



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Potenza

---

Giovedì 1 Maggio 2014

**Parco Regionale dei Monti Picentini**

**Madonna del Fiume e Cappella dei Grienzi**

### **Responsabili**

Maria Pia De Natale (3403132304) – Rosita Paternoster (3387372635)

### **Iscrizione**

Entro e non oltre *Martedì 29 aprile 2014*. Le responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.00 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 2.00; non soci: € 8.00

La quota comprende l'assicurazione; le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 7,15 piazzale antistante la Stazione ferroviaria FAL-Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello ed il ponte Musmeci, partenza ore 7,30.

### **Come raggiungere il punto di partenza dell'escursione**

Raccordo autostradale Potenza – Sicignano. Immettersi sull'autostrada Salerno – Reggio direzione nord. Uscita *Contursi*. Si continua sulla fondo valle del Sele fino all'uscita di *Calabritto* dove è prevista una breve sosta caffè. Si prosegue in auto 3 km per raggiungere un'area pic-nic, località Ponticchio, dove parcheggeremo le auto.

### **Descrizione del percorso**

Il percorso non presenta difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Dislivello complessivo: 700 metri ca.

Grado di difficoltà: E

Tempo percorrenza: 6 ore soste escluse.

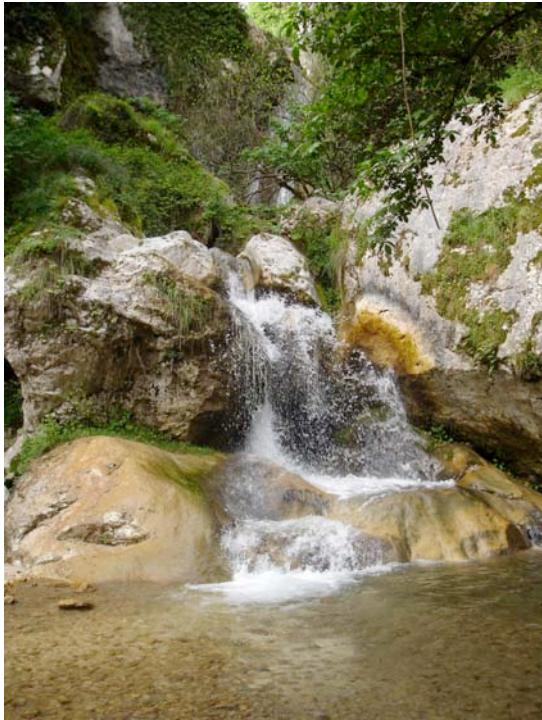
Lunghezza del percorso: 11,5 km ca.



Inizieremo il nostro percorso camminando in discesa per raggiungere la Grotta della Madonna del Fiume, una cappella rupestre situata su uno spettacolare anatro posto su un dirupo. Nella suggestiva grotta si possono ammirare formazioni calcaree a cui è legata una leggenda popolare secondo la quale se una donna incinta beve l'acqua che gocciola da una stalattite le sarà assicurata abbondanza di latte.

Dopo una breve visita alla grotta, si ritorna ad una croce di ferro posta lungo il sentiero, da lì inizia una salita decisamente ripida e impegnativa, alla fine di essa dopo aver attraversato un castagneto, continuando ancora a salire, si raggiunge il valico di Raia della Quercia a quota 1055, qui termina la parte più impegnativa del percorso che diventa ora più agevole per condurci fino ad attraversare il Vallone Vado di Carpino. All'altezza della copiosa sorgente di Petrella il sentiero incrocia una strada sterrata che ci condurrà alla Cappella dei Grienzi, dove consumeremo il solito "tozzo di pane".





Si riprende la via del ritorno sullo stesso percorso fino a Raia della Quercia. Qui ci incamminiamo su di una mulattiera particolarmente panoramica e in località Vallone del Luppolo continuiamo su una sterrata che in breve ci riporterà al punto di partenza. L'escursione è un susseguirsi di spettacoli della natura con una varietà di fauna e flora rigogliosa e un tripudio di fiumi e ruscelli.

#### **Avvertenze**

Partire forniti di almeno un litro e mezzo di acqua, oltre al pranzo a sacco. Consigliate le scarpe da trekking ed i bastoncini telescopici. Per l'abbigliamento occorrerà regolarsi a seconda delle condizioni meteorologiche della giornata; in ogni caso: munirsi di giacca a vento leggera, mantellina antipioggia, occhiali da sole, cappellino e crema protettiva in caso di giornata particolarmente

soleggiata e di un minimo di ricambio da portare nello zaino.

#### **Note**

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione coloro i quali non dimostreranno di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Nel caso di maltempo, o per qualunque altro motivo, l'escursione potrà essere annullata, variata, adattata alle sopravvenute esigenze o rinviata ad altra data.

