



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Domenica 15 giugno 2014

Parco Nazionale del Pollino

Escursione su Monte Alpi

escursione intersezionale con la Sezione di Salerno

Responsabili

Rudi Padula (tel. 333.2723853) - Massimo Carriero (tel. 347.5851390)

Iscrizione

Entro e non oltre *Venerdì 13 giugno 2014*. I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

Quota di partecipazione

Soci CAI: €2.00; non soci: €8.00. La quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di carburante saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Potenza, ore 7.30 piazzale antistante la Stazione FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il Ponte Musmeci)

Come raggiungere il punto di partenza dell'escursione

Da *Potenza* raccordo autostradale, uscire a Tito, direzione Brienza, poi Atena Lucana e di lì Autostrada A3 Salerno Reggio Calabria (direzione RC) - uscita Lauria Nord, direzione Taranto / Senise / Jonica. Proseguire per km. 3.5 e, subito dopo il bar, direzione Castelsaraceno poi a SX per Cogliandrino. Proseguire per km. 4.0 e poi bivio a SX per Castelsaraceno. Proseguire per km. 5.5 e poi bivio a DX per Castelsaraceno. Proseguire per km. 4.2 e poi bivio a SX per Castelsaraceno / San Chirico / Carbone / Val d'Agri / Roccanova. Proseguire per 450 metri e PARCHEGGIARE alcune autovetture che utilizzeremo a fine escursione. Proseguire per altri km. 5 poi a DX (direzione Carbone / Teana / Fardella); altri km. 2,5 e prendiamo un bivio a DX direzione Museo Naturalistico Ambientale del Bosco Favino. Dopo 700 metri parcheggiamo e di lì inizia l'escursione.

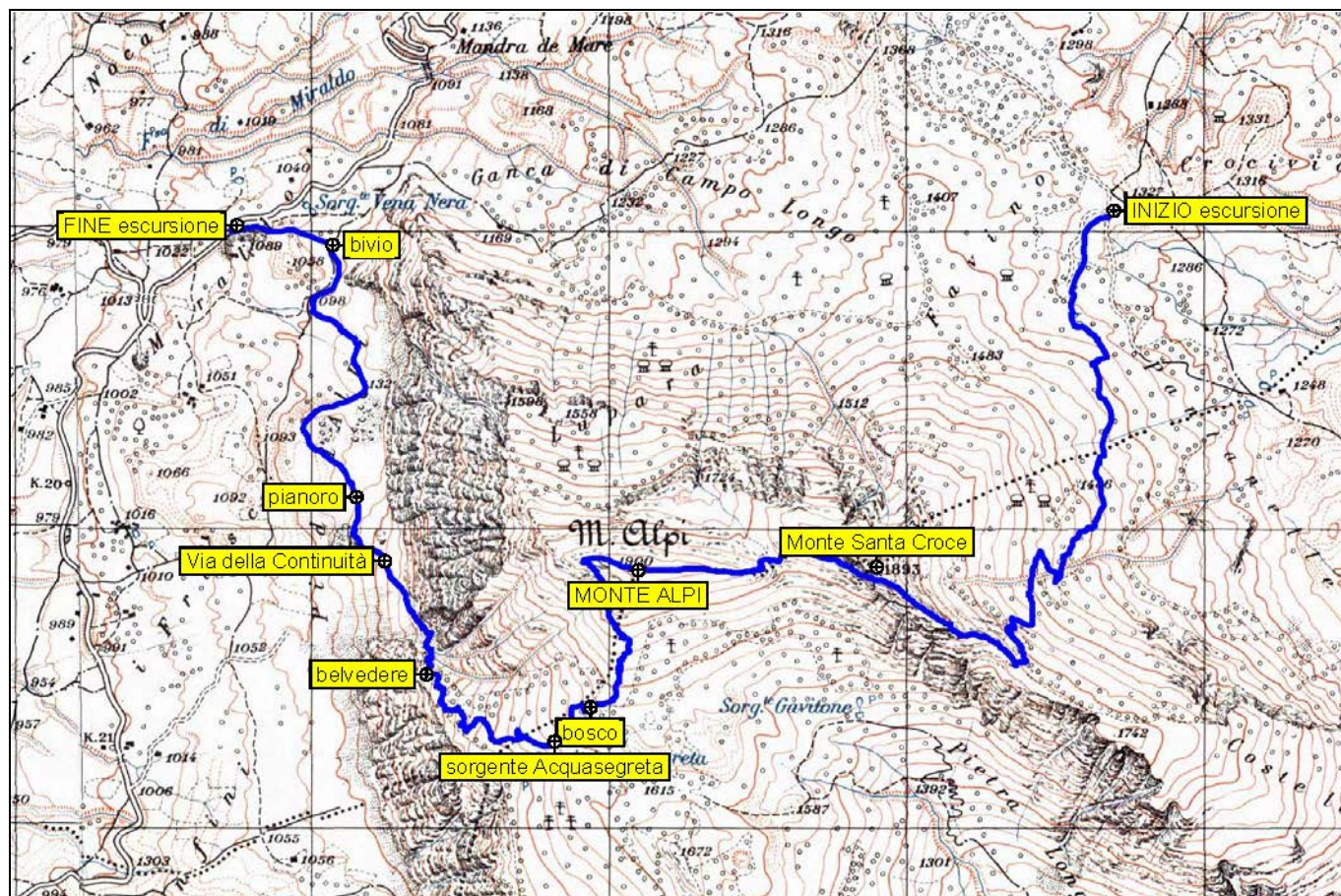
[dallo svincolo di Lauria Nord al parcheggio di Bosco Favino sono circa 24 km.]

