valori, con cui vivere la montagna come una meravigliosa palestra dove allenare il corpo e l'anima: lo scenario ideale dove riscoprire se stesso e la solidarietà degli altri uomini, lo spazio immenso dove ognuno può ritrovare il proprio sentiero.



Tra le cinquanta Sezioni sorte in Italia nell'Ottocento, vi è anche la *Sezione Lucana*. Nata nel 1878 per iniziativa di Giustino Fortunato, pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile, nonché geografo alla ricerca dell'orografia umana che sempre sta dentro le montagne, la Sezione resta attiva per circa una decina di anni.

Nel 1990 si costituisce l'attuale Sezione di Potenza che, perseguendo gli obiettivi del Club Alpino, organizza e promuove escursioni sia in Basilicata sia fuori regione. Negli anni sono stati organizzati anche corsi di escursionismo, sci nordico, segnaletica in montagna, cartografia, botanica, oltre a *Stage* di progressione su roccia, progetti didattici con le scuole, proiezioni e convegni su vari temi. Sono stati altresì individuati e segnati diversi sentieri sul territorio regionale.

Da due anni opera in Sezione un gruppo che coordina il programma delle attività. Le escursioni presenti in calendario, che abbracciano diverse discipline e vari gradi di difficoltà per permettere a tutti di vivere la montagna in piena armonia e totale sicurezza, sono pertanto il risultato di un buon lavoro di équipe. La sede sociale è il luogo d'incontro dei soci e di quanti vogliono avvicinarsi alla montagna.

Ogni **venerdì, dalle ore 19.30 alle 21.30**, la sede è aperta per ricevere le iscrizioni alle escursioni della domenica successiva e illustrarne il programma, ma anche per accogliere quanti vogliono conoscere il Club Alpino e le sue attività. Inoltre, è luogo di incontri, proiezioni e attività culturali che ciascun socio può proporre alla Sezione e il cui programma dettagliato sarà di volta in volta pubblicato sul sito www.caipotenza.it e diffuso tramite *Newsletter*.

per qualsiasi avventura
tu stia iniziando..



Alpinismo Campeggio
Arrampicata
Canyoning
Speleologia
Trekking
Running

Tutto per chi vive all'aria aperta

www.ukupacha.it

CONVENZIONATO CAI

PERTOSA
contrada arnaci
soprani 2

facebook.com/UkuPachaPertosa
www.ukupacha.biz

Best Reseller



DYNAFIT



SALEWA



CARDIO TEK

VIA DELLA TECNICA, 24

POTENZA

TEL. 0971 443630

- ▲ Leggere attentamente la scheda con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione;
- ▲ Prendere parte all'incontro organizzativo in sede previsto nella scheda, iscriversi e versare la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa;
- ▲ Essere fisicamente preparati per il tipo di escursione indicato nella scheda e in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguati all'escursione;
- ▲ Essere puntuali all'appuntamento;
- ▲ Essere a conoscenza del regolamento delle escursioni e accettarlo;
- ▲ Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai responsabili, collaborando per la migliore riuscita dell'escursione;
- ▲ I non soci potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, anche perché possano valutare il proprio interesse riguardo le attività proposte dalla Sezione, per un numero massimo di tre volte.

