



Club Alpino Italiano - Sezione di Potenza

Domenica 06 luglio 2014

Giornata manutenzione sentieri

**Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Sorgenti del Basento - Sentiero Frassati della Basilicata**

Responsabili

De Palma Vincenzo (320 4277910)

Iscrizione

Entro e non oltre venerdì 04 luglio 2014. Il responsabile sarà in sede dalle ore 19.30 alle ore 21.30 per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni.

Verranno formate le squadre per l'assegnazione del materiale (cassetta, pennelli, vernice) per poter effettuare i lavori di manutenzione.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 2.00; non soci: € 8.00

La quota comprende l'assicurazione; le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Potenza, ore 8.10 piazzale stazione FAL- Partenza ore 8.15

Il rientro a Potenza è previsto per le ore 18,30 circa

Come raggiungere il punto di partenza dell'escursione

Uscire da Potenza, continuare su: RA5 / E847 in direzione di Salerno, prendere l'uscita in direzione Tito Picerno. Prendere SS95 in direzione di Tito – Brienza prendere uscita Sasso di Castalda. Seguire le indicazioni per Piste da sci Arioso. Parcheggiare nei pressi del rifugio Madonna del Sasso.

Descrizione del percorso

Lunghezza percorso: 10 km.

Dislivello: 450 mt

Difficoltà: E

Per la giornata della manutenzione sentieri si è scelto effettuare la manutenzione di una parte del sentiero Frassati della Basilicata che è situato nel territorio comunale di Sasso di Castalda.

La manutenzione inizierà dalla località Madonna del Sasso, dove troviamo un'edicola votiva e un rifugio, il sentiero si addentra in un rimboschimento di pini ed abeti in leggera discesa fino a giungere alla Fontana di Fossa Cupa, una delle migliori acque della Basilicata. Si inizia quindi a risalire la cresta di Serra Giumenta percorrendo un sentiero pietroso, su cui sono ancora abbastanza evidenti i muretti a secco realizzati durante lavori forestali di qualche decennio fa. Arrivati a quota 1500 s. l. m. ci si addentra in un bosco di faggi che diventa man mano più fitto. Più in alto, a quota 1700 s.l.m., si sfiorano gli impianti sciistici del comprensorio Arioso-Pierfaone e, seguendo una stretta cresta si giunge alla cima del Monte Arioso (m. 1709 slm). Prima di arrivare in cima gireremo a destra e scenderemo per uno sterrato fino a raggiungere la strada e poi le macchine.

Informazioni riassuntive sul percorso

Alla fontana di Fossa Cupa è possibile rifornirsi di acqua

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti

Durata dell'escursione: 5 ore circa - Dislivello complessivo: metri 450 mt. circa

Grado di difficoltà: E (Escursionistica)

AVVERTENZE

Si raccomanda di portare oltre la normale attrezzatura, crema solare e cappellino per proteggersi dal sole.
In caso di previsioni metereologiche avverse l'escursione potrà essere rinviata a data da destinarsi.

NOTE

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione coloro i quali non dimostreranno di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.