



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Domenica 9 febbraio 2014

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte San Michele

Responsabili

Angela Cocuzzo (tel. 349.3612933) – Massimo Carriero (tel. 347.5851390)

Iscrizione

Entro e non oltre *Venerdì 7 febbraio 2014*

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni utile chiarimento e prendere le adesioni.

Quota di partecipazione

Soci CAI: €2,00; non soci: €8,00. La quota comprende l'assicurazione CAI. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di carburante, divise tra i componenti degli equipaggi.

Appuntamento e partenza

Potenza, ore 8.00, Piazzale antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci).

Come raggiungere il punto di partenza dell'escursione

Da Potenza: raccordo autostradale direzione Sicignano, uscita Tito e di lì fino a Brienza poi Atena Lucana e imboccare la SA-RC direzione RC. Uscire a Padula-Buonabitacolo, di lì a sinistra e poi, dopo 250 metri, a destra in direzione Buonabitacolo, Sanza, Sapri. Percorrere la strada SS517 ed uscire alla seconda di Caselle in Pittari [Casaletto/Caselle in Pittari/Morigerati/Grotta San Michele]. NON uscire a Caselle in Pittari nord. Attraversare il centro abitato e proseguire in direzione Morigerati (SP 16) fino al MU.VI. (Museo Virtuale) e l'area pic-nic "La Pineta". [dallo svincolo al MU.VI. sono km. 3,5 circa].

Il Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Il *Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni* è stato istituito nel 1991 e la sua superficie, anche a seguito di ampliamenti, è poco superiore ai 180.000 ettari. È interamente all'interno della provincia di Salerno ed è compreso tra la piana del Sele a nord, la Basilicata a est e a sud, e il Mar Tirreno ad ovest. Comprende, in tutto o in parte, i territori di 80 comuni.

Dal 1998 è stato dichiarato dall'UNESCO *Patrimonio dell'Umanità* (siti archeologici di *Paestum* e di *Velia*, la *Certosa di Padula*), e dal 1997 è *Riserva della biosfera* (è una qualifica internazionale assegnata dall'UNESCO per la conservazione e la protezione dell'ambiente all'interno del programma sull'*Uomo e la biosfera*).

Dal 2010 è il primo parco nazionale italiano a diventare *Geoparco*, ossia il primo parco ad essere inserito in una rete di parchi, sanciti dall'UNESCO nel 1998, nei quali si ricerca ed effettua la promozione e conservazione dell'eredità geologica del pianeta e si incoraggia la ricerca sostenibile e lo sviluppo delle comunità interessate.

Descrizione del percorso

Dal parcheggio si percorre un breve tratto sulla strada asfaltata e si imbecca un sentiero in leggera salita che in pochi minuti ci porta al bivio per il centro abitato e all'inizio del percorso, frequentato da numerosi pellegrini, che conduce alla *Grotta di San Michele*. Il sentiero, in leggera e costante salita su fondo pietroso e con alcuni gradoni, aggira l'intera montagna in senso antiorario e gli

scorci panoramici sono molto suggestivi: il *Lago di Sabetta*, le montagne del parco, le vallate sottostanti con il fitto bosco, le *Gole del Bussento*, diversi centri abitati, il *Golfo di Policastro* e la costa calabra. Il bivio per *Madonna dei Martiri / Sicili* ci ricorda che il luogo è meta di pellegrinaggio non solo da *Caselle in Pittari* ma anche da località più lontane. Poco dopo si raggiunge un altro bivio che noi imboccheremo al ritorno per aggirare la montagna sul versante orientale. Dopo pochi minuti arriviamo alla *Grotta di San Michele*, dove sono presenti due grotte con un altare. Con una lampada frontale o una torcia elettrica ci si può addentrare nella grotta. Lungo l'intero percorso dell'andata sono presenti tabelle con schede illustrative delle specie botaniche, entomologiche e dell'avifauna. Percorriamo a ritroso quest'ultimo tratto e imbocchiamo il primo bivio seguendo alcune tracce di sentiero lungo un pendio abbastanza accentuato e in mezzo alla vegetazione. Dopo un breve tratto ci troviamo nuovamente su un sentiero largo, a mezza costa e con ampi scorci panoramici. Lo percorriamo fino a ricongiungerci al percorso fatto all'andata per poi raggiungere le autovetture e l'area pic-nic dove sarà consumato il pranzo.

Informazioni riassuntive sul percorso

Dislivello complessivo: metri 400 circa

Durata dell'escursione: 3 ore 30 minuti circa

Grado di difficoltà: E