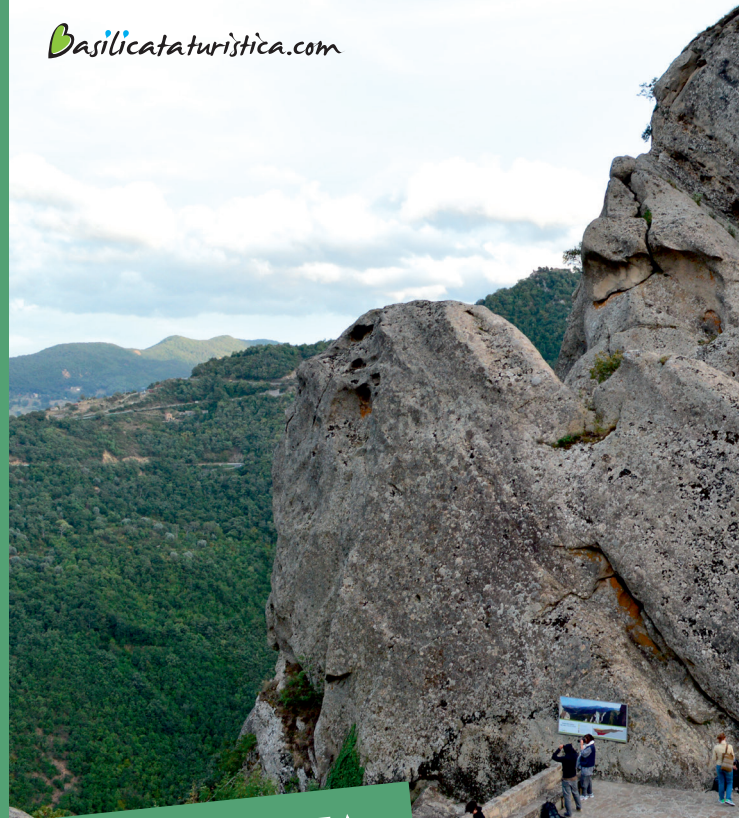


Il programma 2014 offre una grande varietà di escursioni. Dalle Dolomiti trentine al Gargano, dal versante calabro del Pollino alle nostre meravigliose montagne andremo per antichi sentieri, siti archeologici, aree naturalistiche e vette impervie, su percorsi già noti ed altri meno praticati. Le uscite previste presentano vari gradi di difficoltà per soddisfare tutte le esigenze emerse tra i soci negli ultimi anni.

Continua il Trekking lucano, che per il 4° anno prosegue nel suo progetto di trascorrere tre giorni consecutivi percorrendo a piedi la Basilicata. Tra le novità di quest'anno le Dolomiti trentine: storiche ferrate e più agevoli sentieri tra gli spettacolari paesaggi alpini. Anche quest'anno sono previste attività su percorsi innevati con 4 uscite con sci di fondo e ciaspole, delle quali l'associazione è dotata e che può fornire ad un numero limitato di partecipanti, secondo il regolamento sezionale. Inoltre, nell'intento di favorire un approccio sempre più consapevole alla montagna e migliorare la tecnica, verranno realizzate serate didattiche ed uscite mirate sui temi dell'orientamento, dell'arrampicata e della progressione su vie ferrate.

Il calendario prevede, inoltre, molte escursioni insieme ad altre sezioni e in collaborazione con altre associazioni. Le visite alle riserve naturali, alle aree archeologiche e d'interesse culturale ci permetteranno di approfondire la conoscenza della nostra regione, viaggiando anche un po' nel tempo oltre che nello spazio. Continua, infine, l'attività di manutenzione sentieri che da anni impegna la Sezione nel lavoro di rendere il nostro territorio sempre più fruibile per chiunque desideri conoscerlo e viverlo in sicurezza.

BasilicataTuristica.com



BASILICATA

BELLA SCOPERTA!



GENNAIO

DOMENICA 26 EAI

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Monte Arioso: ciaspole e sci di fondo-escursionismo

Responsabili: Scavone - Carriero

FEBBRAIO

DOMENICA 9 E

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte San Michele

Responsabili: Cocuzzo - Carriero

SABATO 15 EAI

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Monteforte di Abriola: ciaspolata con la luna piena

Responsabili: Tucci - Romaniello

SABATO 22 E DOMENICA 23 EAI

Parco Nazionale del Pollino

Terranova di Pollino: ciaspole e sci di fondo-escursionismo

Responsabili: Riccardi - Aicale





elixia
ACQUA & FITNESS GROUP srl
SOCIETÀ A SPORTELLA DILETTANTISTICA

www.eutopia.comunicazione.it

METTE IN FORMA LA CITTÀ

TESSERA 2 CLUB



elixia

C.da Buclelletto, 107b // Potenza
0971 493515 // 327 2899803

Via P. De Coubertin, 6 // Potenza
0971 444056 // 327 2811204

elixia

www.elixia.it // info@elixia.it

**CALENDARIO
DELLE ESCURSIONI**



MARZO

DOMENICA 2 ▲ E

Collina Materana

I calanchi di Aliano

Responsabili: De Palma - Cardone

DOMENICA 9 ▲ E

Parco Regionale dei Monti Lattari

Monte Finestra

Responsabili: Maffucci - Giorgio

DOMENICA 16 ▲ E

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Centaurino

Responsabili: Giorgio - Cufino



MERCOLEDÌ 19

Sede Sociale

Assemblea ordinaria dei Soci

DOMENICA 23 ▲ E

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Marina di Camerota

Responsabili: Aicale - Romaniello

DOMENICA 30 ▲ EAI

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Cervati: ciaspolata di primavera

Responsabili: Padula - Scavone



APRILE

DOMENICA 6 ▲E

Parco Regionale dei Monti Lattari

Sentiero degli Dei

Responsabili: Cocuzzo - Carriero

DOMENICA 13 ▲E

Parco Regionale dei Monti Picentini

Madonna del Fiume e Cappella dei Grienzi

Responsabili: Paternoster - De Natale

DA VENERDÌ 25 A DOMENICA 27 ▲E

Trekking Lucano (4° edizione)

Responsabili: Riccardi - Telesca - Cufino



DESIGN / PIXEL-SRL.COM

dental
smile
centro dentale

Sorridi sicuro.