Descrizione del percorso

Si parte dal parcheggio di Bosco Favino (m. 1336 slm), dove è possibile approvvigionarsi di ottima acqua di sorgente e si comincia a salire per il sentiero individuato nel percorso del Sentiero Italia (sono ancora visibili alcuni segni CAI sugli alberi). Prendendo quota la faggeta si fa più rada fino al limite del bosco. Siamo a quota 1720 metri e da qui in poi si procede su una linea di cresta che porta al *Monte Santa Croce* (m. 1893 slm). Aggiriamo la cima e ci portiamo al passo tra *Monte Santa Croce* e *Monte Alpi* (m. 1900 slm) che raggiungeremo in pochi minuti. Il ritorno lo si effettua scendendo per un breve tratto dal crinale ovest e poi lungo quello più ampio in direzione sud. Dopo pochi minuti siamo nel bosco e di lì dopo qualche minuto raggiungiamo il sentiero che ci porta alla *sorgente Acquasegreta*. Di lì si scende sempre nel bosco lungo un sentiero che offre alcuni scorci panoramici molto suggestivi sia verso le rocce con bellissimi esemplari di pini loricati che a strapiombo sulle vallate con ampia vista (*Monte Sirino, Lago Cogliandrino, Monte Crivo* e *Monte Coccovello*, questi ultimi due a ridosso del Mar Tirreno). A fine sentiero si raggiunge la piana alle

pendici della maestosa parete ovest del *Monte Alpi*. Attraversiamo il pianoro in direzione nord fino ad arrivare sulla strada nei pressi della *Sorgente Vena Nera* (m. 1050 slm) dove in mattinata abbiamo parcheggiato alcune autovetture.

Sulla parete ovest del Monte Alpi è stata aperta, nel 2004, la Via della Continuità, una via alpinistica attrezzata con tecnica classica e con passaggi di 4° e 5° grado; durante il percorso escursionistico, quasi in prossimità del pianoro finale, si può ammirare questa via in tutto il suo sviluppo.



Informazioni riassuntive sul percorso

Alla partenza è presente una sorgente e lungo il percorso ne è presente un'altra. È consigliabile partire con almeno un litro di acqua.

Durata dell'escursione: 6 ore circa, soste escluse.

Dislivello complessivo: m. 700 in salita, m. 950 in discesa.

Grado di difficoltà: E – Escursionistica (abbastanza impegnativa).

Il percorso presenta sia tratti di sentiero nel bosco che fondo sassoso poco agevole.