IGIENE E PREVENZIONE - SBIANCAMENTO DENTALE
CHIRURGIA - IMPLANTOLOGIA - ENDODONZIA - CONSERVATIVA - ORTODONZIA
ODONTOIATRIA PEDIATRICA - PROTESICA - RADIOGRAFIA DENTALE DIGITALE

novità!
**AMBULATORIO
KIDS**

DIRETTORE SANITARIO Dott. Dino Vicinanza
Iscritto all'Albo degli Odontoiatri di Salerno al n. 520

DENTAL SMILE CENTER s.a.s. di Luciano Ricotta & C.
POTENZA / P.le L. Rizzo, 11
Tel e Fax +39 0971 53812
numero verde 800 170994
www.dentalsmilecenter.it





MAGGIO

DOMENICA 4 ▲E

Parco Nazionale del Gargano
Monte Sacro - Eremo di San Michele
Responsabili: Buccianti - Graziadei

DOMENICA 11 ▲E

Catena Costiera Marateota
Da Acquafredda a Monte Spina e Sapri
Intersezionale con il CAI di Verbicaro
Responsabili: Tucci - Ferrara - Tortoriello



MAGGIO

DA LUNEDÌ 19 A MERCOLEDÌ 21 ▲E

Intersezionale con il CAI di San Pietro in Cariano

LUNEDÌ 19

Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane
I boschi di Accettura
Responsabili: Carriero - Aicale

MARTEDÌ 20

Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane
Dalla fontana dell'Arioso a Castelmezzano e Pietrapertosa
Responsabile: Carriero

MERCOLEDÌ 21

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Monte Calvelluzzo e Monte Volturino
Responsabile: Carriero

DOMENICA 25 ▲▲EEA

Parco Nazionale del Pollino
La Falconara
In collaborazione con il Corpo Nazionale Soccorso Alpino
e Speleologico della Basilicata (CNSAS)
Responsabili: Palumbo - Padula







GIUGNO

DOMENICA 1 EE

Parco Nazionale del Pollino

La Cresta Infinita

Responsabili: Telesca - Cufino

DOMENICA 8 E

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Monte Raparo

In collaborazione con l'Associazione Falconaumanni di Matera

Responsabili: Cufino - Potenza

DOMENICA 15 E

Parco Nazionale del Pollino

Monte Alpi

Intersezionale con il CAI di Salerno

Responsabili: Carriero - Padula

DOMENICA 29 E

Parco Regionale di Gallipoli Cognato e delle Piccole Dolomiti Lucane

Castelmezzano e Pietrapertosa

Intersezionale con il CAI di La Spezia

Responsabili: Padula - Carriero

LUGLIO

DOMENICA 6

Giornata manutenzione sentieri

Coordinatore: De Palma

DOMENICA 13 EEA

Parco Nazionale del Pollino

Gole basse del Raganello

Responsabili: Palumbo - Padula

DA SABATO 19 A GIOVEDÌ 24 E EEA

Le Dolomiti Trentine

Responsabili: Padula - Urga - Romaniello - Paternoster



SETTEMBRE

DOMENICA 7 ▲E

Parco Nazionale del Pollino
Monte Serramale
Intersezionale con il CAI di Verbicaro
Responsabile: Tucci

DOMENICA 14 ▲E

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Traversata di Monte Bulgheria
Con la Sottosezione di Melfi e l'Associazione Falconaumanni di Matera
Responsabili: Aicale - Cufino

DOMENICA 21 ▲E

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Madonna del Brusco - Lago Remmo
Responsabili: Ferrara - Paternoster

DOMENICA 28 ▲T ▲E

Parco Nazionale del Pollino
La valle del fiume Argentino
Responsabili: Maffucci - Ferrara



Summa Traslochi e Trasporti
di Nazzareno Summa

Via Livorno 142/143 - Potenza 85100

Tel. & Fax 0971 46 94 68 - 48 02 18

www.summatraslochi.it



Nessun trasloco è impossibile



OTTOBRE

DOMENICA 5 ▲E ▲▲EE

Parco Nazionale del Pollino

[Monte La Caccia](#)

Responsabili: Padula - Armentano

DOMENICA 12 ▲T ▲E

Parco della Murgia Materana

[Le chiese rupestri di Montescaglioso](#)

Responsabili: Ferrara - Sois

DOMENICA 19 ▲▲EE

Marmo Platano

[Le gole del Platano](#)

Responsabili: Telesca - De Natale

DOMENICA 26 ▲E

Riserve naturali della Basilicata

[Coste Castello di Lagopoleso - Agromonte Spacciaboschi](#)

Responsabili: De Palma - Cardone





NOVEMBRE

DOMENICA 9 ▲E

Riserva Naturale di San Giuliano

Lago di San Giuliano

Responsabili: De Palma - Cardone

DOMENICA 23 ▲E

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monti Alburni

Responsabili: Padula - Telesca



Articoli Sportivi Laboratorio Ski - Service



VIGNOLI SPORT

Viale del Basento, 205 - POTENZA
Tel. 0971 54030

Vignoli20@vignolisport.191.it



DICEMBRE

DOMENICA 14 ▲▲

Vulture Alto Bradano
Monte Vulture

Intersezionale con il CAI di Avellino e Sottosezione di Melfi
Responsabili: Padula - Carriero



DOMENICA 21

Giornata sociale





TURISTICO ▲T

È un itinerario non lungo, su stradine o larghi sentieri, sempre evidente, che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e richiede una normale preparazione fisica alla camminata.

ESCURSIONISTICO ▲E

È un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere o su tracce evidenti, anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii, presenta protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso e necessita di allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguato.

ESCURSIONISTI ESPERTI ▲EE

È un itinerario che per la lunghezza ed il tipo di terreno implica buona capacità di approccio ai vari tipi di fondo ed ottima forma fisica. Si snoda su sentieri o tracce su terreno impervio e/o infido; raggiunge di norma quote anche elevate e può attraversare pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessita di buona esperienza di montagna e dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, nonché, di attrezzatura adeguata e conoscenza delle tecniche di orientamento.



ESCURSIONISTI ESPERTI, ▲EEA CON ATTREZZATURE

È un itinerario che si snoda su percorsi attrezzati o vie ferrate su cui è indispensabile l'uso di imbracatura, moschettoni etc. È anche il caso di percorsi di difficoltà EE su cui è indispensabile predisporre corde fisse per l'attraversamento di piccoli tratti di nevaio non pianeggiante o brevi tratti esposti su roccia.

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO ▲EAI

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO

Carriero Massimo	347 58 51 390
Padula Rudi	333 27 23 853
Pino Alessandro	328 26 12 935



ORGANIZZATORI DELLE ESCURSIONI

Aicale Antonio	347 58 51 390
Armentano Vincenzo	338 95 35 747
Buccianti Maria Rosaria	333 27 23 853
Cardone Filomena	328 26 12 935
Cocuzzo Angela	349 36 12 933
Cufino Canio	334 82 62 221
De Natale Maria Pia	340 31 32 304
De Palma Vincenzo	320 42 77 910
Ferrara Giuseppe	347 61 15 650
Giorgio Andrea	320 07 23 350
Graziadei Rosa Maria	339 59 64 297
Maffucci Vincenzo	333 83 18 393
Palumbo Attilio	335 62 04 633
Paternoster Rosita	333 94 31 198
Potenza Franco	333 50 47 893
Riccardi Mario	335 44 62 91
Romaniello Carmela	338 68 13 594
Scavone Luciano	347 36 600 23
Sois Erika	338 62 48 412
Telesca Vincenzo	349 46 98 287
Tortoriello Lucia	347 06 25 412
Tucci Amedeo	333 42 490 93
Urga Rocco	338 04 37 604



QUOTE ASSOCIATIVE
ANNO 2014



SOCIO
ORDINARIO

€50

Rinnovo

€43

SOCIO
FAMILIARE

€26

Rinnovo

€22

SOCIO
GIOVANE

€20

Rinnovo

€16

Iscrizioni e rinnovi direttamente in Sede o con bonifico bancario indirizzato a **Club Alpino Italiano sezione di Potenza**

c/c **Banca Popolare di Bari**, filiale di Potenza

IBAN IT 14 T054 2404 2010 0000 0151 473

specificando nella causale cognome e nome del socio/i che effettuano il versamento.

Kartell

KARTELL Shop in Shop

Potenza - Via Isca del Pioppo - tel. 0971.58432
info@habitatonline.it www.kartell.it